

Løpsområde HL Lang

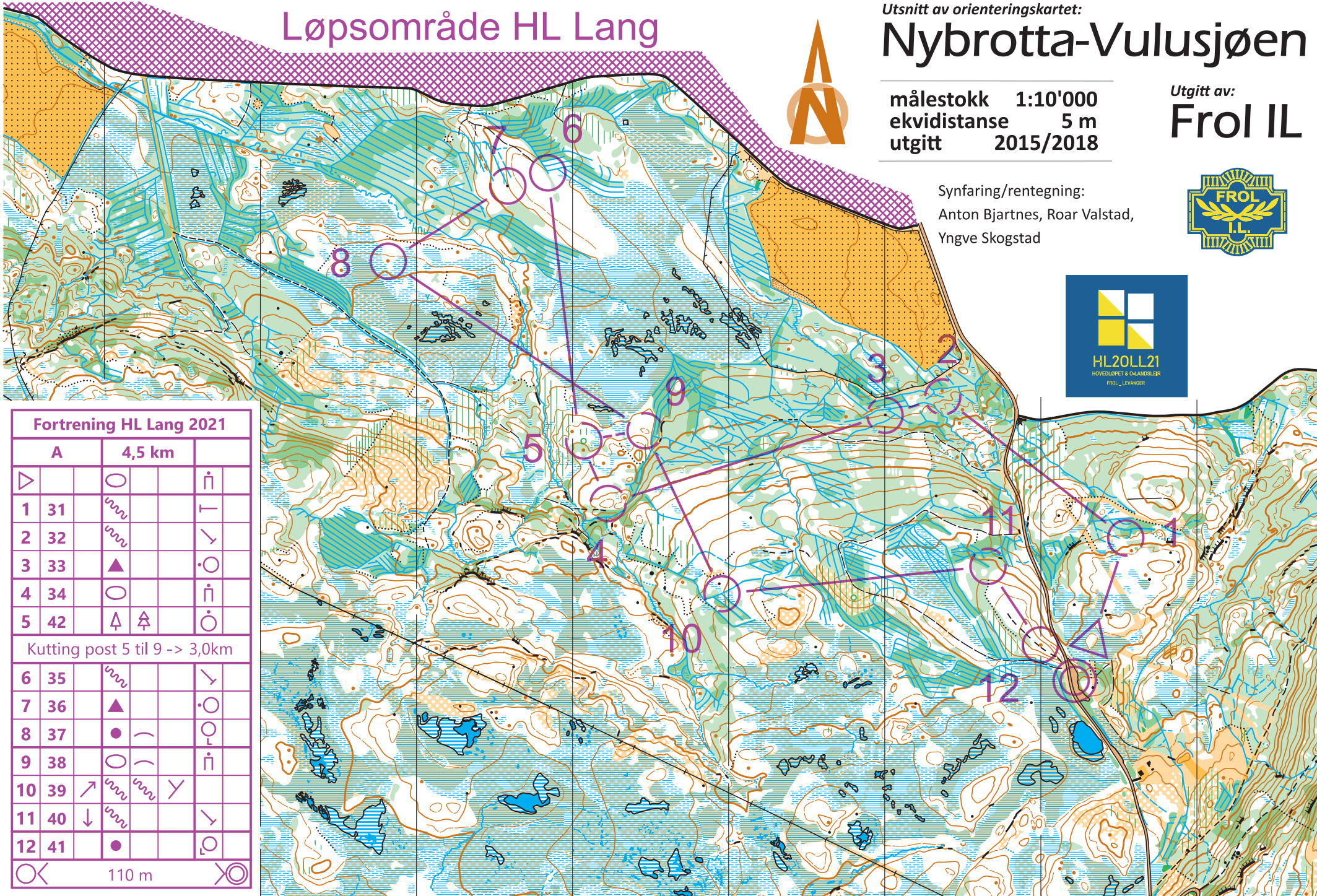
Utsnitt av orienteringskartet:

Nybrotta-Vulusjøen

målestokk 1:10'000
ekvidistanse 5 m
utgitt 2015/2018

Utgitt av:
Frol IL

Synfaring/rentegning:
Anton Bjartnes, Roar Valstad,
Yngve Skogstad



Fortrening HL Lang 2021

A		4,5 km		
▷		○		ñ
1	31	~~~~~		├
2	32	~~~~~		┘
3	33	▲		○
4	34	○		ñ
5	42	▲ ▲		○
Kutting post 5 til 9 -> 3,0km				
6	35	~~~~~		┘
7	36	▲		○
8	37	● (○
9	38	○ (ñ
10	39	↗ ~~~~~ ~~~~~	┘	
11	40	↓ ~~~~~		┘
12	41	●		○
○			110 m	○