



Hamar ok inviterer til KM lang i Innlandet lørdag 28.08.2021

KM lang vil bli gjennomført i henhold til NOF's veiledning for o-løp som gjelder pr. 28.08.2021 vedr. smittevern iht. covid-19. 1-meters regelen gjelder. Ingen med symptomer eller mistanke om smitte skal møte opp, ei heller om man er i karantene eller isolasjon. Pga. korona-situasjonen oppfordrer vi til «kom – løp – reis hjem». Eventuelle lettelser eller endringer vil bli kunngjort i PM.

Sted: Hersjøvangen øst for Espa i Stange almenning. Merking fra E6 avkjøring nr. 62 Skaberud og fra fv. 1896 Trautskogvegen (Strandlykja – Trøften i N-Odal)

Parkering: Langs vei. Det er bomavgift kr 70 som betales med VIPPS 660336 eller SMS til 2380 med tekst-eks: saveg FT10000. Bør betales på forhånd da det kan være dårlig mobildekning ved bommene, spesielt den nordre. Se evt. <http://rasa.no/vare-eiendommer/skogsbilvegene-i-rasa/>

Kart: Hersjøvangen. Målestokk 1:10000 for løype 1-7 og 1:7500 for løype 8-10

Terreng: Middels kupert til grovkupert terreng med mange detaljer. Lite stier, men god løpbarhet. Hovedsakelig gran- og furuvegetasjon. Noen nye hogstflater.

Start: Første start kl. 14:00. Ca. 100 meter fra samlingsplass.
N-åpen kan starte fra kl. 13:00.

KM klasser er markert med **sort fet** skrift. Løype 8, 9 og 10 får kart utdelt på samlingsplass. Fri starttid for N-åpen, tidstart i øvrige klasser.

| Løype nr | Klasser | Ca Lengde | Nivå |
|----------|---|-----------|------|
| 1 | H21- | 9,5 km | A |
| 2 | D21-, H17-18, H19-20, H35- | 7,3 km | A |
| 3 | D17-18, D19-20, H40-, AL åpen | 6,1 km | A |
| 4 | H15-16, D35-, D40-, H45-, H50-, H55- | 5,2 km | A |
| 5 | D15-16, D45-, D50-, D55-, H60-, H65-, AK åpen | 4,2 km | A |
| 6 | D60-, D65-, D70-, D75-, D80-, H70-, H75-, H80- | 3,2 km | A |
| 7 | D13-14, H13-14, B åpen 10-16, B åpen 17- | 2,4 km | B |
| 8 | D11-12, H11-12, C åpen 10-16, C åpen 17- | 1,8 km | C |
| 9 | D9-10, H9-10, N2 åpen 10-16, N2 åpen 17- | 1,1 km | N2 |
| 10 | N-åpen | 1,1 km | N1 |

Forbehold om justering av løypelengder

Ingen direkte klasser med påmelding på samlingsplass. Påmelding i Eventor for alle klasser

Skygge som følge av barn i N-åpen skal melde seg på i Eventor som ledsager

Kvitteringssystem: Emit

Startkontingenter: T.o.m. 16 år kr 90
17 år og eldre kr 180
Tillegg etteranmelding 50%

Premier: Premier til løpere t.o.m. 12 år, ellers ingen premieutdeling. KM-medaljer iht. Innlandet o-krets sine regler.

Påmelding: Eventor innen tirsdag 24.08.2021 kl. 23:59

Etteranmelding: Eventor innen torsdag 26.08.2021 kl. 21:00.
Ingen etteranmelding på samlingsplass

Resultatservice: Ingen resultatservice på samlingsplass og ingen utdeling av strekktidslapper

Resultater legges ut på Eventor i løpet av kvelden.

Løperdrikke: Nei. Løperne oppfordres til å ordne dette selv. Ta med drikkebelte ved varmt vær og/eller lange løyper.

Kiosk: Nei.

Men Lalumsvangen setermuseum ca. 2 km fra arena har åpent begge dager 11 – 17 med enkel servering. Se evt.

[https://www.facebook.com/Lalumsvangensetermuseum/?ref=page_ternal](https://www.facebook.com/Lalumsvangensetermuseum/?ref=page_internal)

Småttroll: Nei

Barneparkering: Nei

Vask: Våtklut

Løpsleder/sekretariat: Jan Olav Tuterud, 47607405 / Arne Arnesen, 95981340

Løypeleggere: Erik Grøndalen og Andreas Huber

Kontrollør: Kristian Storsveen, Løten OL

Smittevern: Einar Lund

Velkommen til KM-helg

Lang lørdag – stafett søndag