

PM



Sommarløp/2-mannsstafett Haugstadskogen veke 29

- Frammøte:** Avkjørsel søndre innkjørsel fv 44 til Vigrestad, skilt viser til Haugstadskogen. Parkeringsplass i skogen.
- Samlingsplass:** Gapahuk i skogen, merka frå parkering
- Kart:** Haugstadskogen nytt 2021
Målestokk 1:4000
Ekvidistanse 2,5 m
- Terreng:** Skogsterreng med stiar og vegar. Varierende tetthet.
- Start:** Løypene er klar og kan springast som 2-mannsstafett eller som vanleg løp onsdag 21. juli med start klokka 17.30 til 18.30 Det vil då vera postbukkar og mulighet for utskriving av resultat. Alle skal spritvaska hendene og brikke før og etter løpet.
- Løypene vert lagt ut i Livelox. Postskjermar og postkoder heng ute til søndag 25.juli klokka 15, slik at det går an å springa når det passar.
- Løyper og klassar:** Det er 4 løyper på 1,1-1,2 km og 5-6 postar. I tillegg er det Ny-løype på 1 km.
- Vanleg løp**
Lang: løype 1-2-3-4
Mellom: løype 2-3-4
Kort løype 3-4
Ny Ny-løype
- NB** Kartbytte ved start/målområdet, rundingspost utan stempling.
Ikkje stempling i mål før du er ferdig med siste løype.

2-mannsstaffett

Løype 1-2-3-4 i valgfri rekkefølge og opplegg som tidlegare år.

Her stemplar ein i mål og les av resultatet ved kvar løype, og løypeleggjar vil vera sekretær og skriva ned tider.

Resultat i Eventor for dei som spring på onsdag. Elles vert løypene lagt ut i Livelox som kan fungera som enkel resultatliste.

Vi oppfordrar deltakarane til å skriva ut løypene sjølv og ha med, men for dei som ikkje har mulighet til det, vil det vera mulig å få kartpakke ved start onsdag klokka 17.30. (Vipps kr 30 til 101769 for pakken)

Løypeleggjar

Inger Skretting Opstad tlf 99793721

Velkommen