



Sarpsborg o-lag ønsker velkommen til lørdagssamling for alle o-troll i Østfold lørdag 11. september! Leiren er for alle barn i alderen 9-13 år.

Grunnet et sterkt økende antall tilfeller av Covid-19-smitte hos barn og ungdom, har smittelegen i Sarpsborg Kommune frarådet SOL å arrangere årets O-Troll-leir med overnatting.

Vi utsetter derfor påmeldingsfristen til onsdag 8. september 22:00 og gir dere også muligheten til å melde dere av fram til samme tidspunkt.

Samlingen arrangeres med base på SOL-hytta. Vi håper på å kunne være ute hele tiden men at bespisning kanskje må skje innendørs på klubbhytta.

Hver klubb stiller med en eller flere ledere, minimum en leder pr. 10 barn. Ledere må være forberedt til å trå til under aktivitetene.

#### Program:

- 12:00 Oppmøte og registrering – møt gjerne ferdig skiftet klar for løping i skog.
- 12:15 Start første o-tekniske økt fra SOL-hytta mot Appelsintoppen
- 13:00 Pre-O fra Appelsintoppen-tårnet
- 13:30 Lek og servering av drikke og smoothie
- 14:00 Gruppevis natursti tilbake til SOL-hytta
- 15:30 O-tekniske leker og stafetter fra Finn-Fram-Sekken
- 16:30 Pizza og brus
- 17:15 BliMe-Dansen og Dansestop-konkurransen