

SMITTEVERNPROTOKOLL

MNM ORIENTERING 13.-15.AUGUST 2021

INNLEDNING

Denne planen er basert på Norges Orienteringsforbunds «Smittevernprotokoll skisse januar 2021». Formålet er at alle arrangementer skal kunne gjennomføres på en trygg og god måte innenfor de regler og retningslinjer som til enhver tid er gjeldende.

Smittevernprotokollen er utarbeidet for gjennomføring av Midt-Norsk Mesterskap i Orientering 13.-15.august 2021. Arrangementene er åpent for alle utøvere i hht oppsatte klasser i innbydelsen, det vil imidlertid ikke være tilbud om barnebarkering, eller småtroll.

Utøvelse av orientering er ikke i seg selv forbundet med vesentlig smittefare all den tid det utføres individuelt. Løperne starter individuelt over et lengre tidsrom og de fordeler seg over et forholdsvis stort område i skogen. Det er derfor lite risiko for nærkontakt og trensel i skogen. Utfordringene er mer knyttet til reise, arena (samlingsted) og startsted.

KORT FAKTAINFORMASJON OM ARRANGEMENTET

GJENNOMFØRING OG OMFANG:

Arrangementet gjennomføres i perioden 13.-15. august 2021 på Kvikne, ved Bjørklund.

Fredag 13.august: MNM Sprint (*Kohort A første start 16.30, Kohort B første start 19.30*)

Lørdag 14.august: MNM Langdistanse (*Kohort A første start 10.30, Kohort B første start 15.00*)

Søndag 15.august: Mellomdistanse og Lagkonkurransen (MNM stafett utgår, og erstattes av en individuell mellomdistanse uten MNM-status. Lagkonkurransen for barn opp t.o.m 12 år gjennomføres). (*Kohort B første start 10.30, Kohort A første start 14.00*)

Kohort A og Kohort B opprettholdes gjennom hele arrangementet/alle 3 dagene.

Arrangementet vil ikke være åpent for publikum. Støtteapparat/sjåfører/foreldre som ikke skal løpe, må melde seg på i en egen klasse, for å ivareta smittesporinga.

Arena og starttidsordning utformes slik at det aldri er mer enn 200 personer samlet på arena samtidig, i tillegg til arrangørens stab. Det åpnes for at arenaen kan fylles opp med nye

deltakere når de som er ferdige har forlatt arenaen. Starten vil strekke seg over god tid. Startområdet rigges med tanke på tilstrekkelig avstand.

Det estimeres 400 deltagere totalt (dog aldri mer enn 200 samtidig) i tillegg kommer ca 20 funksjonærer. Alle deltagere og støtteapparat må registreres i påmeldingen før de ankommer arrangementet, og det vil føres mannskapsliste for funksjonærene.

Hver klubb/deltaker tildeles sin spesifikke starttidsbolk. Dette skal klart fremgå av arrangørens informasjon.

ARRANGEMENTET VIL IKKE VÆRE ÅPENT FOR PUBLIKUM

All informasjon vedrørende arrangementet finnes på følgende nettsted:

<https://kvikne.no/idrett/orientering/mnm2021/>

ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE:

Løpsleder: John Svergja (tlf. 979 73 888)

Løpskontor: Monika Flaa Sørensen (tlf. 920 36 392)

Løyper: John Svergja og Harald Svergja (tlf. 909 43 519)

Start: Harald Svergja (start 1), Elise Svergja (start 2) (tlf. 452 64 861)

Målområde: Ingeborg Schärer Nymoen (tlf. 419 33 108)

Tidtaker: John Svergja og Arne Ingvar Nymoen (tlf. 908 36 231)

Smittevernansvarlig: Anne Mette Grøtli (tlf. 970 75 344)

PLANLAGTE MØTER OG GJENNOMFØRING AV DISSE:

Møter i arrangementskomiteen skjer fysisk i egnede lokaler, og ved utveksling av dokumenter elektronisk.

ANKOMST, TRANSPORT OG OVERNATTING

Det anbefales å unngå samkjøring med andre enn de fra samme husstand. Ved samkjøring med andre utenfor husstanden vil det anbefales å bruke munnbind.

Deltagere som har behov for overnatting må ordne dette selv, det vil ikke bli tilbudt overnatting i regi av Kvikne IL.

OPPLÆRING FRIVILLIGE

Før arrangementet gjennomføres får alle frivillige gjennom en opplæring der det blir gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden.

De frivillige som jobber i førstelinje og av den grunn trenger å anvende smittevernutstyr, sånn som hansker og desinfeksjonsmidler, vil få egen opplæring på dette.

I forbindelse med denne opplæringen vil det blant annet legges vekt på noen generelle «coronavettregler»:

- *Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes*
- *De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene*
- *Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse lenger ned i dette dokumentet*
- *Vi retter oss etter det «smittevernledere» kommer med anmodning om*
- *Vi anmoder alle om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse*

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer to dager før eller samme dagen som de skal være frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin gruppeleder. Den frivillige skal ikke møte på stadion og er dermed permittert fra oppgaven. Frivillige eller andre som er i noen form for korona karantene skal ikke være på stadion.

Det betyr at vi har «back-up» løsninger til alle viktige funksjoner/roller, slik at disse kan erstattes dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet.

SMITTEVERNUTSTYR:

Det er påkrevd med munnbind så lenge du ikke klarer å holde en meter avstand. Alle som er tilstede på arrangementet må ha munnbind tilgjengelig slik at dette kan tas i bruk umiddelbart ved behov.

Det vil være tilgang til håndsprit mange steder på stadion, men vi oppfordrer folk til alltid å ha en liten flaske i lommen.

KORT BESKRIVELSE AV MYNDIGHETENES KRAV/BEGRENSNINGER FOR IDRETTSARRANGEMENTET GENERELT

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av Covid-19-forskriftens § 13: (link: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper>)

- Ved utendørsarrangement er det tillatt med inntil 200 personer.
- Grupper med inntil 200 personer kan skiftes ut i løpet av arrangementet, dersom det gjøres på en smittevern­faglig forsvarlig måte og det ikke er kontakt mellom dem.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder. Arrangøren skal ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand mellom utøvere eller deltakere enn det.
- Arrangement kan gjennomføres selv om kravet til avstand ikke kan overholdes for toppidrettsutøvere, støtteapparat og dommere ved gjennomføring av idrettsarrangement
- Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer, skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede
- Arrangøren har iverksatt tiltak som bidrar til at syke ikke er tilstede, ved at vi informerer om at de med et eneste symptom ikke gis adgang til stadion. Info blir gitt direkte til utøvere via løpsinvitasjon og hjemmeside.
- Relevante standarder for smittevern skal følges og god hygiene ivaretas
- Arrangøren har oversikt over hvem som er til stede ved at vi har manuelle registreringslister med avkryssing inn i sonen. De frivillige blir avkrysset ved adkomst stadion.

KOMMUNEOVERLEGENS TILTAK OG BEGRENSNINGER

Den enkelte kommune kan som følge av smittesituasjonen lokalt innføre egne tiltak med regler og begrensninger som går utover de nasjonale smittevernreglene. Det er derfor viktig at arrangøren holder god dialog med kommunehelsetjenesten i planleggingen og gjennomføringen av arrangementet, og retter seg etter kommunens pålegg.

Det er lav smitte i regionen her og det er ikke noen tilleggstiltak på kommunalt nivå.

OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon i forkant av arrangementet.
2. Holde fysisk avstand på minimum 1m mellom enkeltpersoner
3. Begrense antall mennesker som oppholder seg på arena til enhver tid tildet minimale.
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater på arena

6. Ha god beredskap og kapasitet på isolasjon, smittesporing og smittesanering
7. Ved brudd på smittevernreglene/protokollen medfører hjemsendelse fra arrangementet.

COVID-19 TEAM

Ved større arrangement kan det være relevant å etablere et Covid-19 team. Teamet vil bestå av følgende personer:

- Løpsleder
- Smittevernansvarlig hos arrangør
- Smittevernansvarlig kommuneoverlege

KORT OM HÅNTERING AV SMITTETILFELLER

- Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig informere kommunelege og løpsleder umiddelbart.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

INFORMASJON TIL ALLE DELTAGERE OG ANDRE SOM VIL VÆRE TIL STEDE UNDER ARRANGEMENTET

Alle løpere, trenere/ledere og arrangører som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder for arrangementet.

Alle løpere, trenere/ledere og arrangører skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes/gjøres kjent for de ulike aktørene i god før arrangementet starter.

SPESIFIKKE SMITTEVERNTILTAK FOR FØLGENDE OMRÅDER/STEDER:

Registrering: Alle deltagere og trenere/ledere må registrere seg gjennom påmeldingssystemet til Norges Orienteringsforbund Eventor. Det føres mannskapsliste over funksjonærene som er tilstede på arena.

Informasjon: Smitteverntiltak kommuniseres til deltagerne i innbydelse, PM samt på hjemmeside og sosiale medier i forkant av arrangementet. Speaker vil påminne deltagerne jevnlig og det vil også bli hengt opp plakater på strategiske steder på arena for å minne deltagerne på smittevernreglene

Arena:

- Hele arrangementet vil gjennomføres utendørs på en romslig arena ved forsamlingshuset Bjørklund. Det vil ikke være innendørsaktivitet for andre enn noen av funksjonærene.

Arrangementteknisk:

- Arrangementet gjennomføres etter prinsippet for kom-løp-dra hjem. Ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.
- Utøver benytter personlig brikke til tidtaking og postregistrering.
- Løypelegger vil legge løyper som minimerer risikoen for at løpere samles i skogen.
- Det vil ikke være løperdrikke på arena.
- Det vil ikke deles ut strekktidlapper eller henges opp resultatlister på arena for å unngå at utøvere samles på arena. Denne informasjonen finner utøver på internett når de kommer hjem.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.
- Det vil ikke bli noen premiesermoni. Deltagerpremier for yngre løpere avhentes lagvis. Mesterskapsmedaljer ettersendes klubbvis.
- Det vil ikke bli muligheter for å sette opp lagstelt.

Toaletter: Toalett ved arena.

Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettene.

Instruks vil være: HENDER SKAL SPRITES/DESINFISERES PÅ VEI INN OG UT AV TOALETT.

Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne stasjoner med antibac

Dusj/Garderober: Utøvere dusjer hjemme/på eget overnattingsted, det er ikke dusj/garderober på stadion. Utøverne må ha med skifteklær og forlate stadion rett etter at de har kommet i mål.

Kafeteria: Det vil ikke være salg på mat og drikke på arena.

Løpskontor: Det er kun adgang for en besøkende om gangen.

Start: Startområdet settes opp slik at utøvere holder 1 meters avstand til andre utøvere og funksjonærer.

Kart: På start vil kartene plukkes av deltakeren selv. I målområdet vil utøverne selv kaste kartene i søppelsekker for å unngå at utøverne samler seg rundt kartene for å diskutere veivalg på arenaen etter målgang. Søppelsekkene knyttes sammen og kastes av arrangørene. Kart vil etter arrangementet publiseres på internett for nedlastning.

Tidtagerbrikker: Løpernes egne tidtagerbrikker skal desinfiseres før start, og etter målgang, før avlesning.

Tidtakerkontor: Tidtakerrommet er stort nok til at de 3 tidtakerne kan jobbe her med over 1 meters avstand.

Renhold: Det vil bli utarbeidet rutiner for hyppig vask av toalettene, og renhold mellom kohortene.

Parkering: Stor og romslig parkeringsplass. Det vil være «ikke-fysisk» betaling av parkeringsavgift.

Smittevern: Smittevernsansvarlig vil oppholde seg på arena, og påse at smittevernprotokollen blir overholdt.

AVSLUTNING

Denne protokollen er så langt vi kjenner til pr. 10.08.2021 utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer.

Kvikne 10.08.2021

John Svergja

Anne Mette Grøtli

Løpsleder

Smittevernansvarlig

KOMMUNIKASJON MED KOMMUNEOVERLEGE:

Fra: Anne Mette Grøtli <amgrotli@hotmail.com>

Sendt: Tuesday, August 10, 2021 6:06:59 PM

Til: Tor Halvor Bjørnstad-Tuveng <tor-halvor.bjornstad@tynset.kommune.no>

Kopi: John Svergja <john.svergja@kvikne.no>

Emne: Smittevernsprotokoll MNM orientering Kvikne 13.-15.august

Hei Tor Halvor!

Kvikne IL skal arrangere Midt-Norsk mesterskap i orientering til helga.

Vedlagt er vår smittevernsprotokoll (basert på orienteringsforbundets «utkast»). Fint om du kan lese igjennom, og evt komme med innspill/korrigeringer. Vet ikke om du vil/skal ha navnet ditt i protokollen?

Mvh

Anne Mette Grøtli

Kvikne IL

(Tlf. 97075344)

Hei, Tor Halvor har feriefravær frem til fredag og jeg har lest gjennom protokollen som stedfortreder. Så vidt jeg kan se er den helt i henhold til smittevernveilederen. Jeg vet ikke om dere har hatt noe dialog med Tor Halvor om arrangementet tidligere som gjør at han skal stå i protokollen, det er vanskelig for meg å svare for. Jeg har ingen tilføyelser å komme med mtp lokale tiltak. Det er lav smitte i regionen her og det er ikke noen tilleggstiltak på kommunalt nivå.

Med hilsen

Inger Lund-Kordahl

Lege
Helsetjenesten, Legekantoret

Telefon:
Mobil:



Tynset kommune
2500 Tynset
Telefon 62485000
postmottak@tynset.kommune.no

Det gjøres oppmerksom på at e-post kan bli journalført som offentlig post i tråd med kommunens rutiner.

Husk smittevern: . Rene hender . 1 meter avstand . Vær hjemme om du er syk.