



Hamar ok inviterer til KM stafett i Innlandet søndag 29.08.2021

KM stafett vil bli gjennomført i henhold til NOF's veiledning for o-løp som gjelder pr. 28.08.2021 vedr. smittevern iht. covid-19. 1-meters regelen gjelder. Ingen med symptomer eller mistanke om smitte skal møte opp, ei heller om man er i karantene eller isolasjon. Pga. korona-situasjonen oppfordrer vi til «kom – løp – reis hjem». Eventuelle lettelser eller endringer vil bli kunngjort i PM.

Sted: Hersjøvangen øst for Espa i Stange allmenning. Merking fra E6 avkjøring nr. 62 Skaberud og fra fv. 1896 Trautskogvegen (Strandlykja – Trøften i N-Odal)

Parkering: Langs vei. Det er bomavgift kr 70 som betales med VIPPS 660336 eller SMS til 2380 med tekst-eks: saveg FT10000. Bør betales på forhånd da det kan være dårlig mobildekning ved bommene, spesielt den nordre. Se evt. <http://rasa.no/vare-eiendommer/skogsbilvegene-i-rasa/>

Kart: Hersjøvangen. Målestokk 1:10 000. Individuell N 1,5 km: 1:7500

Terreng: Middels kupert til med mange detaljer. Lite stier, vekslende løpbarhet. Hovedsakelig gran- og furuvegetasjon med innslag av tettere blandingskog

Start: Første fellesstart kl. 12:00. Fellesstart og vekslinger på samlingsplass. Første start individuelle klasser kl. 11:00. Ca. 100 meter til start i individuelle klasser

Løyper og klasser stafett:

Klasse	Fellesstart (kl.)	Nivå	Løypelengder (km)	Kommentar
H17-	12:00	A-A-A	5,5 – 4,0 – 5,5	
D17-	12:00	A-A-A	4,5 – 3,0 – 4,5	
13-16	12:10	B-C-B	3,5 – 3,0 – 3,5	
H 150-	12:20	A-B-A	4,5 – 4,0 – 4,5	Løpere må minimum være 35 år
D 150-	12:20	A-B-A	3,5 – 3,0 – 3,5	
H 180-	12:30	A-B-A	3,5 – 3,0 – 3,5	
D180-	12:30	A-B-A	3,0 – 2,5 – 3,0	
Mix	12:40	A-B-A	3,0 – 2,5 – 3,0	Løp. må min. være 13 år

Alle klasser unntatt Mix er KM-klasser. Gafling på 1. og 3. etapper. Forbehold om justering av løypelengder.

Individuelle klasser: Klasser/løyper: A 5,5 (km), B 3,5, C 2,5 og N 1,5

Skyggefølge for barn i N skal melde seg på i Eventor som ledsager

NB! Separat påmelding til individuelle klasser (se under)

Kvitteringssystem: Emit

Startkontingenter: Stafett: 13-16 og Mix kr 300, 17 år og eldre kr 600
Indv. klasser: A og B kr 100 C og N kr 50
Tillegg etteranmelding 50%

Premier: Ingen premieutdeling eller -seremoni. KM-medaljer leveres direkte iht. Innlandet o-krets sine regler

Påmelding stafett: Eventor innen tirsdag 24.08.2021 kl. 23:59 / Etteranmelding i Eventor innen torsdag 26.08.2021 kl. 21:00. Ingen etteranmelding etter dette.
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/14392>

Påmelding individuell: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15312>

Lagoppstilling: Legges inn i Eventor senest lørdag 28.8. kl. 19:59

Resultatservice: Ingen resultatservice på samlingsplass og ingen utdeling av strekktids-lapper. Resultater legges ut på Eventor i løpet av kvelden

Løperdrikke: Nei. Løperne oppfordres til å ordne dette selv. Ta med drikkebelte ved varmt vær og/eller lange løyper

Kiosk: Nei.

Men Lalumsvangen setermuseum ca. 2 km fra arena har åpent begge dager 11 – 17 med enkel serv., se: https://www.facebook.com/Lalumsvangensetermuseum/?ref=page_internal

Småtroll: Nei

Barneparkering: Nei

Vask: Våtklut

Løpsleder/sekretariat: Jan Olav Tuterud, 47607405 / Arne Arnesen, 95981340

Løypeleggere: Frode Hjort og Einar Lund

Smittevern: Einar Lund

Kontrollør: Kristian Storsveen, Løten OL

Velkommen til KM-helg i Stange-skogene

Lang lørdag – stafett søndag