



Velkommen til Sørmarkstafetten



torsdag 17. juni 2021

Hvert lag har tre løpere. Hver løper velger nivå på sin løype. Nivåene er A1, A2, B, C, og Ny. Meld deg på lag i Eventor. Eksempel lagoppstilling: Lag-1: A1, A1, C, eller Lag-2: A2, B, Ny

NB! Smittevernregler: Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o-løp:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere, heller ikke ved milde symptomer. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Avstandskrav på 1 m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass, start/målområdet og i løypa.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk.
- Alle skal spritvaske hender og brikke før de starter. Håndsprit er tilgjengelig ved start og mål.
- Alle skal spritvaske hender og brikke før avlesing i mål.

- Parkering:** Parkeringsplassen til OD/ Havhesten barnehage.
- Frammøte:** 3 minutt å gå fra parkering.
- Kart:** Sørmarka, målestokk 1:5000 ekvidistanse 5 m.
- Terreng:** Variert sti- og detaljrikt skogsterreng. Tørr og rask løype.
- Start:** Fellesstart kl. 17:30. Alle lag starter samtidig.
- Mål:** Samme område som start. Se neste side for veksling i målområdet.



Løyper

Løype	Lengde	Poster	Tiltenkt klasser
A1	2,2 – 2,3 km	11	D/H17-59
A2	1,9 – 2,0 km	11	D/H15-16, D/H60+, A-åpen
B	1,7 – 1,9 km	10	D/H13-14, B-åpen
C	1,6 km	12	D/H10-12
Ny	1,3 km	11	Nybegynnere

A1 er tiltenkt D/H17-59 løpere. A2 er tiltenkt løpere som ønsker litt kortere løyper på A-nivå.

- Påmelding:** Påmelding i Eventor, ordinær påmelding innen onsdag 16. juni kl. 20:00. Ingen etteranmelding.
- Startkontingent:** kr 30,-
- Løypelegger:** Jørgen Nilsen
- Løpsleder:** Tone Torgersen
- Smittevern:** Tone Torgersen

For informasjon om Stavanger OK følg med på hjemmesiden <http://o-klubb.no>





Oversikt veksling Sørmarkstafetten

