

PM junior-VM-testløp sprint 06.08.21



Covid-19

Dersom du er syk eller har symptomer på covid-19, skal du ikke komme på arrangementet.

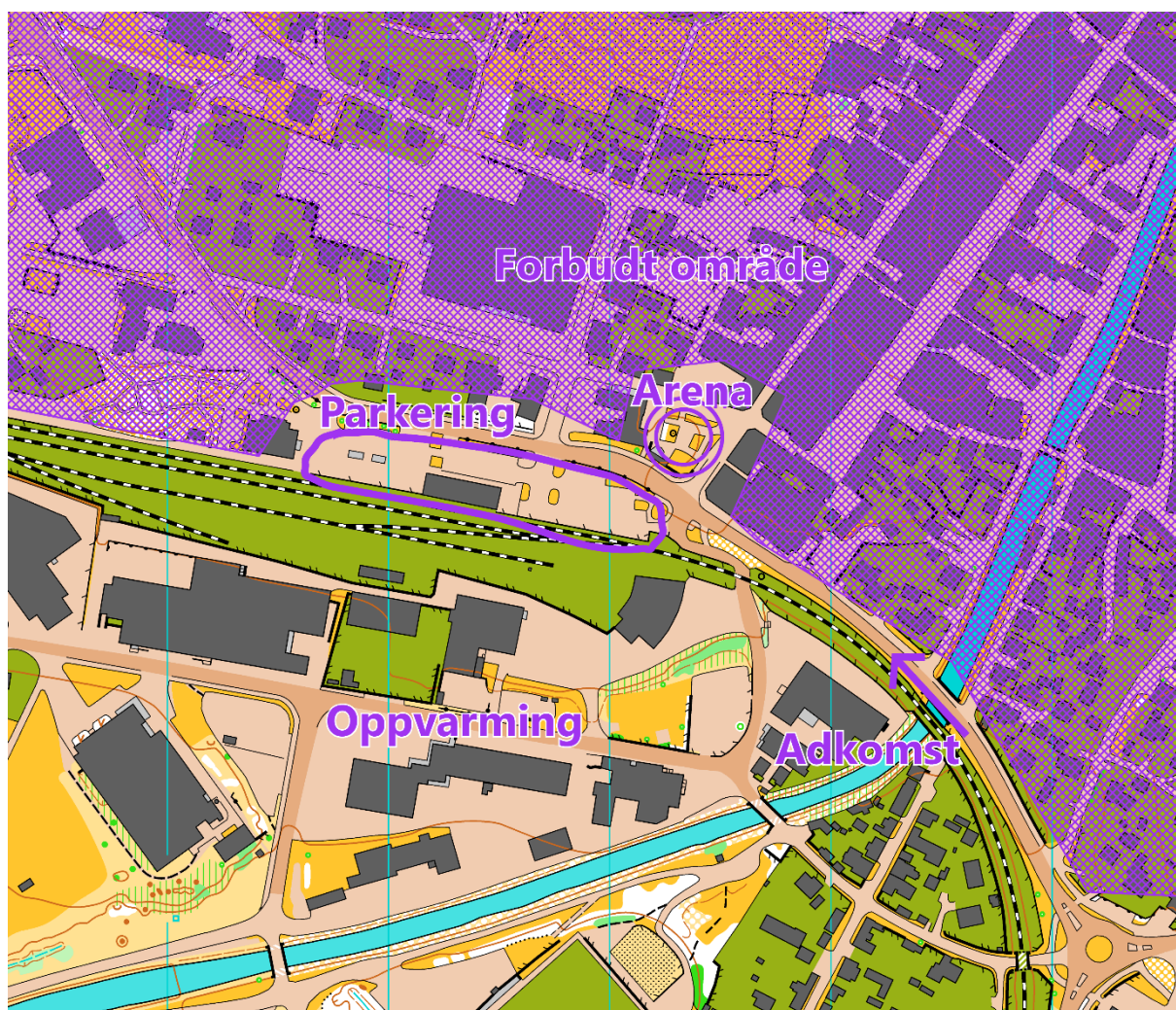
Første start

kl09:00

Arena, adkomst og parkering

Arena I parken som vist på kartet nedenfor. Parkering på avgiftsbelagt offentlig parkering. Det er hver enkelt sjåfør sitt ansvar å betale for parkering. Det vil ikke være parkeringsvakter. Parkeringsområde vist på kartet nedenfor. Adkomst til parkering må skje sørfra på Osloveien. Google maps-link til parkering:

<https://goo.gl/maps/db5yc27ob6CRfChQ9>



Start

Mindre enn 5min jogging fra arena. Merket med rød og hvite merkebånd.

Tidtaking og stempling

Med EmiTag

Startprosedyre

- 3 min Opprop på start og nulling av brikke
- 2 min Utdeling av postbeskrivelser
 Løperen har selv ansvar for å ta riktig postbeskrivelse
- 1 min Vente på startstrek
- 0 min Ta kartet i startøyeblikket
 Løperen har selv ansvar for å ta riktig kart

Postbeskrivelse

Finnes løse på start eller på kartet.

Oppvarming

Oppvarming skal skje sør for jernbanen, på parkering eller på vei til start. Adkomst til oppvarmingsområde er gjennom undergangen til jernbanen sør for arena.

Løpsantrekk/sko

Løpsantrekk i henhold til NOF sine regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

Klasser og løypelengder

Ett minutt startintervall.

Klasse	Løypelengde (korteste veivalg)	Poster
D17-20	3,07 km	16
H17-20	3,74 km	17

Løpsunderlag

10-25% gress, 75-90% asfalt/grus

Beskrivelse av løpsområdet

Gatemiljø, boligbebyggelse og gressområder. På ett av gressområdene kan man komme høyt gress og brennesle. Gjennom dette området er det klippet ut en passasje korteste vei gjennom, slik at de første startende ikke vil ha noen ulempe av dette.

Kart

Røros utgitt 2019 (ISSprOM 2019). Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 meter.

Kartene blir printet av Benjaminsen Sats & Trykk

Forbudte områder

I henhold til sprintnorm. **Dyrket mark er forbudt å løpe på!**

Hensyn til fotgjengere

Løperne må regne med fotgjengere og beboere i løpsområdet under arrangementet. Det er trange gater, og deltakerne må ta hensyn til andre som er i området.

Trafikk

Veiene i løpsområdet vil ha normal trafikk. Løperne plikter å vise hensyn til andre trafikanter, enten de er bilister, syklister eller fotgjengere.

Strømgjerder

Løperne kan komme i kontakt med strømgjerder, som under løpet blir lagd ned på bakken. Disse er ikke på kartet, og kan passeres uten problem.

Prosedyre ved målgang

- Tiden tas ved passering av mållinje. Det er ingen stempling i mål.
- Etter passering av mållinja går løper til avlesning av emiTag. Husk regelen om 1 meter avstand.
- Ved disk ledes deltaker videre til rød sone.
- Løperne skal ha kartet med for kontroll etter målgang. Kartet blir deretter samlet inn.

Deltakere som bryter løpet må melde fra i mål.

Fair play

Løpere som er kommet i mål skal ikke kommunisere med løpere som ikke har startet. Dette gjelder også ledere og løpere som deltar i andre klasser. Det er ikke lov å medbringe gamle kart til arena. Det er forbudt å krysse detaljer som på kartet er framstilt som upasserbare, uavhengig av den reelle passerbarheten. I noen tilfeller er slike detaljer, eller grensen mellom passerbar og upasserbar detalj markert med sperrebånd i terrenget.

Brudd på disse reglene medfører diskvalifikasjon.

Løperdrikke

Det blir ikke tilbudt løperdrikke på arena.

Resultater

Resultatene blir offentliggjort på nett. Lenke i Eventor.

Offisielle resultatlistene blir ikke slått opp på arena.

Toaletter

Det finnes offentlige toaletter inne på Rorøs stasjon ved parkering. Her må man betale med kort.

Det vil også være mulig å bruke noen andre toaletter fra klokken 9, men disse er kun lov å bruke ved adkomst fra startområdet. Det vil være informasjon om dette på start.

Løpsledelse

Håvard Haga og Fanny Horn Birkeland

Tidtager

Knut Harald Smevold