



Smittevern HLOLL 2021

Som alle vet må smittevern ligge som en føring for utviklingen av Hovedløpet og O-landsleiren. Under følger noen punkter som gjelder spesielt for arrangementene, utover dette forholder vi oss til

- De generelle nasjonale føringene,
- Helsedirektoratets smittevern for idrett (<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>) og
- NOFs veileder om smittevern (<http://orientering.no/>).

Tiltak på de ulike delene har blitt utarbeidet sammen NOF og kommuneoverlegen i Levanger. I tillegg gjelder: Dersom det er et utbrudd på gang i Levanger kommune vil arrangementet avlyses på kort varsel!

Før arrangementet

- Sette seg inn i smittevern reglene som gjelder for Hovedløpet og O-Landsleiren (HL/OLL). Det vil fortsatt være flere kommuner med lokale tiltak som gir strengere føringar enn disse, og alle må derfor holde seg oppdatert via sin bostedskommunes hjemmeside.
- Kretser og klubber må ha en plan for hjemsendelse av utøvere som skulle bli syke under arrangementet. Hvordan sikres vedkommende sikker hjemreise?
- Utøvere og ledere med tegn på sykdom skal holde seg hjemme, dette gjelder også ved lette symptomer.
- Det oppfordres til å ikke oppsøke arrangementer i annen kommune dersom man bor i en kommune med forhøyet smittenivå.



Under arrangementet

- Utøvere som får symptomer i løpet av HL/OLL skal varsle arrangør umiddelbart og isoleres. Det er avsatt egne rom på overnattingsstedene for isolering. Isolering/karantene av romkamerat og andre skal da vurderes.
- Utøvere kommer til å bli delt inn i grupper på inntil 20 personer, tilsvarende gruppene som er benyttet på trenings- og aktivetsdagen under tidligere OLL. Utøverne skal følge sin gruppe gjennom hele HL/OLL. Gruppene kommer blant annet til å styre hvor de skal spise måltider, kjøre buss med og påvirke hvem de kan bo på rom med.
- Løpene blir delt inn basert på løperens krets og alder.
- Trenings- og aktivetsdagene er delt inn i to separate arrangementer, der hvert arrangement har under 200 deltagere.
- Arena og aktiviteter er kun åpent for utøvere, ledere, trenere og presse. Det vil ikke være salg av mat og drikke på arena onsdag og søndag. Torsdag er det åpent for publikum og kiosksalg på arena.
- God håndhygiene skal praktiseres, og det vil være tilgjengelig håndsprit på alle aktiviteter som skal benyttes.
- Det er ikke tillatt å oppholde seg på andre klasserom en der en sover.
- Alle må bistå arrangør med å hjelpe utøvere til å tenke smittevern i alt de gjør.
- Eivind Ness-Jensen er smittevernansvarlig for hele arrangementet.



Etter arrangementet

- Dersom en utøver, trener eller leder utvikler symptomer innen 10 dager etter arrangementet skal arrangør varsles.