

PM Sørlandsgaloppen 2021
Mandal
torsdag 1. juli og fredag 2. juli



Kristiansand orienteringsklubb, Ski- og skøyteklubben Oddersjaa, OK Sør, Birkenes IL, Søgne- og Songdalen Orienteringsklubb, Vindbjart orientering og IL Høvdingen ønsker dere velkommen til dag 1 og 2 av årets sørlandsgalopp.

Sørlandsgaloppen 2021 blir et helt annet arrangement enn det vi aller helst hadde ønsket å tilby dere som deltakere. Vi hadde ønsket oss en yrende arena hvor gamle venner møttes, nye vennskap ble etablert og hvor man koste seg over lengre tid. Det er det ikke anledning til i år på grunn av pandemien. Vi håper og tror alle har forståelse for det. Vi har prioritert å få gjennomført et større O-løp og måtte nedprioritere de servicefunksjonene som medfører økt smitterisiko. Det har ikke vært spesielt lett å planlegge dette arrangementet med usikkerhet om gjenåpningsplaner og lokale smitteutbrudd. Vi har aldri arrangert Sørlandsgalopp under en pandemi før, slik at det vil helt sikkert være forhold eller løsninger som kunne vært løst på en bedre måte. Det håper vi at dere har forståelse for. Vi er uansett glade for å kunne arrangere O-løp og Sørlandsgalopp igjen og ikke minst ønske dere alle velkommen.

Arena er Lysthuset i Furulunden, Mandal. GPS: 58.0257588, 7.4360052

Adkomst og parkering: Merket fra kryss på E39 vest for Mandal, hvor det står skiltet til Sentrum vest. Følg Halseveien, Gustav Vigelands vei og Fridtjof Nansens vei mot Mandalshallen. Følg anvisninger derfra til parkering. Det er ulike parkeringsområder og avstand til arena varierer fra 400 – 1400 meter.

NB! Vi har begrenset antall parkeringsplasser. Dersom man ønsker å benytte noen av de flotte strendene i området, bes man om å flytte bilen til et annet sted for å gjøre plass til løpere som starter senere.

Med buss til Mandal rutebilstasjon. Derfra en hyggelig gåtur gjennom Mandal sentrum via Mandalshallen til Lysthuset. Ca 1,2 km å gå.

Det er ikke tillatt med lags- / klubbtekt pga Covid-19. Det henstilles til å holde god avstand og bruke de arealene som er tilgjengelig på Arena. Husk 1 meters regelen. Det henstilles også til så kort opphold på arena som mulig. Det er beklagelig å måtte komme med slike henstillinger, men det er en forutsetning for å kunne arrangere i henhold til de smittevernregler som gjelder.

NB! Det er ingen lagsposer. All nødvendig informasjon legges ut på Eventor. Leiebrikker og kart til klasser som skal ha disse på forhånd hentes på løpskontoret. Det brukes ikke startnummer.



Arenaskisse: 1 – Furulunden Mandal

Kart og løyper:

FURULUNDEN, MANDAL, Sprintløp 1. juli 2021

Kart: Furulunden. Revidert 2020/21 Målestokk **1:4000** Ekvidistanse 2,5 meter. Sprintnorm. Kartet er trykt på vannfast papir og uten plastpose.

Løypelegger: Leiv Terje Arnevik

Løypekontrollør: Kari Christiansen

Terrenget: Terrenget i Furulunden er som navnet tilsier dominert av furuskog. Selve området er sandavsetninger fra Mandalselva og er til dels helt flatt. Men det finnes både koller og groper. Furulunden er Mandals nære turområde. Følgelig er det sti-rikt og man kan forvente å møte turgåere i løypene. Det er også tur-orienterings poster i terrenget så vær oppmerksom på det. Det går en relativt trafikkert vei gjennom terrenget. Det vil være krysnings vakter langs veien, men vær forsiktige når denne veien krysses. Vi vil ha alle velberget til mål! Noen av løypene vil være i kontakt med Sjøsandene som er en av Sørlandets fineste og mest populære badestrender. Ta hensyn til de badende og ikke stirre for lenge. Konsentrer dere om o-teknikken.



Løypene: I innbydelsen ble det annonsert at sprintløypene ville gå i Mandal sentrum. Av COVID-årsaker er løpet trukket ut av sentrum. Første del vil være i urbant «terreng» med asfalt-underlag mens siste delen vil være skogsterreng.

Løypelengdene er tilnærmet som beskrevet i innbydelsen. Det vil kunne være variasjon på +/- 100m

Det er løpers ansvar å sette seg inn i sprintnormen.

Postbeskrivelser: Det er ikke løse postbeskrivelse på noen av løpene grunnet COVID-19. Postbeskrivelsene er trykt på kartet.

FURULUNDEN, MANDAL, Mellomdistanse 2. juli 2021

Kart: Furulunden. Revidert 2020/21 Målestokk **1:5000** Ekvidistanse 2,5 meter. Sprintnorm. Kartet er trykt på vannfast papir og uten plastpose.

Løypelegger: Leiv Terje Arnevik

Løypekontrollør: Kari Christiansen

Terrenget: Se omtale for sprintløpet

Løypene: Løypene vil gå i all hovedsak i skogsterreng. Obs! Kartet er tegnet ihht. sprintnorm.

Løypelengdene er tilnærmet som beskrevet i innbydelsen. Det vil kunne være variasjon på +/- 100m

Postbeskrivelser: Det er ikke løse postbeskrivelse på noen av løpene grunnet COVID-19. Postbeskrivelsene er trykt på kartet.

Start - Forklaring Startrekkefølge – Kohorter

Vi har forsøkt å gruppere klubber innenfor samme krets til kohorter som starter innenfor ca en halv time. Det er ikke perfekt, men det er hovedprinsippet. Se tabell med oversikt over kohortene. Tidsforløp: Kohort 1 – Kohort 2 – Kohort 3 – Kohort 4 – 30 min pause – Kohort 5 – Kohort 6 – Kohort 7 – Kohort 8. Varighet av starten blir dermed ca 4,5 timer. Vi ruller på

kohortenes rekkefølge fra torsdag til fredag, fra fredag til lørdag og fra lørdag til søndag. Av startlistene for den enkelte dag, ser man hvilken halvtime kohorten, som klubben tilhører, har fått.

Tabell 1: Inndeling av klubber i kohorter

Kohort 11	Kohort 12	Kohort 13	Kohort 14	Kohort 21	Kohort 22	Kohort 23	Kohort 24
Birkenes IL	Berger og Svelvik OL	Alta OL	Askøy OL	Ganddal IL	Bækkelagets SK	Bærums Skiklub	Lillomarka OL
Gjerstad IL	Eiker OL	Neverfjord IL	Bergens TF	Sandnes IL (Rogaland)	Oppsal Orientering	Eidskog OL	Asker Skiklubb
Hisøy OK	Kongsberg OL	Elverum OK	Fana IL	Stavanger Orienterings	Østmarka OK	Fet OL	Fossum IF
IF Trauma	Konnerud IL	Gjø-Vard OL	Gneist, IL	Vindafjord Orientering	Hedrum OL	Haugerud IF	Heming Orientering
IK Grane Arendal Orientering	Lierbygda OL	Hadeland OL	IL Gular	Ålgård Orientering	Lardal OL	IL GeoForm	Tyrving IL
IL Høvdingen	Ringerike OL	Hamar OK	Os Orienteringsklubb		Larvik OK	IL Koll	Botne SK
IL Imås	Røyken OL	Lillehammer OK	TIF Viking		Sandefjord OK	Måren OK	OL Trollo
IL Vindbjart	Sturla, IF	Odal OL - Orientering	Varegg Fleridrett		Stokke IL	Nittedal OL	OL Tønsberg og omegn
Kristiansand OK	Modum OL	OL Vallset/Stange	Voss IL			Nordre Follo Orientering	
Marnardal IL		Vang OL	Frol IL			Nydalens SK	
Oddsjaa SSK		OK Silsand	Egersund OK			Oslostudentenes IK	
OK Sør		Stokmarknes OL	Byåsen IL			Raumar Orientering	
Otra IL		Fredrikstad SK	Freidig			Årvoll IL	
Søgne og Songdalen OK		Halden SK	NTNUI			Ås-NMBU Orientering	
Torridal IL		OK Moss	OL Trollelg			IL Hauken	
Vegårshei IL		Sarpsborg OL	Wing OK			OK Skeidi	
Øyestad IF allianse			Bø OL			Porsgrunn OL	
Klubbøs			Drangedal OL			Skien OK	
Preetzer TSV			Høydalsmo IL				
			Idrettslaget Dyre Vaa				
			Notodden OL				

Det er ikke anledning til direktepåmelding på grunn av antallsbegrensninger som følge av Covid-19.

Start torsdag: Alle klasser har samme start, unntatt løype 20 klasse: N-åpen som har start ved samlingsplass. Det er ca. 300 meter til start og det er merket med sort/gul merkebånd. Første ordinære start er kl.15:00. Klasse N-åpen kan starte fra kl. 14:00.

Øvrige klasser med fristart kan starte fra kl.15:00. Siste starttidspunkt er ca kl.19:30. NB! De med fristart bes om å starte innenfor halvtimen som klubbens kohort er tilordnet. For startende som trenger støtte / skygging, så aksepteres start utenfor kohort. Tilsvarende aksepteres at de som har bidratt som støtte / skygging for andre, kan fristarte utenfor sin kohort.

Start fredag: Alle klasser har samme start, unntatt løype 20 klasse: N-åpen som har start ved samlingsplass. Det er ca.1000 meter til start og det er merket med sort/gul merkebånd.

Første ordinære start er kl. 14:00. Klasse N-åpen kan starte fra kl.13:00.

Øvrige klasser med fristart kan starte fra kl. 13:30. Siste starttidspunkt er ca kl.18:30. NB! De med fristart bes om å starte innenfor halvtimen som klubbens kohort er tilordnet. For startende som trenger støtte / skygging, så aksepteres start utenfor kohort. Tilsvarende aksepteres at de som har bidratt som støtte / skygging for andre, kan fristarte utenfor sin kohort.

Det er IKKE løse postbeskrivelser.

Det er startpost alle dager i alle løyper (ingen stempling), unntatt løype 20 klasse: N-åpen. Avstand til startpost er mellom 50 meter og 150 meter.

Startprosedyre:

Minuttstart:

2 min.før	Andre bås: Kontroll navn + brikke
1 min.før	Tredje bås: Løpskart
15 sek.før	Ta opp kartet - ikke se på det
5 sek før	Brikke på startbukk
Startøyeblikket	Se på kartet og løpe

Fristart:

2 min.før	Andre bås: Kontroll navn + brikke
1 min.før	Tredje bås
15 sek.før	Ta opp kartet - ikke se på det
5 sek.før	Brikke på startbukk
Startøyeblikket	Løpe/se på kartet

N-åpen start

2 min.før	Andre bås: Kontroll navn + brikke
1 min.før	Tredje bås
5 sek.før	Brikke på startbukk
Startøyeblikket	Løpe

Det er brikketid som gjelder for alle klasser & løyper.

VIKTIG:

Løpskart til klassene N-åpen, N2 åpen10-16, N2 åpen17- , C- åpen10-16, D/H 9-10, D/H 11-12 må hentes på løpskontoret.

Det er IKKE kart til disse klassene på start!

Tidtaking / postkontroll:

Stemplingskontroll og tidtaking skjer med «vanlig» Emit brikke (ikke Emitag) i alle klasser. Kontroller på startlisten, som du finner på Eventor, at brikkenummeret er korrekt. Løperen er selv ansvarlig for at brikkenummeret er korrekt. Hvis feil brikkenummer – kontakt oss så raskt som mulig for å få dette rettet opp. På løpsdagen kontaktes løpskontoret for å få rettet opp dette. Alle løpere som ikke er påmeldt med brikkenummer får automatisk tildelt leiebrikke, som må hentes på løpskontoret. Samme leiebrikke brukes for alle løpene.

Backup-lapper finnes på start og er frivillig å bruke. Det skal stemples på målpost ved mållinjen.

Maksimaltid er i henhold til NOF sine konkurranseregler: 50 minutter for sprintløp torsdag, 90 minutter for mellomdistanse fredag / søndag og 180 minutter på langdistansen lørdag.

Leiebrikker leveres tilbake til løpskontor når løper har gjennomført alle sine løp. Manglende

innlevering av leiebrikke belastes klubben med kr. 700,-

GPS tracking må dessverre utgå pga Covid-19. Vi velger å være forsiktige med å bytte rundt på utstyr / vester mellom løpere

Poengkonkurransen i ungdomsklassene utgår også dessverre. Vi velger å være forsiktig med å bytte rundt på vestene som identifiserer de med mest poeng.

Fair play: Løpere henstilles til fair play gjennom ikke å søke informasjon om kart og løyper fra løpere som har kommet i mål. Det er spesielt viktig i år hvor starten går over lang tid og vi ikke samler inn kart.

Klasser og løyper: Klasseoppsett er vist under med endelige løypelengder (+/- 100 m).

Løype	Nivå	Starttype	D	D-veteran	H	H-veteran	Åpne klasser	Sprint [km]	Mellom [km]	Lang [km]
1	A	Tidsstart			H21			2,7	4,6	6,9
2	A	Fristart					AL-åpen	2,5	4	6
3	A	Tidsstart			H17-20	H35		2,3	3,8	5,6
4	A	Tidsstart	D21			H40		2,3	3,7	5,4
5	A	Tidsstart	D17-20	D35		H45		2,0	3,6	5,0
6	A	Tidsstart		D40, D45		H50		1,9	3,2	4,4
7	A	Fristart					AM-åpen	1,9	2,8	4,0
8	A	Tidsstart		D50	H15-16	H55		1,9	2,7	4,3
9	A	Tidsstart	D15-16			H60		1,7	2,6	3,8
10	A	Tidsstart		D55, D60		H65, H70		1,6	2,2	3,8
11	A	Fristart					AK-åpen	1,7	2,6	3,2
12	B	Tidsstart	D13-14		H13-14			1,7	2,2	3,1
13	B	Fristart					B-åpen 10-16, B-åpen 17-	1,7	2,2	3,6
14	A	Tidsstart		D65, D70, D75, D80, D85		H75, H80, H85		1,6	2,0	2,6
15	C	Fristart					C-åpen 17-	1,8	2,1	3,3
16	C	Fristart					C-åpen 10-16	1,7	2,0	2,7
17	C	Tidsstart	D11-12		H11-12			1,8	2,0	2,5
18	N2	Fristart					N2-åpen 17-	1,7	1,9	2,6
19	N2	Fristart	D 9-10		H 9-10		N2-åpen 10-16	1,7	1,3	2,0
20	N1	Fristart					N-åpen	1,7	1,4	1,4

Resultatservice

Det er kun resultater på nettet – enten som live resultater eller som komplette resultatlistene på Eventor. Der finner man også løpskart og man kan legge inn egen tracking via Livelox.

Live resultater er tilgjengelig via følgende link: <https://liveres.freidig.idrett.no/>

Her velger man hvilken dag av Sørlandsgaloppen man følger. Tilsvarende kan man bruke QR koden nedenfor for å komme til live resultater.



Premiering

Vi ønsker å tilby en så normal premiering som mulig. Men vi må også begrense muligheten for sammenstimling på spesielle steder. Premieutdelingen er et slikt sårbart sted. Deltagerpremiene vil være for alle dager, og kan hentes ut klubbvis fra premieteltet fra første løpsdag.

Det blir publisert en egen oversikt over antall premier på www.SG2021.no

Sammenlagtpremiering

På siste dag er det kun sammenlagtpremiering. Premien blir delt ut fortløpende så snart vi har resultatlisten klar. Vi skal utøve stor fleksibilitet og ønsker å gjennomføre premieringen så smittesikkert som mulig. Det vil være en flott hjelp til oss hvis klubbene også kan bidra til at medlemmene sine får premier med seg hjem.

Klasse	
N-åpen N2 åpen10-16 C- åpen10-16 B-åpen 10-16 D/H 9-10 D/H 11-12	Deltagerpremiene i klassene vil bli delt ut klubbvis og fortløpende fra første løpsdag. Deltagerpremien vil være samlet for alle løpene, uansett om du har deltatt i ett eller flere løp.
D/H 11-12 D/H 13-14 D/H 15-16 D/H 17-20	Premie til de tre beste på dag 1 - 3. Premievinnerne eller en klubbrepresentant må henvende seg til premieteltet dagen etter løpet. Merk: I D/H 11-12 er det også premie til de tre beste dag 1-3 Siste dagen 1/3 sammenlagtpremiering. Premiering når alle løpere i klassen er i mål. Nærmere info om gjennomføring av premieutdelingen kommer lørdag kveld.
Øvrige A-klasser	Ingen premiering dag 1-3. Siste dagen 1/8 sammenlagtpremiering. Premiering når alle løpere i klassen er i mål.
Øvrige klasser N2 åpen 17- C åpen 17- B åpen 17- AK åpen 17- AM åpen 17- AL åpen 17-	Ingen premiering dag 1-3 Siste dagen premie til sammenlagtvinneren

Endringer i utdeling av premier, kan skje hvis forutsetningene for smittevern blir endret

Direktepåmelding: Ingen direktepåmelding på grunn av Covid-19 og antallsbegrensning.

Løpsdrikke: I utgangspunktet ingen drikkeposter eller løperdrikke ved innkomst pga Covid-19. Løperne anmodes om å bringe med seg tilstrekkelig egen drikke til eget bruk. Dersom det blir veldig varmt lørdag, blir det vurdert å tilby drikke ved sentrale punkter på de lengste løypene.

Småttroll: Det er egen småttroll løype som er merket med blå/hvite merkebånd. Deltakeravgift kr. 30,- (betales via Vipps). Premier til alle fullførende småttroll etter målgang.

Barneparkering: Ingen barneparkering i år pga Covid-19. Foresatte med små barn, hvor begge løper, henstilles til å velge en åpen klasse for en av dem. I åpen klasse har man fristart som gir fleksibilitet slik at begge kan løpe. Det aksepteres at foresatte til barn som normalt hadde benyttet barneparkeringen kan starte utenfor sin kohort.

Toaletter: Det er toaletter på skolen øst for samlingsplass. Ca 350 meter langs veiHusk ingen O-sko innendørs.

Sanitet: På arena alle dager (se arenaskisse).

Salg av sportsutstyr: 4allsport har eget stort salgstelt på arena med orienteringsutstyr med mere. Egne smittevernsregler gjelder der.

Salg av mat og drikke: Dessverre kan vi ikke tilby galoppburger og mye annet godt denne gangen. Grunnet Covid-19 velger vi å avstå fra salg av mat og drikke

Løpsleder: Nils G. Gjelsten, Mobil: 48881200, epost: nils@b-me.org.

Jury: Terje Urfjell (Imås), Per Olav Nærestad (IF Trauma), Stig Alvestad (IK Grane).).

Informasjon / Kontakt: Tor Mjaaland, mobil: 98248500, epost: tor.mjaaland@gmail.com

Velkommen til Sørlandsgaloppen 2021 i Mandal!