

# Løpsområde HL Lang



Utsnitt av orienteringskartet:

## Nybrotta-Vulusjøen

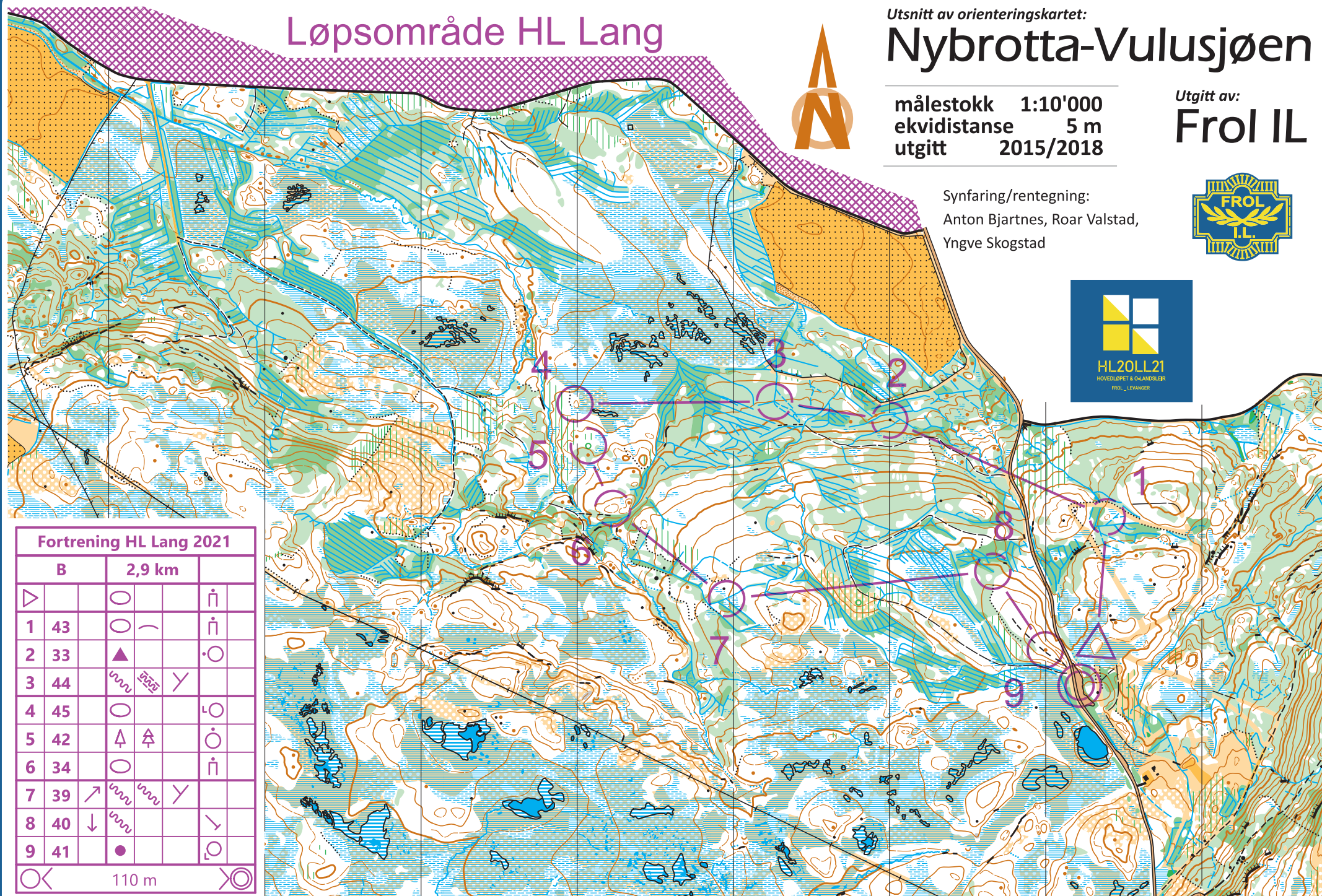
målestokk 1:10'000  
ekvidistanse 5 m  
utgitt 2015/2018

Utgitt av:

### Frol IL

Synfaring/rentegning:

Anton Bjartnes, Roar Valstad,  
Yngve Skogstad



### Fortrening HL Lang 2021

| B  |    | 2,9 km |      |    |
|----|----|--------|------|----|
| ▷  |    | ○      |      | ñ  |
| 1  | 43 | ○      | —    | ñ  |
| 2  | 33 | ▲      |      | •○ |
| 3  | 44 | ~~~~   | Y    |    |
| 4  | 45 | ○      |      | LO |
| 5  | 42 | △      | △    | Ö  |
| 6  | 34 | ○      |      | ñ  |
| 7  | 39 | ↗      | ~~~~ | Y  |
| 8  | 40 | ↓      | ~~~~ | ↘  |
| 9  | 41 | ●      |      | LO |
| ○X |    | 110 m  |      | ○X |