

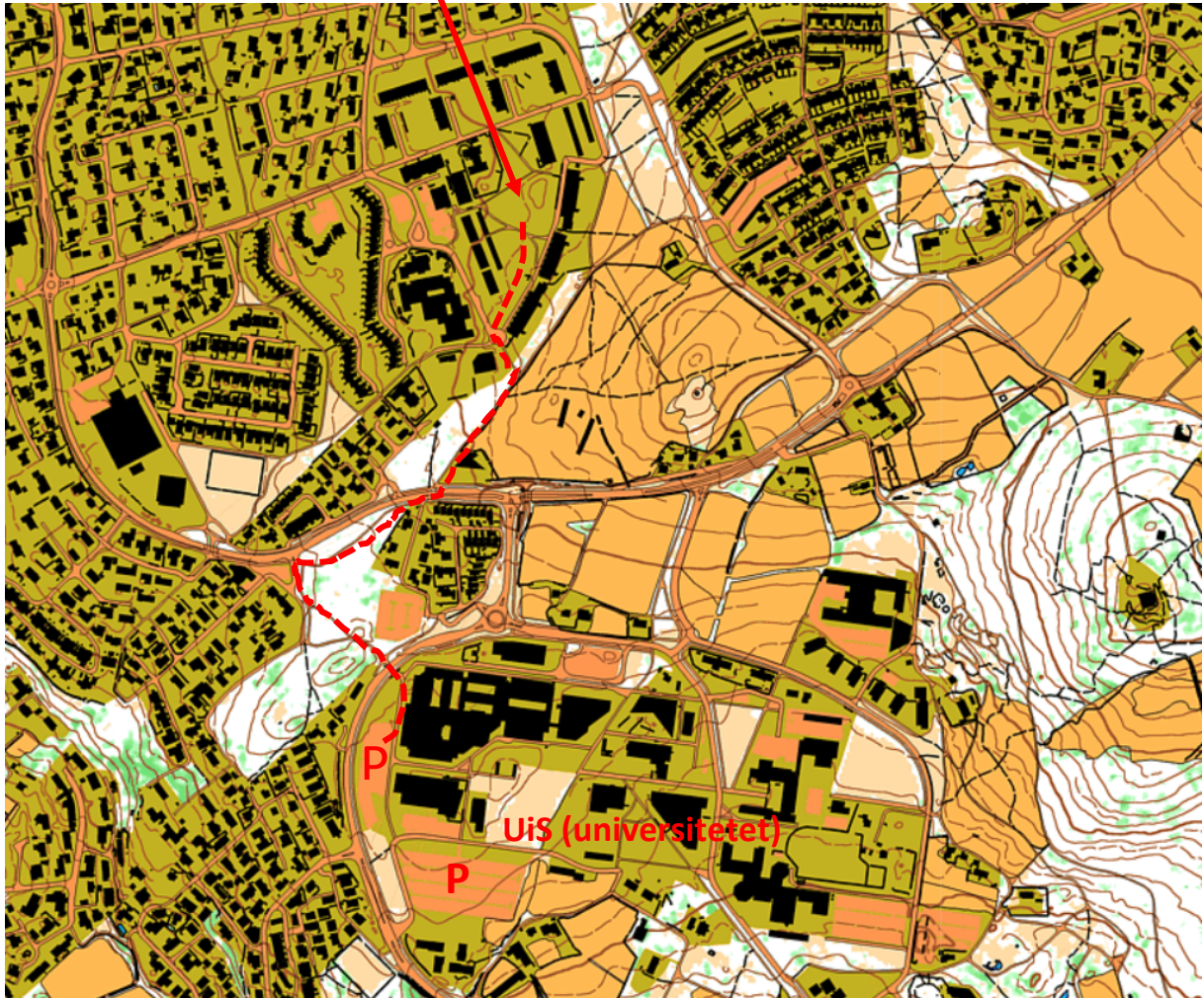


Innbydelse/PM – Ungdomscup, Haugtussa

Tirsdag 7. juni, 2021

Generell Info:	Sprintløp
Smittevern:	Se eget skriv under Husk at vi fremdeles følger prinsippet om «møt opp -> løp -> dra»
Parkering:	Universitetet – se kartutsnitt under
Arena:	Se kartutsnitt under (ca 700m å gå fra P-plass – langs gangvei) Ingen kiosk eller toalettfasiliteter
Merking:	<u>Ingen</u> merking mellom p-plass og arena – se kartutsnitt under
Terreng:	Bebyggelse/park
Kart:	Haugtussa, målestokk 1:4000, Ekv. 2m
Løyper:	Iht sprintnorm for ungdomscupklasser Ungdomscupens løyper vil også bli tilbudt de voksne.
Start:	Ungdomscup – iht startliste med første start 17.30 Voksne treningsløpere – fri start fra kl 18.00 Start ved arena
Påmelding:	På Eventor innen kl 24:00 den 6. juni, 2021 (gjelder både ungdommer og voksne)
Startkontingent:	Kr. 30/deltager (regning sendes klubber i etterkant)
Arrangør:	Løypelegger: Stein Arne Olsen Løpsleder: Øyvind Rummelhoff (971 80 417)

Samlingsplass



Smittevernsregler

Merk at hver enkelt kommune har sine egne smittevernregler og at disse til enhver tid må følges. Arrangørklubb og hver enkelt deltaker er ansvarlig for etterfølgelse av smittevernregler.

Oppsummert gjelder følgende:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Arrangøren skal ha en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra.
- Avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa
- Det skal ikke deles ut strekktidslapper!
- Det skal ikke være løperdrikke eller kiosk så alle må ta med egen mat og drikke.
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk.
- Følg anvisning om startintervall
- Alle skal spritvaske hender og brikke før de går inn i startbås
- Det skal være mulig å spritvaske hender og brikke før avlesing. Ved skitne hender må de først vaskes med vann.
- Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt.

Når det gjelder andre oppdaterte retningslinjer for o-løp under koronapandemien, se følgende link:

[Koronaoppdatering fra 1.juni – nye lettelser i nasjonale regler - Nyheter - Norsk Orientering](#)