

LØYPE PM DAG 1

Til Start/Mål:

A-løypene: 2800m flat vei/sti til start Følg merking fra arena.

Etter passering målpост må alle løpere følge instruksjon som utdeles etter målpassering om hvordan man skal ta seg fram til registrering ved arena, 2100m flat grusvei fra målpост.

NY: Alternativ busstransport: Med tanke på den dårlige værvarslingen har vi satt opp bussmulighet som alternativ til å springe/gå til start for A-løypene. Avgang fra Vestlia (ved inngang til parkeringen) ca hvert 20 min fra kl 13.15. Til start, følg merking «Alternativ ankomst» fra busstoppet, ca 900 meter. Vi ber om betaling Vipps kr 30,- til #128034 IL Gular orientering for busstransporten.

Hvis løpere velger å organisere egen transport til start må ankomst følge alternativ som skissert under. Parkering i området er ikke tillatt. Det finnes noen muligheter til å parkere (på eget ansvar) ved Tuftelia Vertshus og på P-plass like vest for vertshuset.



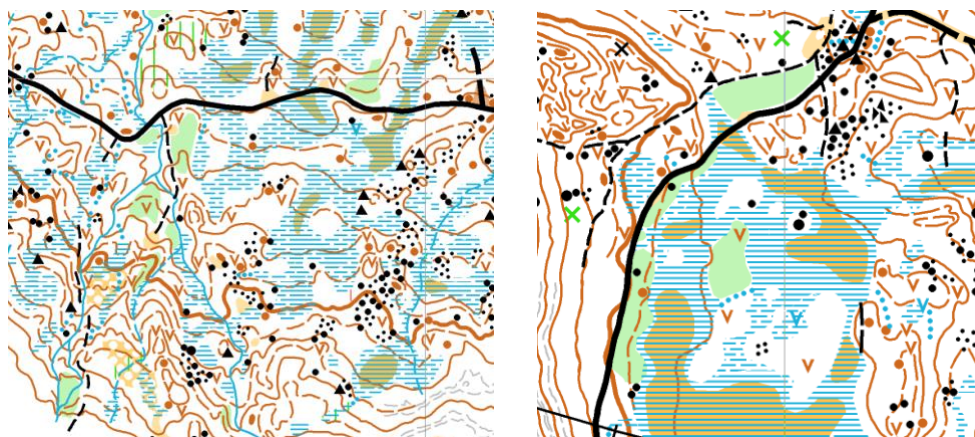
Løype B, C og N: 5 min å gå til start, mål ved arena.

For A-løypene er terrenget småkupert med noen karakteristiske store myrer. Vegetasjon veksler mellom glissen furuskog og tettere løvskog. Til dels stor detaljrikdom utenfor myrene som vil oppleves o-tekniske krevende. Alle A-løyper vil ha innslag av skråli orientering.

En del store distinkte maurtuer er markert på kartet som høydepunkt. Løvskog medfører ganske begrenset sikt noen steder nå om sommeren, slik at terrenget noen steder vil oppleves som «grønnere» enn kartet tilsier.

Terrenget har svært mange kullgroper som stammer fra jernutvinning av myrmalm i vikingtiden/middelalderen. Disse er flittig benyttet som postdetaljer. Vær oppmerksom på at du ofte må svært nær gropen for å oppdage den. Postplasseringen er utelukkende nede i bunn av gropene.

Kartutsnitt for «Ustedalen» (A-løyper):



For B,C og N-løperne blir terrenget flatt parklignende sti-/vei-fylt, flatt og med innslag av golfbane. I B løypen blir det også innslag av krevende finorientering og veivalg.

Løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde/#poster
1	A	H19-20, H21	5.6 km / 23 poster
2	A	D19-20, D21, H17-18, H40-, AL-åpen	4.9 km / 20 poster
3	A	D17-18, D40-, H15-16, H50-	4.4 km/ 18 poster
4	A	H60-, AK-åpen	3.7 km / 15 poster
5	A	D15-16, D50-, D60-	3.4 km / 13 poster
6	B	D13-14, D70-, D80-, H13-14, H70-, H80-, B-åpen	2.1 km / 7 poster
7	C	D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	2.0 km / 7 poster
8	N2	D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	1.6 km / 7 poster
9	N1	N-åpen	1.6 km / 7 poster

Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start.

Av hensyn til Covid situasjonen blir det ingen løper-drikke i arrangør-regi. Ta derfor med egen drikke. Det blir heller ingen håndtering av overtrekkstøy: Gå eller spring til start i konkurranseantrekk.