

KOK sommercup løp 2



Tirsdag 6. juli 2021

- Smittevern:** Arrangementet vil bli gjennomført i henhold til gjeldende regler for smittevern. Brikker og hender sprites før start og før avlesning. Løp og reis prinsippet gjelder. Maksimalt 200 deltakere.
- Parkering:** Parkeringsplassen på fremsiden av kjevik leir.
- Samlingsplass:** Merket 1km fra parkering, inn på grustien bak idrettsbanen.
- Start:** 1km fra samlingsplass. Fri start mellom 17:30 og 19:00.
- Kart:** Kjevik 1998, konvertertert til ny norm og revidert i løypetraseen.
- Terreng:** Variert sørlandsskog. N og C går i stor granskog, A løpene kommer opp i fin furuskog.
- Løpsleder og løypelegger:** Trygve Børte Nomeland

Cirka løpelengder:

Løype	Lengde
A-lang	4,4 km
A-kort	3,2 km
C	2,5 km
N	2 km