



ønsker velkommen til åpent
Rankingløp fra Movatn
PanOrama

Onsdag 25. august 2021

Arena ved velhuset/Sørbråten IL



Start/Mål: **Mellom kl 16:30 og ca 18:00. Postene tas inn fra kl 19:15. Starten er på utsiktspunktet ved Gaupekollen som var mål i 2020. Dit er det 2,3 på vei og sti med 220 meter stigning fra arena. Derfra kommer alle rett inn i indrefileten av terrenget. Mål er ved starten fra i fjor ved flyvraket. Herfra er det 1,5 km med 110 meter fall på sti og vei ned til arena.**
Beregn god tid t/r start/mål. Utsikten fra start er fantastisk!

Kart: Maridalsalpene. Utgitt 2015, lett revidert i 2021. Ekvidistanse **5 meter**.

Terreng Dette er selve indrefileten av Maridalsalpene. Den består av gammel granskog med innslag av tartanmose og noen åpne fine myrer. Området er generelt svært kupert, derav navnet, men også i år benytter vi den fineste og raskeste delen av terrenget i området rundt Gaupekollen, Sjuputtmyra, Vittenbergkollen og Hansakollen. **Det er innslag av fløyelsbunn og kort gress flere steder. Fjorårets kilometertid-rekorder for alpene forventes senket ytterligere!**

Løyper

4,810 km – Lang	– 18 poster – 1:**6000**	– 2-sidig liggende **A4**
3,910 km – Mellom	– 12 poster – 1:**6000**	– 2-sidig liggende **A4**
2,450 km – Kort	– 9 poster – 1:**6000**	– 2-sidig liggende **A4**

Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF-symboler ved påmelding. Ta gjerne med postbeskrivelseholder og egen A4-plastlomme. Det er også postbeskrivelser på kartet.

Det er ikke merket til start (513 moh), men anbefalt trasé er lagt inn på baksiden av kartet. Dette gjelder også returen fra målposten, som ligger ved flyvraket (400 moh) øst for Hansakollen.

I år er det ikke lagt inn så mange utsiktspunkter som tidligere, men starten er etter min mening på det fineste stedet i Maridalsalpene. Herfra vil Gaustatoppen (1883 moh og 120 km vestover) på en klar

dag være synlig i horisonten. Fra en av de siste postene er det flott utsikt ned mot Sørbråten og østover. Det må orienteres helt inn til målposten. Fra mål er det ca 1,5 km på sti tilbake til arena (300 moh).

Fremmøte: **Grusplassen sør for huset til Sørbråten Vel, 450 meter sørvest for Movatn stasjon.**
Kjør Maridalsveien innover til Maridalen kirke. Fortsett 2,5 km videre nordover og ta av til høyre. Følg skilting til Sørbråten.

Parkering: På grusplassen sør for velhuset. Skulle det bli fullt der, er alternativet Movatn stasjon 450 meter nordøstover. Merk at det kun er tillatt å stå på østre side mot sporene. **Ikke parker hos naboene til grusplassen!**

Kollektivt: Tog til Movatn stasjon på Gjøvikbanen. Den ligger 450 meter fra samlingsplass. Avgang **fra Oslo S** 1522, 1542, 1622 og 1742. Retur fra Movatn 1744, 1826, 1943 og 2027. Turen tar ca 22 min. fra Oslo S (Sone 1). Alternativ nordfra er tog **fra Jaren** 1522 til Movatn 1627 og retur 1804 eller 2004. **Fra Nittedal** 1621.



Startkontingent: OSI/GeoForm og løpere under 17 år: **kr 30**
DNV/Esso: kr 30 (faktureres). Alle andre: **kr 50**
Vipps: 10 10 93 ("GeoForm startkontingent") eller kontant

Tidtaking: **EmiTag**. Leiebrikker kr 20. Leiekompass samme pris.
Vanlige Emit-brikker kan også benyttes.

Løpsleder: Guttorm Egge (4156 7173)

Resultater: http://ilgeoform.no/rankinglop/
Se også: https://eventor.orientering.no/EventAdmin/Edit/15256
Livelox blir tilgjengelig fra kl 16:00

Toaletter: Ingen offisielle fasiliteter

Smittevern: http://www.orientering.no/nyheter/koronasituasjonen-pr-9-november/

VELKOMMEN!

Noen bilder fra tidligere løp/ekspedisjoner:

Kollesamlingen sett fra veien innover i Maridalen. I år besøker vi bare de tre lengst til høyre.



Infoskilt ved stien ca halveis mot start, og rett nedenfor Ramnagrø.





Dette steder heter **Ramnagrø**, og ligger snaue 100m øst for stien mellom start og arena. Grunnmuren er markert på kartet.



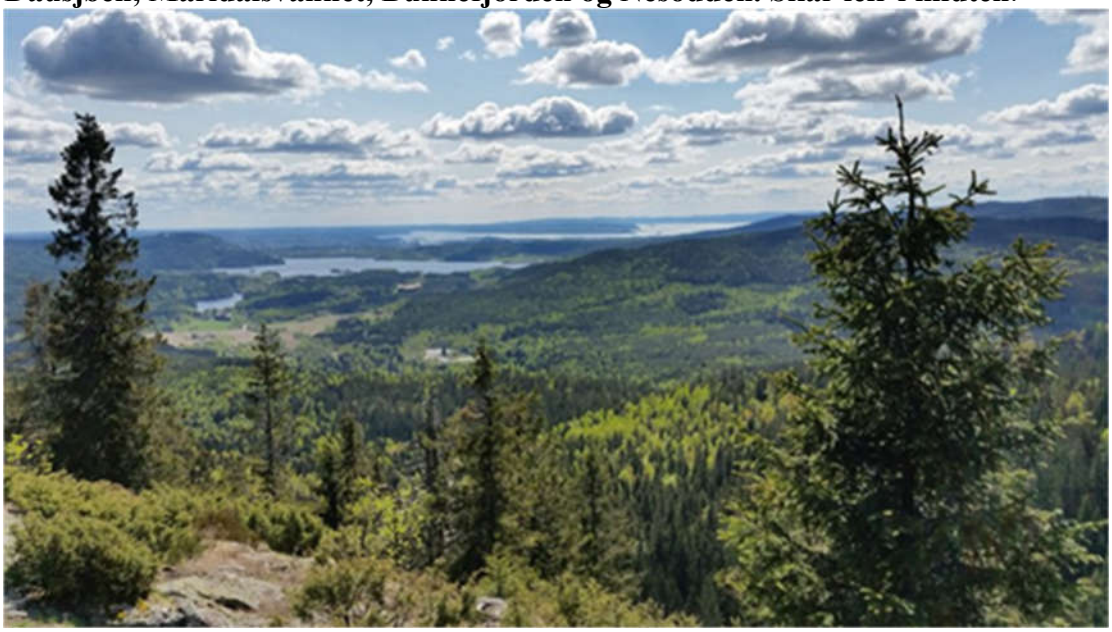
Svartputten ligger ca 800 meter fra start mot nordvest. For de som starter tidlig, kan man fint rekke en dukkert her før løpet. Bildet er tatt 14 juni 2020, og vanntemperaturen var da godt over 20 grader.



Mitt favorittsted i Maridalen: **Årets startpost på utsiktspunktet sør for Gaupekollen**



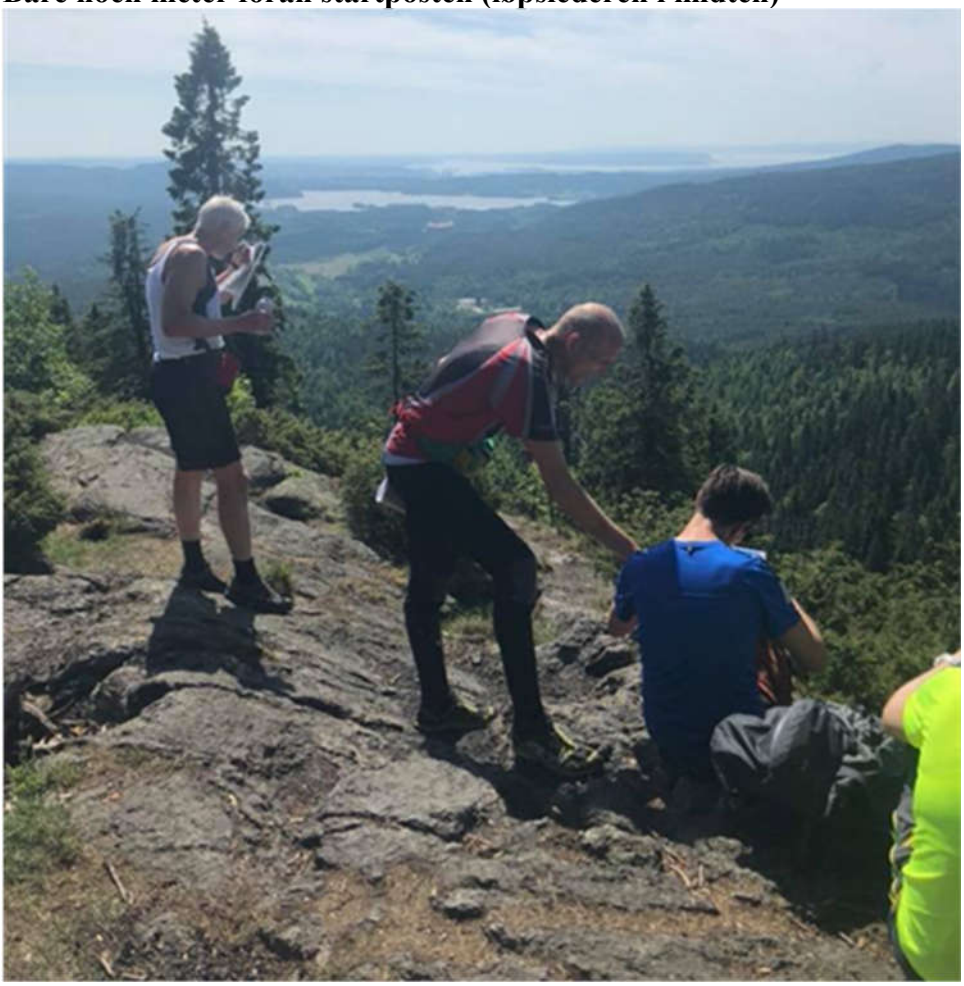
Dausjøen, Maridalsvannet, Bunnefjorden og Nesodden. Skar leir i midten.



Fagervannsåsen, Tryvannstårnet og Gaustatoppen i midten helt bakerst



Bare noen meter foran startposten (løpslederen i midten)



Det blir Sjuputtmyra rundt. Vittenbergkollen i bakgrunnen (mot sør).



Sjuputtmyra mot nord



Rett vest for årets løpsområde: Nesten nyslått plen og tartanmose...



Her er mål



Stor artikkel om flyvraket fra Aftenposten / A-magasinet 16.05.19 her:
https://www.aftenposten.no/amagasinet/i/Xg97oo/Kapittel-1-Flyvraket-i-Hansakollen-Avskjedsbrevet-forklarer-hva-som-skjedde

Mål fra en litt annen vinkel



Se også: Årsskrift 1998 - Maridalens Venner - 53 MB - pdf
http://www.maridalensvenner.no/getfile.php/3472236.611.aeaapbefdt/A%CC%8Arsskrift+1998L.pdf



VIPPS

10 10 93

(Kr 50/30 “GeoForm startkontingent”)

VIPPS

10 10 93

(Kr 50/30 “GeoForm startkontingent”)