**PM**

**IK Grane Arendal Orientering inviterer til**

**AOK-KARUSELLEN LØP NR 9**

**onsdag 9. juni 2021**

**Start mellom 17.00 og 19.00**

**KORONA!**

**Endringer i Koronareglene fra NOF fra 1.6.21:**

**Det er nå ingen restriksjoner eller alders begrensinger i forhold til å delta på orienteringsarrangementer.**

**Det betyr at det er åpent for alle, men det oppfordres til å ikke delta om man kommer fra en kommune med forhøyet smittetrykk.**

**Alle MÅ lese smittevernregler fra NOF og ta smittevern på alvor.**

**Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta.**

**Opphold på arena skal være kortest mulig (skift på forhånd).**

**EMIT brikka skal rengjøres godt før og etter bruk.**

**Frammøte:** Bak Sam Eyde videregående skole i Arendal.

**Merket fra:**  E18 ved Stoa

**Parkering:** Parkeringsplassen bak Sam Eyde videregående skole

**Samlingsplass**: Ved tennisbane/skiløypa bak Sam Eyde videregående skole.

**Start:** Start mellom 17.00 og 19.00.

Deltakere opp til og med 12år og alle nybegynnere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

**Kart:**  Arendal idrettspark, utgitt 2020, målestokk 1:4000.

**Terreng:** Småkupert, variert vegetasjon og mye stier. Byggefelt og veier ifm skole og idrettspark.

**Oppvarming:** Oppvarming rundt skolen.

**Klasser og løyper:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Løyper:** | **Nivå:** | **Klasser:** | **Løypelengde:** |
| 1 | N | D1 og H1 +N åpen | Ca 1,2 km |
| 2 | C | D2 og H2 | Ca 2,0 km |
| 3 | B | D3 og H3 | Ca 2,5 km |
| 4 | A | D4/D5 og H4/D5 | Ca 2,9 km |
|  |  |  |  |

**Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser**

**Løypene:** På grunn av terreng og beliggenhet har vi valgt å avvikle fra normal forventet bestetid, som er kommer til å bli noe høyere enn i normal sprint. Løypene er en mellomting mellom normal sprint og mellom-distanse. Vi ønsker derfor velkommen til en lang sprint som innbyr både på terreng og sprint i bebygde områder.

**Poststempling:** Det vil bli brukt EKT stemplingsbukker.

**Startkontingent:**  Kr 50,00 for løpere tom 16 år, kr 90,00 for løpere f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr 20,00,. Gratis for nybegynnere.

**Påmelding:** I Eventor: innen tirsdag 8.6 kl. 20.00.

Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.

**Postbeskrivelser:**  IOF-symboler på kartet.

**Tidtaking:**  EKT – Emit. Brikker kan leies for kr. 20,-, gratis for nybegynnere.

**Resultater:** Det deles ikke ut lapp med strekktider etter brikkeavlesning.Resultatene blir lagt ut i Eventor så snart de er klare.

**Premiering:**  Løpet inngår i AOK-karusellen med premiering som defineres av kretsen. Det er premier til alle under 12 år, som deles ut i målområdet.

**Småtroll:**  Ikke småtroll.

**Vask:** Vask med våtklut.

**Servering:** Det blir ingen kiosk på grunn av Korona.

**Løpsleder:**  Morten Tobiassen, tlf. 47613501, morttobi78@gmail.com

**Løypelegger:**  Kjell Walter og Frode Sørensen

**Velkommen til O-løp!**