



Innbydelse til nordnorsk mesterskap i orientering 2021

Bodø 13.-15.august

PROGRAM

Fredag 13. august på Mørkved:

Kl. 18.30: Åpning av NNM v/ordfører Ida Pinnerød

Kl. 19.00: NNM-sprint

Lørdag 14. august i Vatnlia:

Kl. 11.00: NNM-langdistanse

Kl. 18.00: NNM bankett med medaljeutdeling (med forbehold om mulighet ut fra smittevern hensyn)

Søndag 15. august i Vatnlia:

Kl. 09.30: NNM-stafett

Medaljeutdeling på arena når stafettene er avgjort

Løpsprogram

Fredag 13. august: NNM sprint

Arena:	Bodin videregående skole
Kart:	Mørkved, Sprintnorm. 1:4000. Oppdatert 2021.
Terreng:	Hovedsakelig boligområder, med asfaltunderlag. Innslag av skog og gressmark (5-10%).
Parkering:	Ved arena, avstand ca 200 m
Første start:	Kl. 19.00. Fri start fra kl. 18.30: N-Åpen og N2-åpen.
Avstand til start:	Ca 900 m
Klasseinndeling:	Mesterskapsklasser, med estimerte løypelengder:

D/H 21, H 17-20, H 40:	3,1 km
D 17-20, H 15-16, D 40, H 50:	2,8 km
D 15-16, D 50, H 60:	2,5 km
D 60, H 70, D/H 13-14:	2,2 km
D 70, D 80, H 80:	1,8 km

Andre klasser med forhåndspåmelding:

D/H 11-12:	1,8 km
D/H 9-10:	1,8 km

Klasser med mulighet for direktepåmelding, med estimerte løypelengder:

A-åpen (krevende)	2,8 km
B-åpen 10-16 (middels)	2,2 km
B-åpen 17- (middels)	2,2 km
C-åpen 10-16 (nokså lett)	1,8 km
C-åpen 17- (nokså lett)	1,8 km
N2-åpen 10-16 (lett nybegynner)	1,7 km
N2-åpen 17- (lett nybegynner)	1,7 km
N-åpen (veldig lett nybegynner):	1,7 km

Endelige løypelengder oppgis i PM.

Utdeling kart:	D/H 9-10, D/H 11-12, N-åpen, N2 åpen og C-åpen 10-16 får kartet utdelt på arenaen før start
----------------	---

Lørdag 14. august: NNM langdistanse

- Arena: Sjunkehatten leirskole (Vatnlia leirsted),
Merket fra Rv 80 ved rundkjøring ved Tverlandsbrua
- Parkering: Ved anvist parkeringsplass, ca 300 fra arena
- Kart: Vatnlia. Målestokk 1:7500/1:10.000, ekvidistanse 5 m. Rev. 2021
- Terreng: Noe kupert med delvis åpent med myrer og furukoller.
Innslag av tett vegetasjon.
- Første start: Kl. 11.00. Fri start fra kl. 10.00: N-åpen og N2-åpen.
- Avstand til start: Ca 500 m
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser, med estimerte løypelengder:
- | | |
|-------------------------|---------|
| H 21: | 12,0 km |
| D 21, H 17-20, H 40: | 8,5 km |
| D 17-20, H 15-16, H 50: | 7,0 km |
| D 40, D 15-16, H 60: | 5,5 km |
| D 50: | 4,0 km |
| D/H 13-14, D 60, H 70: | 3,5 km |
| D 70, D 80, H 80: | 2,5 km |
- Andre klasser med forhåndspåmelding:
- | | |
|------------|--------|
| D/H 11-12: | 2,5 km |
| D/H 9-10: | 2,5 km |
- Klasser med mulighet for direktepåmelding, med estimerte løypelengder:
- | | |
|----------------------------------|--------|
| A-åpen (krevende) | 5,5 km |
| B-åpen 10-16 (middels) | 4,0 km |
| B-åpen 17- (middels) | 4,0 km |
| C-åpen 10-16 (nokså lett) | 3,5 km |
| C-åpen 17- (nokså lett) | 3,5 km |
| N2-åpen 10-16 (lett nybegynner) | 2,0 km |
| N2-åpen 17- (lett nybegynner) | 2,0 km |
| N-åpen (veldig lett nybegynner): | 2,0 km |
- Endelige løypelengder oppgis i PM.
- Utdeling kart: D/H 9-10, D/H 11-12, N-åpen, N2-åpen og C-åpen 10-16 får kartet utdelt på arenaen før start.

Søndag 15. august: NNM stafett

Arena: Sjunkehatten leirskole, merket fra Rv 80 ved rundkjøring Tverlandsbrua

Parkering: Ved anvist parkeringsplass, ca 300 m fra arena

Kart: Vatnlia, 1:7500 . Ekv. 5m, Revidert 2021

Terreng: Noe kupert med god løpbarhet. En del myr og berg i dagen.

Første start: Ved arena kl. 09.30.

Fri start fra kl. 09.00 i klassene N-åpen og N2-åpen,

Avstand til start: Start og veksling skjer på arena.

Klasseinndeling: Mesterskapsklasser, med estimerte løypelengder:

D 13-16:	2 x 2,0 km
H 13-16:	2 x 2,5 km
D 15:	3 x 3,5 km
H 15:	3 x 4,5 km
D 150:	3,0 + 2,0 + 3,0 km
H 150:	4,0 + 3,0 + 3,5 km

Øvrige stafettklasser, med estimerte løypelengder:

Mix: 3,0 km + 2,0 km + 3,5 km

Løpere av ulikt kjønn og alder fra ulike idrettslag kan danne mix-lag.

Ikke tilbud om A-åpen og B-åpen på søndag. Aktuelle løpere anbefales å delta i mix-klasser.

Andre klasser med forhåndspåmelding

D/H 11-12:	2,0 km
D/H 9-10:	2,0 km

Klasser med mulighet for direktepåmelding, med estimerte løypelengder:

C-åpen 10-16 (nokså lett)	3,0 km
C-åpen 17- (nokså lett)	3,0 km
N2-åpen 10-16 (lett nybegynner)	2,0 km
N2-åpen 17- (lett nybegynner)	2,0 km
N-åpen (veldig lett nybegynner):	2,0 km

Lagoppstilling: Legges fortrinnsvis inn i Eventor, eller leveres til løpskontor innen kl 16 på lørdag 14. august 2021

Utdeling av kart: D/H 9-10, D/H 11-12, N-åpen, N2-åpen og C-åpen 10-16 får kartet utdelt på arenaen før start.

Felles informasjon for alle løpene

Løypeleggere:

Sprinten	Anders Kure
Langdistanse	Arild Hegreberg
Stafett	Jakob Kalvig Skogan og Heidi Jensen

Løpsleder:

Morten Selnes (90102326), epost: mortseln@online.no

Medhjelper

Leif Magne Eggestad (91320665)

Smittevernansvarlig:

Marianne Pettersen (41258627)

Smittevern:

Arrangementet vil bli gjennomført i henhold til gjeldende regler for smittevern. Norges orienteringsforbunds veileder for lokale orienteringsløp vil bli fulgt. Veilederen ligger på forbundets hjemmeside. Deltagerne bes om å lese denne.

Påmelding:

Påmelding til alle løpene i Eventor innen 6. august kl. 23.59
For klassene N-åpen og N2-åpen kan påmelding skje på arena.
Vi ønsker forhåndspåmelding av løpere som klubbene vet vil delta i åpne klasser. Hvis NOFs oppdaterte smittevernregler ikke tilrår direktepåmelding i de åpne klasser, vil påmelding måtte gjøres i Eventor. Oppdatert info vil derfor kunne komme.

Påmeldingsavgift sprint fredag:

- Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N-åpen, N2-åpen og C-åpen.
- Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift langdistanse lørdag:

- Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N-Åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen.
- Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift per lag stafett søndag:

- Kr. 240,- i D/H13-16
- Kr. 660,- i D/H15 og D/H150 +
- Kr. 110,- for løpere i N- og C-åpen

Etteranmelding i Eventor senest 10. august kl. 23.59 mot 50 % tillegg i startkontigenten
Gjelder ikke klasser med mulighet for påmelding på arena.
Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Tidtaking:

Tidtaking med EKT-brikke. Brikkenummer oppgis ved påmelding i Eventor.

Brikkeleie:

De som ikke registrerer løperbrikke ved påmelding i Eventor, vil automatisk bli tildelt leiebrikke. Med hensyn til leiebrikke for direkteklasser og ved andre behov, ta kontakt med sekretariatet. Leie for brikke kr 50 per løp. Erstatning for mistet brikke kr 620.

Startnummer:	Alle løpere skal ha startnummer. Samme nummer brukes under sprint og langdistanse. For stafetten vil det bli egne numre.
Løse postbeskrivelser:	Løse postbeskrivelser vil bli tilbudt under sprint og langdistanse.
Barneparkering	Det blir tilbud om barneparkering og småtroll-løype på lørdag og søndag. Småtroll kr 30 per løp.
Kafé/salg:	Forutsatt at smittevernregler gjør det mulig vil det bli kiosksalg av kake, kaffe mm på lørdag og søndag. Kontantløs betaling.
Vask/dusj:	Våtklut.
Premieutdeling:	Vil skje i henhold til NOFs veileder for lokale orienteringsløp.
Premiering:	Premiering blir i henhold til regelverk for NNM: Medaljer utdeles i alle mesterskapsklasser (13 år +). Full premiering t.o.m. 16 år. 1/3 premiering i junior og senior klasser (17-20 og 21-) og i D/H15 på stafett. Kun premie til vinner i øvrige klasser.
Terrengsperring:	Løpsområdene er sperret før løpene. Utøvere som planlegger å delta skal ikke ferdes i løpsområdene på forhånd. for sprinten gjelder dette ferdsel med kart/mål om å gjøre seg kjent i området
Bankett:	Hvis smittevern hensyn gjør det mulig, vil det bli bankett med medalje- og premieutdeling kl 18 på lørdag. Påmelding vil bli via Eventor og vil anslagsvis koste kr 200 per person.
Overnatting:	Det vil ikke bli lagt til rette for felles overnatting i telt, bobil/ campingvogn ved arenaene. Og det blir ikke gitt tilbud om overnatting på hardt underlag. Det finnes mange overnattingsmuligheter i og i nærheten av Bodø.
PM, start- og resultatlist:	Kommer på Eventor og på oppslagstavle på arena/samlingsplass.
Kontrollør:	Jan Gaute Buvik
NNM-jury:	Thomas Frost, Finnmark o-krets Ole Morten Wie, Nordland o-krets Trine Alsos, Troms o-krets
Klubbens hjemmeside:	www.bodo-orientering.no

Skulle smittevernsituasjonen tilsi endring/avlysning/utsetting av NNM-2021 så vil info om det raskt bli lagt ut på Eventor og klubbens hjemmeside.

VELKOMMEN TIL NNM-2021 i BODØ 13.-15. AUGUST 2021