



TRIMTEX



Follo 2-dagers 11. og 12. september 2021

	Lørdag 11. september	Søndag 12. september
Tid	Første start kl. 11:00 Mål stenger kl. 14:00	Første start kl. 11:00 Mål stenger kl. 14:00
Arena	På et jorde med halmstubb, sør for det nedlagte bruket Nyborg. Dette ligger langs Tomterveien 2 km øst for krysset Tomterveien/Trånåsveien, som det også er merket fra. Se detaljert stedsangivelse i Eventor!	Søndre Granerud, Nesodden. (Frantzevoss Pukkverk) Merket fra kryss mellom FV 156 og FV 157 ved Søndre Dal
Adkomst med bil	Via Tomterveien sørfra eller nordfra.	Via Midtveien
Parkering	På jorde. Følg anvisning. Parkeringsavgift kr. 50. 50 – 100 m å gå til arena.	Ved Frantzevoss Pukkverk. Inntil 300m å gå til arena
Offentlig transport	Nærmeste stoppested er Kråkstad stasjon 3,5 km vest for arena. Adkomst via Sørumsveien og skogssti, se Norgeskart her .	Buss til Søndre Granerud stoppested på Nesodden, som ligger 300m fra arena.

Smittevern

For å kunne følge gjeldende smittevernregler for arrangement, er det delt inn i to kohorter basert på klubbtilhørighet. Områder for hver kohort er merket opp på arena. Hvilke klubber som inngår i hver kohort vil fremgå av PM og oppslag. Ellers oppfordrer vi til å holde 1 meter avstand, bruke fremsatt håndsprit og unngå unødig opphold på arena.

Registrering av sjåførere og lagledere

I henhold til gjeldende regler må ikke-løpere (sjåførere eller lagledere) registrere seg på forhånd i Eventor i klassen «Ikke løper».

Klasser og løyper

Angitte løypelengder er foreløpige og kan bli justert.

Konkurransklasser

Klasser	Nivå	Lengde 11/9	Lengde 12/9	Målestokk	Trimtex-cup	Jaktstart 12/9
D 9-10	N2	2,0	2,0	1:7500		
D 11-12	C	2,0	2,0	1:7500		

Klasser	Nivå	Lengde 11/9	Lengde 12/9	Målestokk	Trimtex-cup	Jaktstart 12/9
D 13-14	B	3,5	3,0	1:10000	X	X
D 15-16	A	4,5	4,0	1:10000	X	X
D 17-	A	6,5	6,0	1:10000		
D 40-	A	5,5	5,0	1:10000		
D 50-	A	5,0	4,5	1:7500		
D 60-	A	4,0	3,5	1:7500		
D 70-	A	3,0	3,0	1:7500		
D 80-	A	2,5	2,5	1:7500		
H 9-10	N2	2,0	2,0	1:7500		
H 11-12	C	2,0	2,0	1:7500		
H 13-14	B	3,5	3,0	1:10000	X	X
H 15-16	A	5,5	5,0	1:10000	X	X
H 17-	A	8,0	7,5	1:10000		
H 40-	A	6,5	6,0	1:10000		
H 50-	A	5,5	5,0	1:7500		
H 60-	A	5,0	4,5	1:7500		
H 70-	A	4,0	3,5	1:7500		
H 80-	A	2,5	2,5	1:7500		

Åpne klasser

Klasser	Nivå	Lengde 11/9	Lengde 12/9	Målestokk
N-åpen	N1	2,0	2,0	1:7500
N2-åpen 10-16	N2	2,5	2,0	1:7500
N2-åpen 17-	N2	2,5	2,0	1:7500
C-åpen 10-16	C	2,0	2,0	1:7500
C-åpen 17-	C	2,0	2,0	1:7500
B-åpen 10-16	B	3,0	3,0	1:7500
B-åpen 17-	B	5,0	4,0	1:7500
AK-åpen	A	3,0	3,0	1:7500
AL-åpen	A	6,5	6,0	1:10000

Om løpet

	Lørdag 11. september	Søndag 12. september
Trimtex-cup	Løpene inngår i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år. Sammenlagtresultat etter jaktstart søndag 12. september, der tidsdifferansen fra lørdag 11. september halveres, teller som ett løp i cupen. Løpere som bare deltar 12/9, skal starte i fellesstart 15 minutter etter leder, men vil ikke få tellende resultat i sammendraget og i Trimtex-cup.	
Kart	Granerud, revidert i 2020 og 2021 av Dag Amundsen. Målestokk 1:10000 og ekv. 5 m. Se klasseoversikt for klasser med målestokk 1:7500.	Jaerteigen, utgitt 2015. revidert for hogst og noe grønt 2021 av Per Hermann Krøger. Målestokk 1:10 000 og ekv. 5m. Målestokk 1:7 500 se klasseoversikt.
Terreng	Kupert med en del stier, mye åpen skog og enkelte detaljrike områder.	Grovkupert med noe åpen furuskog, stort sett god fremkommelighet.
Start	Ca 150 m til start, på sør-enden av jordet hvor arena er.	Trimtex klasser har start på arena. Øvrige klasser ca. 700 m til start.

	Lørdag 11. september	Søndag 12. september
Tidsregistrering	Stempling med EmiTag (TouchFree) løperbrikke. Brikker kan leies mot kr 50. De som trenger å leie brikke, melder seg på uten brikkenummer slik at lånebrikke reserveres. Dersom du har egen brikke, så sjekk at riktig brikkenummer kommer opp ved påmelding! Lånebrikke hentes i sekretariatet/informasjonsteltet på arena.	
Premiering	Etter NOFs regler + premie til vinnere i klasser fra 40 år og oppover.	Sammenlagtpremiering for Trimteklasser (se klasseoversikten). Etter NOFs regler for øvrige klasser.
Påmelding	Separat påmelding i Eventor for hvert løp. Påmeldingsfrist er tirsdag 7. september kl. 23.59	
Påmeldingsavgift	Per løp: Løpere t.o.m. 16 år: kr 90,- / f.o.m. 17 år: kr 180,-. Faktura sendes til klubbene etter løpet i henhold til påmelding. Det er separat fakturering for hvert av løpene. Løpere uten tilknytning til klubb betaler ved påmelding.	
Småttroll	Det blir dessverre ikke tilbud om småttrolløype.	
Barneparkering	Det blir dessverre ikke tilbud om barneparkering.	
Kiosk	Det blir en enkel kiosk på arena.	
Toaletter	Toaletter i tilknytning til arena	
Løperdrikke	Løperdrikke må medbringes av hver deltaker.	
Frakt av tøy	Ingen frakt av tøy.	
Vask	Våtklut	
Løpsleder	Tor Lahlum, tlf. 90986467, mail: tor@lahlum.no	Lars Rønning Johansen, tlf. 93036793, mail: lars@ermesjo.no
Løypelegger	Knut Bjørkelo	Tormod Strand
TD	Kjell Blomseth, Ås-NMBU	

Velkommen til 2-dagersløp i Follo