



## INNBYDELSE v.2

Oppdatert 16.08.2021

# Veteranmesterskapet 2021

Halden SK ønsker alle o-løpere velkommen til Veteranmesterskapet i Halden og Aremark, 1,5 time fra Oslo. Kartet på Skolleborg ble brukt til Prøve-VM i 2018 og vi garanterer flotte løyper i middels kupert terreng

### Koronainfo

Løpene blir arrangert iht. NOFs koronaoppdatering datert 02.08.2021. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.

**Viktig:** Alle som skal delta må være påmeldt via Eventor – **gjelder også direkteløypene.** Ordinær påmelding via Eventor innen søndag 29. august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor senest onsdag 1.sept. kl. 23.59.

### Program:

Dato	Løp/Arena/Frammøte	Kart/terreng
Fredag 3. september Første start kl 17.30	Sprint Fredriksten festning Halden  Merket fra Fv22 Iddeveien. (59°07'12.7"N 11°24'04.0"E).	Kart: Fredriksten festning. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m, utgitt 2016. Revidert 2021. <b>Terreng:</b> Åpent, raskt og lettløpt parkterreng, samt kupert festningsområde med bygninger, murer og trange passasjer. Anbefaler sko med godt grep (ikke piggsko).
Lørdag 4. september Første start kl 11.00	Langdistanse Skolleborg i Aremark  Arena i Aremark har koordinater 59.244,11.642. Det er ca. 1,5 time kjøring fra Oslo via E18 og Ørje, og ca. 30 min kjøring fra Halden.	Kart: Skolleborg, målestokk 1:10000/1:7500, ekvidistanse 5 m, utgitt til NM 2017 og prøve VM 2018. Revidert 2021. <b>Terreng</b> har middels kupering. Høydepartier med skråninger og noen bratte søkk. Middels detaljert. Noe mindre myrer. Få stier og veier. Det er for det meste åpen furuskog og noe granskog i lavereliggende partier.
Søndag 5. september Første start kl 10.00	Mellomdistanse Skolleborg i Aremark	Se langdistanse

## Klasser og løypelengder - Veteranmesterskapet

Alle løyper er A-nivå. Det kan bli mindre justeringer på de endelige løypelengdene. Tilbud om direkteløyper på arena alle dager, A, B, C og N nivå. **Alle som skal delta må være påmeldt via Eventor – gjelder også direkteløypene.**

Beregnet vinnertid i alle klasser er:

Sprint fredag ca 15 minutter.

Langdistanse lørdag ca 50 - 60 minutter.

Mellomdistanse søndag ca 25 – 30 minutter.

Damer	Sprint	Lang	Mellom	Herrer	Sprint	Lang	Mellom
D35	2,0	6,0	3,5	H35	2,5	9,1	4,6
D40	2,0	6,0	3,5	H40	2,5	9,1	4,6
D45	2,0	5,8	3,4	H45	2,5	7,5	4,1
D50	1,8	5,8	3,4	H50	2,3	7,5	4,1
D55	1,8	4,9	2,6	H55	2,3	6,9	3,6
D60	1,6	4,9	2,6	H60	2,0	5,9	3,0
D65	1,6	3,3	2,2	H65	1,8	5,6	2,9
D70	1,4	3,1	2,0	H70	1,8	4,9	2,8
D75	1,4	2,5	2,0	H75	1,6	3,3	2,2
D80	1,2	2,5	1,5	H80	1,4	3,1	2,0
D85	1,2	2,5	1,5	H85	1,2	2,5	1,5
D90	1,2	2,5	1,5	H90	1,2	2,5	1,5

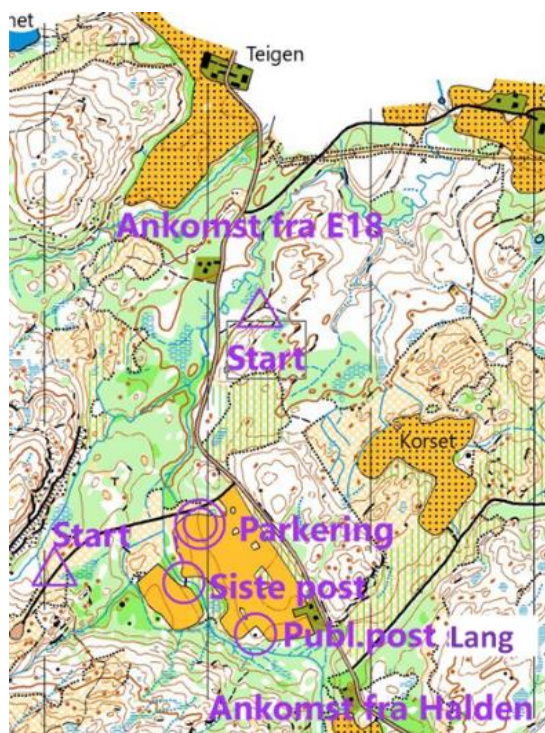
### Direkteløyper:

Løyper	Sprint	Lang	Mellom
A – Lang	2,5	7,1	4,5
A – Kort		3,5	2,9
B	2,0	3,8	2,9
C	1,8	3,0	2,6
N	1,4	1,7	1,4

Mindre justeringer i løypelengder vil forekomme og justeres i PM.

## Ankomst og arenakart Aremark

Ankomst nord fra via E18 og Ørje og sør fra via Halden lang riksvei 21. Det er parkering på arena og kort vei til start begge dager.



## Generell informasjon

Med forbehold om gjeldene retningslinjer gitt av myndigheter og NOF for arrangement i den pågående pandemien, vil det kunne bli endringer i løps- og service tilbud under arrangement helgen.

**Stempling:** Det benyttes Emit stemplingssystem. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding.

**Påmelding:** Alle som skal delta må være påmeldt via Eventor – gjelder også direkteløypene. Ordinær påmelding via Eventor innen søndag 29. august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor senest onsdag 1. september kl. 23.59. For direkteløypene vil det være fristart.

**Startkontingent:** Startkontingent Veteranmesterskap kr 220, pr. løp ved ordinær påmeldingsfrist. Etteranmeldingsavgift 50% tillegg til ordinær startkontingent.

For direkteløyper påmeldingsavgift : kr 150,- for løpere over 16 år og kr 100,- for løper under 16 år. Startkontingent vil bli fakturert etterskuddsvis.

**Parkering:** Parkering fredag på festningen foran kroa. Lørdag og søndag er parkeringen på arena i Aremark mot en avgift på kr 50 pr dag. Det oppfordres til samkjøring, fyll bilen med løpere!

**Internettilgang:** Informasjon om eventuell internettilgang vil komme i PM.

**Premiering:** I henhold til NOF's regler.

**Salg:** 4All Sport stiller med salgstelt lørdag og søndag. Det vil også bli salg av et utvalg av kiosk varer.

**Toalett:** Toalett ved arena.

**Overnatting:** Gode overnattingsmuligheter på campingplasser i området og hoteller i Halden ([Visit Halden](#)). Se også informasjon i Eventor.

### Løpsledelse:

Løpsledere     Gudmund Jenssen  
                      Hanne Lerche Raadal

Løypelegger Sprint: Thomas Natvig Årstad  
Løypeleggere lang- og mellomdistanse: Bjørn Axel Gran og Andrei Zhuravlev

Kontrollører: Hanna og Espen Nordbrøden Fiskum

**Velkommen!**