



Sportsklubben Freidig inviterer til

Bymarka 2-dagers

12-13 juni 2021



Felles informasjon for begge løpene

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.

Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avlyst, eller redusert, på kort varsel etter pålegg fra myndighetene / endring av smittevernregler. Dersom arrangør blir pålagt å redusere antall deltakere ut over det som gjelder pr nå vil deltakere som meldte seg på først i Eventor bli prioritert. På Eventor vil det legges ut oppdatert informasjon som kan ha betydning for gjennomføringen av løpet.

Det forutsettes at alle som skal delta på løpene følger gjeldende retningslinjer fra FHI i forbindelse med reise til løpene.

Dette er et forenklet arrangement tilpasset koronarestriksjonene med maks antall deltakere på 200. Det er kun åpent for utøvere under 20 år (født 2001 eller senere) bosatte i Trondheim kommune. Etter løpet er avsluttet vil postene bli sittende i skogen for å gi voksne mulighet å løpe. Se mer senere i innbydelsen.

Vi ber om at alle deltakere leser gjennom «Veileder for orienteringsløp med begrenset deltakelse» som er laget av Norges Orienteringsforbund (orientering.no og vedlagt i Eventor). Det vil være desinfeksjonsmiddel ved start og ved mål.

Smittevernreglene krever at vi har oversikt over alle som oppholder seg på arrangementet. Det betyr at de som ikke selv skal løpe, men kun skal skygge løpere i N-klassene, må melde seg på i klassen «skygge» i Eventor. Dette er gratis. Det er ikke tillatt for foreldre/andre som ikke er påmeldt å oppholde seg på arrangementet eller følge løpere rundt i skogen. N-og C-løyper vil ligge på Eventor for de som har behov for gjennomgang av løyper før start.

Det vil være merket til start fra parkeringsplass, via målområdet. Alle løperne vil få kartet sitt utdelt på start. Det vil ikke bli tatt med overtrekkstøy fra start tilbake til parkering/mål.

Det er ingen oppslagstavle, resultater, kiosk eller løperdrikke på samlingsplass. All informasjon vil ligge på nettet. Ta med egen mat og drikkeflaske.

For å unngå unødvendig sammenstimling av mennesker vil det ikke være tilbud om direktepåmelding på arrangementet. Ingen skal være unødvendig på arena etter målgang. Målområdet skal forlates så snart det er praktisk mulig. Det kommer mer detaljert informasjon omkring smittevernstiltak i PM. Alle deltakerne skal lese PM før de ankommer arrangementet.

Startlistene trekkes slik at løpere i samme klubb starter mest mulig samlet.

	Mellomdistanse Lørdag 12. juni	Mellomdistanse Søndag 13. juni
Arena	Fjellseter, merking fra Byåsen Butikksenter. Ca. 4 km herfra.	
Parkering	Ved arena. Ingen parkeringsavgift.	
Start	Ca. 800 m langs med grusveg og skiløype. Veg til start går nedover og flatt. Start fra kl. 10:00	Ca. 1000m langs grusveg og noe myr. Kraftig stigning. Start fra kl. 10:00
Kart	Fjellseter. Utsnitt av Freidig sin kartbase Bymarka nord. Målestokk 1:10.000 og 1:7 500, ekvidistanse 5 meter. Kartet er revidert 2020.	
Terreng	Skogsterreng med varierende innslag av små og store myrer. Styrkt for de kortere og enklere løypene. Detaljert skråli med varierende vegetasjon og sikt for A- og B-løyper.	Variert skogsterreng med innslag av små og store myrer. En del skråli og enkelte brattere områder. Lite stier.

Påmelding

Påmelding skjer i Eventor (<https://eventor.orientering.no>). Se retningslinjer knyttet til påmelding og maks antall deltakere tidligere i innbydelsen.

Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 9. juni kl 23:59. Etteranmelding til ordinære klasser så lenge det er ledige plasser, men senest innen fredag 11. juni kl 12:00. For løpere i klasser fra og med 13 år er det et etteranmeldingsgebyr på 50%. Det vil ikke være mulig å etteranmelde seg på løpene.

Startkontigent

Klasser opp til 16 år: 80 kr/dag

Klasser fra 17 år og eldre: 120 kr/dag

Norske klubber faktureres i etterkant. Utenlandske løpere/klubber og bedriftsløpere betaler ved oppmøte. Kun betaling med VIPPS.

Stemplingssystem

EMIT. EKT-brikker (o-brikker). Arrangør har ingen brikker til utleie.

Resultater og premiering

Resultater publiseres på Eventor. Liveresultater kommer på <https://liveres.freidig.idrett.no>. Løypene blir publisert på LiveloX etter løpene. Det vil være premiering for alle deltakere t.o.m. 12 år. Premier avhentes ved mål etter løpene lørdag og søndag. Ingen premiering i øvrige klasser.

Klasser

Løypelengder er foreløpige. Oppdaterte løypelengder kommer i PM.

På lørdag har klasse D/H 50 og eldre kartskala 1:7 500. Øvrige 1:10 000.

På søndag har klasse D 21, H 17-20, H 21, H 40 og AL-åpen kartskala 1:10 000. Øvrige 1:7 500.

Klasser fra D/H21 og oppover vil kun være mulig å løpe som trening etter ungdom/juniorløpet er ferdig.

Nivå	Klasse	Løypelengde, Lørdag	Løypelengde, Søndag
N-1	N-åpen	2,1 km	1,7 km
N-2	D/H 9-10, N2-åpen 10-20, N2-åpen 21-	2,0 km	1,8 km
C	D/H 11-12, C-åpen 10-20, C-åpen 21-	2,5 km	2,6 km
B	D/H 13-14, B-åpen 10-20, B-åpen 21-	3,4 km	2,8 km
A	D 70, D 80, H 80	2,4 km	2,6 km
A	D 60, H 70, AK-åpen	3,0 km	3,4 km
A	D 15-16, D 50, H 60	3,1 km	3,6 km
A	D 17-20, D 40, H 15-16, H 50	3,2 km	4,2 km
A	D 21, H 40	4,4 km	5,7 km
A	H 17-20, H 21, AL-åpen	4,9 km	6,4 km

Kryssing av vei

På lørdag krysser alle løyper Fjellseterveien. Før passering av veien har alle løyper en post. Derfra er det merket løype til andre siden. Alle løpere skal følge merking. Det er ingen post eller annen markering ved slutt av merking.

Treningsløype for voksne

Etter løpene lørdag og søndag vil det være mulig for voksne å løpe. Trondheim kommune anbefaler ikke at utøvere krysser kommunegrensene for å løpe. Postene vil sitte ute til kl 18. Kart vil finnes på start fra kl 14. For at vi skal vite hvor mange kart vi skal printe må de som skal løpe melde seg på den løypa de ønsker i Eventor. Startkontigent er 50 kr/dag.

Det vil være tidtaking med nulling av brikken på start og selvbetjent brikkeavlesning ved mål. Pga. Ingen bemanning på mål vil eventuelle feilstemplinger måtte avklares via mail etter resultat er publisert.

Organisasjon

Løpsleder: Erik Gustafsson, mail@erikgustafsson.no, Tlf 452 69 414

Løypelegger, lørdag: Johan Ivarsson

Løypelegger, søndag: Jørgen Tegdan

Smittevernansvarlig: Mari Angell-Petersen, Tlf 416 55 657