Lunderseter IL, O-gruppa

inviterer til Le Tour de Glåmdal – 1.et

Tirsdag 08. Juni 2021

Corona-informasjon:

På grunn av smittevernråd fra myndighetene er det kun mulig med forhåndspåmelding via Eventor eller på epost eller telefon. Ingen påmelding på arena. Maks 200 deltagere. Førstemann til mølla prinsippet. Husk avstandsregel og de som føler seg syke holder seg hjemme.

Brikke skal steriliseres før start og ved mål. Ingen betaling ved samlingsplass. Startkontingent vil bli etterfakturert klubbvis eller kan betales via Vipps til 92240705 – Husk å merke betaling med navn og gjerne klubb. Konkurransen gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Ingen utlevering av strekktidslapper. Resultater vil bli publisert i Eventor.

Løpstype: Mellomdistanse

Frammøte: Morttjernsberget. Merket fra Røgdenvegen (Fv 1868)/Gravsjøvegen. OBS ! Bompenger 30,- kr Kan bruke VIPPS.

Parkering: Ved samlingsplass – langs vei

Start: Merket til start på grusvei vestover. Ca 500 meter å gå. Fleksistart mellom kl 18:00 og 19:00.
Maks 3 startende om gangen.

Løyper / klasser / nivå:

Lengde	Klasser	Nivå
Ca 4.5 km	H-16A/B, D-16A/B og 17-A/B	AB
Ca 2.5 km	H-16C, D-16C og 17-C	C
Ca 2,0 km	N	N

Startkontingent: 50 kr for voksne og 20 for barn under 17 år.

Kart: Lystad
Målestokk 1:7 500
Ekvidistanse 2,5 m

Terreng: Varierende terreng med alle varianter av orienteringskrav

Påmelding: Påmelding gjøres via Eventor
Det er også mulig å melde seg på via email: roarmasa@outlook.com eller på telefon 90733200