

-Ganddal IL Orientering inviterer til



# Kretsmesterskap

**Mellomdistanse**  
**12. juni, 2021**

## Smittevern:

Arrangementet tilpasses etter gjeldende retningslinjer fra NOF

- ✓ Hold avstand på 1 meter
- ✓ Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen.
- ✓ Hender og løperbrikke skal sprites etter målstempling, men FØR avlesing av brikke.
- ✓ Ledsager skal også melde seg på løpet slik at vi har full oversikt over alle som er på samlingsplass.

## Frammøte:

### **Parkering:**

Ved Hovda gård på Randøy i Hjelmeland kommune. Det blir anvisning av vakter og et parkeringsgebyr kan bli aktuelt. Vær oppmerksom på smale veier.

Se kart under.

### **Samlingsplass:**

På liten grusplass i skogen 5-800m langs vei fra parkering, tilgang for barnevogn.

### **Start:**

Første start er kl 14 – også i NY-klassene. Start er ved samlingsplass for alle klasser. Startpost 30m fra start. Hele Hovdaneset, unntatt vei til samlingsplass og videre til hytta i skogen er sperret. Følge av barn i deres løype må gjøres etter man har løpt selv.



## Premiering:

Vanlig premiering i henhold til kretsens regelverk for premiering ved KM og kretsløp.

## Påmelding:

**Påmelding:** Innen tirsdag 08. juni kl. 23.59 (via Eventor: [HER](#))

**Etteranmelding:** Innen fredag 11. juni kl 19:59

**Startkontingent:** Til og med 16 år kr. 80,-, fra 17 år kr. 140,-

**Etteranmelding:** Ingen etteranmeldingsavgift for klasser til og med 12 år.  
Kr. 120,- for kl. 13 - 16 år, kr. 210,- over 16 år.

Ingen etteranmelding på løpsdagen. NB! Dette gjelder også for ledsagere

## Løype- og klasseoppsett:

Foreløpige løypelengder (kan endres). Klasser med uthevet skrift er KM-klasser. Løypene 6, 7 og 8 får kart på samlingsplass. Øvrige klasser får kart i startøyeblikket.

Løype	Nivå	Løypelengde	Klasser
<b>L1</b>	<b>A</b>	4,4km	<b>H17</b>
<b>L2</b>	<b>A</b>	3,5km	<b>D17, H50, AL-åpen</b>
<b>L3</b>	<b>A</b>	3,8km	<b>H15-16</b>
<b>L4</b>	<b>A</b>	3,0km	<b>D15-16, AK-åpen, D50, H60, D60, D70, H70</b>
L5	<b>B</b>	2,5km	<b>D13-14, H13-14 B-Åpen 10-16, B-åpen 17-</b>
L6	C	1,5km	D/H11-12, C-Åpen 10-16, C-åpen 17-
L7	N2	1,5km	D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-
L8	N1	1,2km	N-Åpen

Småttroll utgår

Klasser med gjennomstreking utgår med gjeldende smittevernregler. Skulle reglene endres innen arrangementet vil klasser kunne komme til.

## Kart & terreng:

Hovdaneset 1:7500/ekv 5 m. Utgitt 2020.

Skogsterreng med varierende løpbarhet. For det mest gammel, åpen furuskog med stedvis tung bunn (lyng/mose). Innslag av gran-, lerk- og lauvskog med god løpbarhet. Det er også områder med ung plateskog og hogstfelt med noe nedsatt løpbarhet. Myrene kan være tunge og dype. Det er nesten ikke stier og neset er omkranset av flotte svaberg med mange gode muligheter for et bad etter løpet.

**Løpsleder:** Vibeke Lamark, mob 915 27 030

**Løypelegger:** Trond Lamark mob 95265780

**Sekreteriat:** Vibeke Lamark, 91527030  
**Kontrollør:** Pål Bårdsen, SO  
**Smittevernansvarlig** Vibeke Lamark

**Salg:** Nei  
**Dusj/garderobe:** Nei  
**Toalett:** Nei  
**Barneparkering:** Nei

PS! Det arrangeres 3 løp i Hjelmeland kommune denne helga, Sprint på Hjelmeland sentrum fredag, KM Mellom på Hovdaneset og KM Ultralang Fundingsland. Så dette blir en spennende helg med mange løpsmuligheter 😊

# Vel møtt til det fineste neset i Ryfylke

