



OK MOSS inviterer til Ungdomsserien løp 3

Tirsdag 15. juni 2021

Fremmøte: Nesparken, Moss

Parkering: Myra (<https://goo.gl/maps/ECug1gZ8ryNEq1119>) Dette er en kommunal avgiftsbelagt P-plass med Moss kommune sine satser for parkering. NB: Følg merket rute til arena.

Kart: Nesparken - Verket
Utgitt 2015, revidert juni 2021
Målestokk 1: 5000
Ekvidistanse 2,5 m

Terreng:

N- og C-løyper hovedsakelig i Nesparken

B og A-løyper i byen og Nesparken

Underlag, anslagsvis:

N og C = Asfalt 10%, grus, sti, gress 90%

B og A = Asfalt/brostein 50%, grus, sti, gress 50%

Start: Fra kl. 18:00. 4-500 m til start

Stemplingssystem: Touch-Free med emiTag (det vil finnes emiTag-brikker til utlån for dem som ikke har selv). Legg inn emiTag-nummeret ved påmelding. Løpere påmeldt uten emiTag-nummer tildeles tag i forkant av løpet.

Klasser/Løyper/vanskelighetsgrad:

Klasse	Estimert vinnertid	Nivå
N åpen	—	N
D/H 9-10	—	N
D/H 11-12	10-12 min	C
D/H 10-20 utvikling	10-12 min	C
D/H 13-14	13-15 min	B
D/H 15-16	13-15 min	A
D/H 17-20	13-15 min	A

Påmelding: Påmelding via Eventor innen mandag 14. april kl 12. Ingen mulighet for etteranmelding etter fristen. Ledsagere, publikum, sjåførere og lagledere må også melde seg på i Eventor i klassen for ledsagere.



Startkontigent: kr. 80,- per løper.

Premiering: Deltagerpremier til alle t.o.m. 12 år.

Garderobe: Ingen garderobe.

Løpet inngår i Skaukarenes Krus for klassene D/H 11-12 og D/H 13-14 og er uttaksløp for unionsmatchen.

Løpsleder: Anita Rostveit: anita.rostveit@stotvighotel.com (T: 92811587)

Løypelegger: Henning B. Carlsen (T: 45293210)

Smittevernansvarlig: Thomas Roskifte

SMITTEVERN

Det stilles fortsatt krav om smittevern til alle. Enhver deltaker plikter å lese og forholde seg til NOF's veileder for godt smittevern. Denne finnes i Eventor.

Alle deltagere må til enhver tid forholde seg til gjeldene regler under arrangementet:

- <http://www.orientering.no/nyheter/koronasituasjonen-pr-1.juni>
- [Veileder for o-lop med begrenset deltagelse](#)

Fra veileder og koronavettregler nevnes spesielt følgende:

- Alle funksjonærer som har direktekontakt med deltagere skal bruke munnbind.
- NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.
- Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet KOM-LØP-DRA, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering. Ta med egen drikkeflaske.



Rutiner på start:

- Husk avstandsregel ved venting på start.
- Alle skal spritvaske hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene.

Rutiner i mål:

- Etter målstempling følges merket sluse til vask
- Synlig skitt må først vaskes bort, ellers virker ikke desinfiseringsmiddelet.
- Ved utlesning skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing.
- Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.

Etter løpet:

- Følg arrangørens anvisning om opphold på arena.
- Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang.
- Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.

AKUTT SYKDOM

Deltakere eller arrangører som blir akutt syke med luftveissymptomer, feber eller andre symptomer som kan indikere mulig covid-19 sykdom skal varsle smittevernsansvarlig og umiddelbart avbryte og forlate arrangementet med egen bil uten unødvendig kontakt med andre. Smittevernsansvarlig skal gi råd om å kontakte legevakt og vurdere om arrangementet må avlyses. Smittevernsansvarlig vil være synlig med refleksvest på arena. Om du ikke kan finne smittevernsansvarlig; ring løpsleder (92811587).