**** **INNBYDELSE**

 **RINGERIKSKARUSELLEN 2021**

På *grunn av Koronapandemien må smittevernregler og veileder fra NOF følges. Alle deltakere plikter å sette seg inn i disse. Disse er lastet opp på eventor. Løperne oppfordres til å melde seg på gjennom eventor senest dagen før løpene. Er du syk eller har symptomer må du holde deg hjemme.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dato** | **Terreng** | **Arrangør** | **Starttid** |
| 1 | 01.05 |  Hensmoen | Avlyst | 14.00 – 16.00 |
| 2 | 06.05 | Kårstadtjern/ | Avlyst | 18.00 – 19.00 |
| 3 | 20.05 | Mosmoen/Speiderhytta | Avlyst | 18.00 – 19.00 |
| 4 | 27.05 | Kilemoen | Avlyst  | 18.00 – 19.00 |
| 5 | 03.06 | Vågårdsåsen | Avlyst | 18.00 – 19.00 |
| 6 | 10.06 | Helgelandsmoen/ Svensrudmoen | Karen Langum/Knut Kollstrøm og Anne Guro Nøkleby | 18.00 – 19.00 |
|  |  |  |  |  |
| 7 | 19.08 | Kilemoen | Per Gunnar Dahl og Anne-Kristin Kvamme | 18.00 – 19.00 |
| 8 | 26.08 | Aklangen Øst  | Marit Tønnessen/ Tom Bondehagen | 18.00 – 19.00 |
| 9 | 02.09 | Ringkollen  | Live Ytrehus og Torbjørn Nørbech | 18.00 – 19.00 |
| 10 | 09.09 |  Eggemoen | Sissel Skovly og Lars Fjeldstad | 18.00  |

**Anslag for løypelengder og klasser**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Løypelengde  | Nivå  | Klasser  |
| 1,5 km  | N  | N - Åpen  |
| 2,0 km  | B  | D-12, H-12, D13-16, H13-16, D2, H2,  |
| 4,0 km  | A  | D4, H4,  |
| 6,0 km  | A  | D6, H6,  |

Startkontingent: D/H 21 - Kr. 40,- betales med VIPPS, gratis for alle under 21 år

Sammenlagtpremiering:

1 til 3 premier i hver klasse avh av deltakelse

D/H -20 alle som deltar i minst seks løp blir premiert.

Nybegynnere som deltar i minst fem løp blir premiert

Kart med frammøteplass for de enkelte løpene ligger på Eventor

Kontaktperson ROL Karen Langum karen.langum@gmail.com tlf 48298058

Kontaktperson Fossekallen Marit Borge Tønnessen mahekje@online.no tlf 92291833