



Ni-Nitti i Nittedal 2. Søndag 22 August.

Vi starter høstsesongen med et sprintløp i nærterrenget i kruttverket.

Fremmøte: Friområdet ved vågedam, Kruttverket

Parkering: Utfartsparkeringen i Georg Frølichs vei

Start: Fri start mellom kl. 15:00-17:00

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A H15-16, H17-, D15-16, D17	A	2,5 km
2. Mellom	RØD B H 13-14, D13-14, D40-, H60-,	B	2,0 km
3. Kort	BLÅ C D11-12, H11-12 D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	C	1,5 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-Åpen	N	1,0 km

(NB! Klassene er kun veiledene)

Kontingent: 0,- for alle medlemmer i Nittedal orientering, Øvrige 50,- for 17 år og eldre, 16 år og yngre 30,-.

Påmelding: På grunn smittevernreglene er det ønskelig forhåndspåmelding i [Eventor](#) innen kl. 14:49 på søndag 22 august. eller via Spond for de som er i en treningsgruppe. Men mulig med etteranmelding på løpet.

Tidtaking: Med bruk av EKT-løperbrikke. Det er mulig å leie brikke på samlingsplass.

Terreng: Moderne boligområde betående av blokker, rekkehus og eneboliger. **NB! Hvis hensyn til private hager, kryssing av disse er strengt forbudt!**

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid. Løypene vil bli lagt ut som ukas løype i neste uke.

Løypelegger: Hans Trøan

Løpsleder: Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

VELKOMMEN til både nye og gamle o-løpere!