

Byåsen Idrettslag er 100 år i år og inviterer til Norgescup for junior/senior, O-idol, og junior-NM stafett på Byåsen i Trondheim 17. - 19. september 2021

PROGRAM (kan bli mindre endringer på tidsskjema):

Fredag 17. september – NC Sprint (arena: kommer i PM)

Kl 16:30: Første start NC Sprint for junior og senior (også D/H16)

Kl 19:00: Premieutdeling på arena

Lørdag 18. september – NC og O-idol (arena: Frøset)

Kl 10:00: Første start NC mellomdistanse senior/junior

Kl 10:00: Første start O-Idol (langdistanse).

Kl 12:00-14:00: Publikumsløp

Kl 18:00: Bankett for O-idol med premieutdeling, Byåsen Videregående skole.

Søndag 19. september – NM Junior stafett og NC senior jaktstart (arena: Frøset)

Kl 09:00 Første start NC senior jaktstart

Kl 10:00: Start NM Junior Stafett damer

Kl 11:20: Start NM Junior Stafett herrer

Kl 14:00: Premieutdeling på arena

Kl 15:00: Slutt

Vi ønsker velkommen til orienteringshelg med fartsfylte, fysisk og teknisk krevende konkurransedager i Trondheim.

NCjrNM2021.no

OVERNATTING

Arrangøren har inngått avtale med Quality hotell Panorama i Trondheim (Tiller) som utøverhotell (Bookingkode: **q.panorama@choice.no**, 72900500, kode: **Norges orienteringsforbund**)
I tillegg finnes det en rekke lokale tilbud. Se arrangementets [hjemmeside](#) for tilbud.

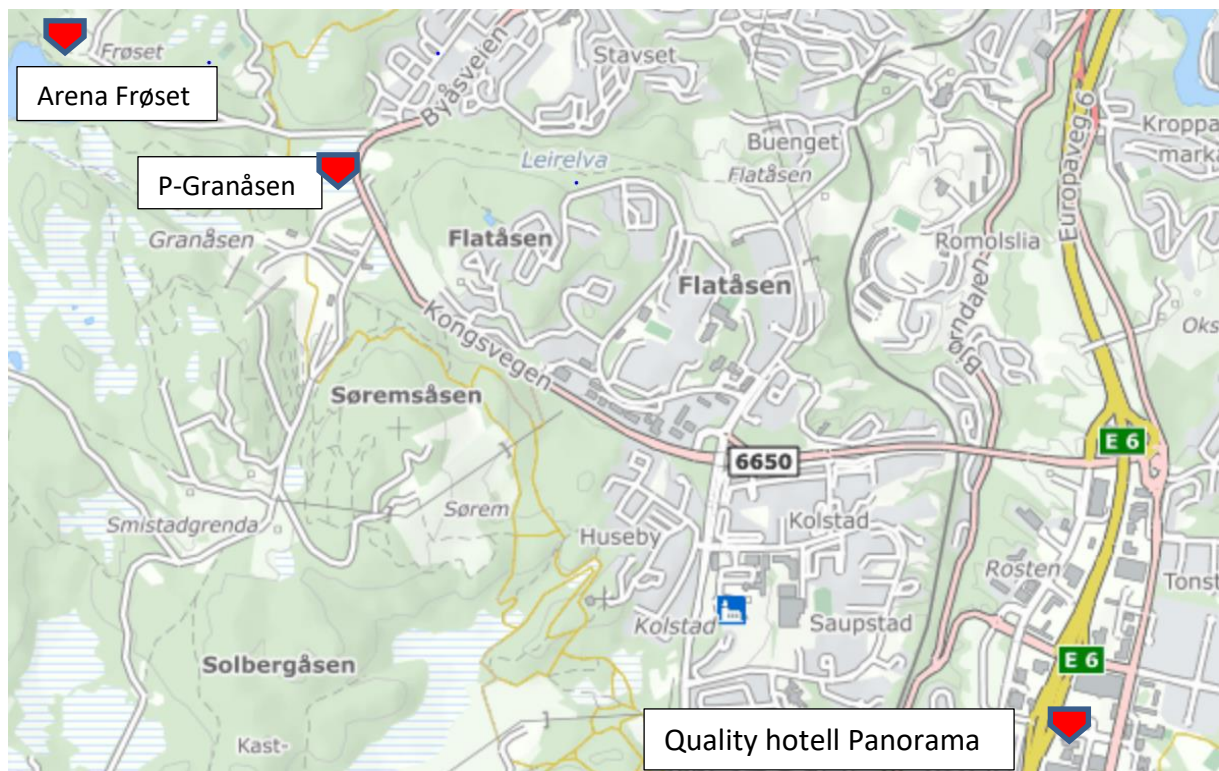
AVSTANDER OG OFFENTLIG KOMMUNIKASJON

Fra Værnes (med fly) til utøverhotell på Tiller: 41km/35 min med bil.

Fra Værnes (tog) til Heimdal stasjon. Avstand Heimdal stasjon til utøverhotell på Tiller: 1,8 km/10 min med bil. Kollektivtilbud i form av buss linje 1 fra Heimdal stasjon.

Det går Flybuss fra Værnes hvert 15 min til Trondheim sentrum. Derfra kollektivtilbud til hotellet (se www.AtB.no).

Oversiktskart:



ARENA FREDAG:

Fredag: arena blir kunngjort i PM. Det blir salg av kaffe/kaker og normalt utvalg av kioskvarer. Salg av sportsartikler forventes.

ARENA LØRDAG/SØNDAG:

Lørdag og søndag blir arena Frøset gård.

Arena vil ha god tilrettelegging for lagstelt. Det vil være salg av varm mat og drikke, og normalt utvalg av kioskvarer fra salgstelt. Salg av sportsartikler. Det vil ikke være dusjtilbud på arena.

ADKOMST OG PARKERING

FREDAG: Parkering i nærområdet til arena, ca 10 minutter gåavstand fra parkering til arena.

Arrangøren oppfordrer til samkjøring. Reisetiden fra utøverhotell parkering på Flatåsen er ca 25 min i rushtiden (fredag ettermiddag).

LØRDAG/SØNDAG: Parkering i Granåsen skianlegg. Arrangøren oppfordrer til samkjøring. Avstand fra parkering til arena: ca 20 minutter. Reisetiden fra utøverhotell i Trondheim til parkering i Granåsen (lørdag/søndag) er ca 15 minutter.

SPERRET TERRENG

Kart over sperret terreng finnes på NOFs hjemmeside: www.orientering.no Her finner man også reglementet som gjelder for sperringer.

LØPSPROGRAM

Det vises til NOFs konkurransereglement. Det vil forut for konkurransedagene foreligge detaljert PM på Eventor og arrangementets [hjemmeside](#)

Fredag 17. september – Norgescup jr/sr sprint – individuell start.

D/H 16 (gjesteklasse) – stipulert vinnertid 13 minutter

D/H 17-18 – stipulert vinnertid 13 minutter

D/H 19-20 – stipulert vinnertid 13 minutter

D/H 21 – stipulert vinnertid 13 minutter

Lørdag 18. september – Norgescup mellomdistanse jr/sr og O-idol – individuell start

D/H 16 (O-idol - langdistanse) – stipulert vinnertid D:45 min og H:45 min

D/H 17-18 – stipulert vinnertid 25 minutter

D/H 19-20 – stipulert vinnertid 25 minutter

D/H 21 – stipulert vinnertid 35 minutter

Søndag 22. september – Norgescup senior (jaktstart) og NM junior stafett

D/H 21E – jaktstart basert på lørdagens resultater - stipulert vinnertid D:55 minutter og H:65 minutter (forkortet langdistanse). Fellesstart for løpere som lørdag kom mer enn 15 min bak klassevinner, eller som ikke har tellende resultat fra lørdag.

D/H 17 – 20 – stafett, 3 etapper. Start og veksling på arena. Stipulert vinnertider pr etappe D: 30+30+35, H: 35+35+40. Dameløpere kan delta i H17-20. Sammensatte lag kan iht. NOFs regelverk delta utenfor konkurranse. Arrangøren har opprettet en «løperbank» for løpere som mangler eget lag, men som ønsker å løpe sammen med andre i samme situasjon.

Alle løypelengder for alle løp vil komme i PM.

PUBLIKUMSLØP

Arrangøren tilrettelegger for publikumsløp på lørdag for en mellomdistanse i tiden 12.00 - 14.00 på annet kart enn NC og O-idol, men med utgangspunkt fra arena.

BANKETT FOR O-IDOL DELTAKERE/LEDERE

Bankett arrangeres for O-idol utøvere og ledere lørdag kveld kl 18:00. Her blir det selvsagt premieutdeling fra O-idol samt vist film fra løpet. Dette finner sted på Byåsen Videregående Skole. Det serveres 2-retters middag. Om det er noen som ønsker vegetaralternativ eller har spesielle allergier må dette oppgis i påmelding. Påmelding til banketten gjøres samtidig som påmelding til konkurransen. Pris kr 250 pr person.

LØPSKONTOR/SEKRETARIAT

Etableres på arena alle dager og tilgjengelig per telefon frem til kl 20 fredag og lørdag.

KART

Fredag: kartnavn kommer i PM

1:4000, ekvidistanse 2 m, sprintnorm ISSprOM 2019. Nytt kart til arrangementet. Synfart av: Per Einar Pedersli. Kartene blir printet.

Lørdag og søndag: Frøset

1:10 000, ekvidistanse 5 m, ISOM 2017. Oppgradert til VM i 2010, synfart og revidert 2020. Synfart av: Bjørn Berger. Kartene blir printet. Tidligere utgitte kart: Frøset og Buråsen.

TERRENGBESKRIVELSER

Fredag: Flatåsen/Kolstad - Sprint

Terrenget er middels kupert, med tydelige avsatter som skiller boligområdene. Variert bebyggelse med blokker, rekkehus og eneboliger. I tillegg er det skole, idrettshall og noe industri. I hele området er det et nettverk av bil-, gang- og sykkelveier. Det finnes åpne parkområder med noen markerte furukoller mellom.

Lørdag: Frøset - O-idol, langdistanse og NC, mellomdistanse

Klassisk trønderterreng med myr, hovedsaklig granskog og generell god løpbarhet. Innslag av krevende tekniske partier med nedsatt sikt. Terrenget er en del av Bymarka i Trondheim og inneholder et rikt sti- og skiløypenett.

Søndag: NC, jaktstart (sr), NM junior stafett

Klassisk trønderterreng med myr, hovedsaklig granskog og generell god løpbarhet. Innslag av krevende tekniske partier med nedsatt sikt. Terrenget er en del av bymarka i Trondheim og inneholder et rikt sti- og skiløypenett.

STEMPLING OG TIDTAKERSYSTEM

Sprint fredag: touchfree stempling og tidtaking med emiTag. Løpere som ikke har egen emiTag får tildelt av arrangøren. Løpere faktureres etterskuddsvis kr 100,-/løp for leie.

Lørdag og søndag: Stempling med vanlig EMIT-brikke, tidtaking med emiTag.

GPS

Arrangøren vil i samarbeid med NOF tildele løpere GPS for tracking. Det planlegges med tracking alle løpsdager. Det vil fremgå av PM hvilke klasser/løpere som skal løpe med GPS.

RESULTATSERVICE OG PREMIERING

Online resultater via liveresultater.no på arena. Premiering i tråd med NOFs reglement:

Premiering til beste 1/8 i hver klasse i Norgescup sprint fredag.

Premiering til beste 1/3 i hver klasse i O-Idol og NM junior stafett.

Premiering til beste 1/8 i hver klasse i Norgescup junior lørdag og Norgescup senior søndag.

Premiering til de 3 beste i hver klasse i Norgescup senior lørdag.

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding i Eventor. Det er fri påmelding. Til O-Idol er det også fri påmelding (ingen kvalifisering).

Ordinær påmeldingsfrist (også siste frist for påmelding for bankett): **onsdag 8. sept. kl 23.59.**

Etteranmelding kan gjøres i Eventor frem til **onsdag 15. sept. kl 23.59**, mot tilleggsavgift på 50% av startavgiften. For etteranmelding av stafettlag er tillegget kr 500,-/lag. Alle stafettlag skal være endelig innmeldt senest **lørdag 18. sept kl 20.00.**

Startkontingent:

NC sprint:

D/H16: kr 180,- pr påmeldt løper

Øvrige klasser: kr 300,- pr påmeldt løper

NC senior/junior lørdag: kr 300,- pr påmeldt løper

O-idol lørdag: kr 200,- pr påmeldt løper

NM Jr stafett søndag: kr 1590,- pr påmeldt lagt (kr 530 pr løper på sammensatte lag)

NC senior søndag: kr 300,- pr påmeldt løper

Reisefordeling iht NOFs regelverk.

Startkontingent blir ikke refundert etter ordinær påmeldingsfrist.

Klubbene faktureres reisefordeling og startavgift i etterkant av arrangementet.

MEDIEDEKNING

Arrangør vil invitere nasjonale og lokale medier til arrangementet og vil tilrettelegge for plassering av medierepresentanter og fotografer/filming. De som har spesielle behov bes ta kontakt med arrangør.

TRENINGSMULIGHETER

Arrangøren tilrettelegger treningsøker i «trønderterreng» i Trondheimsområdet hvis interessen for dette er tilstede. Klubber kan kontakte hovedkontakt per e-post med forespørsel.

KONTAKTPERSONER

Leder arrangementskomité og hovedkontakt: Harald Storrønning, mobil:47310923, e-post:
h.storronning@gmail.com

Løpsleder: Eirik Vefsnmo, mobil: 90624903, e-post: eirik.vefsnmo@gmail.com

Informasjon og markedsføring: Eirik Vefsnmo, mobil: 90624903, e-post: eirik.vefsnmo@gmail.com

Løypelegger NC sprint: Otto Richard Eide

Løypelegger O-idol, NC mellom lørdag (jr/sr): Jenny Persson

Løypelegger NM Junior Stafett: Terje Maroni

Løypelegger NC søndag (sr): Arild Nomeland

Teknisk delegert:

NC-sprint: Per Einar Pedersli

NC mellom sr/jr og O-Idol: Grete Berge Owren

NM junior stafett og NC finale sr: Andreas Sylte

Arrangementsansvarlig NOF: Jan Arild Johnsen