



FSKs hovedsponsor:



Innbydelse til ungdomsserieløp

Fremmøte:

[Thorbjørnrødveien anleggsområde](#)

Merket fra krysset RV 110 (Mosseveien)/Thorbjørnrødveien. Følg merking og anvisninger til parkering.

Kart:

Torpebråten, utgitt 2020, revidert 2021, målestokk 1:10000/1:7500 i N-Åpen, ekvidistanse 5m.

Parkering:

I anleggsområde i kort avstand til målområde.

Start:

Første start kl 18:00

Klassetilbud:

Klasse	Løypelengde	Nivå
N Åpen	1,8 km	N
D/H 9-10	1,9 km	N
D/H 11-12	2,3 km	C
D/H 10-20 utvikling	2,3 km	C
D/H 13-14	3,0 km	B
D/H 15-16	3,5 km	A
D/H 17-20	4,3 km	A

Endringer i løypelengdene kan forekomme

Påmelding:

I Eventor innen mandag 7. juni kl. 12:00. Ingen mulighet for etteranmelding etter fristen. Ledsagere, publikum og lagledere må også melde seg på i Eventor.

Startkontingent:

80 kr.

Tidtakersystem:

Emit brikke. Klubbene må selv sørge for brikker til sine løpere. Ingen leiebrikker.

Kiosk:

Ingen form for salg i forbindelse med arrangementet.

Toaletter:

Ingen toaletter

Premiering:

Deltakerpremie til alle tom. 12 år.



SMITTEVERN

Denne våren må det fortsatt stilles krav om smittevern til dere alle. Deltakere er pliktige å lese og forholde seg til NOF's veileder for godt smittevern som ligger i Eventor, og forholde seg til disse reglene under arrangementet:

- [Koronaoppdatering 28.mai](#) på orientering.no
- [Veileder for o-løp med begrenset deltakelse](#)

Fra veileder og koronavettregler nevnes spesielt følgende:

Alle funksjonærer som har direktekontakt med deltagere skal bruke munnbind.

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet KOM-LØP-DRA, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.
- Alle deltagere medbringer eget vann/klut til vask etter målpasering. Ta med egen drikkeflaske.
- Rutiner på start:
 - Husk avstandsregel ved venting på start.
 - Alle skal spritvaske hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene.
- Rutiner i mål:
 - Etter målstempling følges merket sluse til vask
 - Synlig skitt må først vaskes bort, ellers virker ikke desinfiseringsmiddelet.
 - Ved utlesning skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing.
 - Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.
- Etter løpet:
 - Følg arrangørens anvisning om opphold på arena. Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang. Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.

AKUTT SYKDOM

Deltakere eller arrangører som blir akutt syke med luftveissymptomer, feber eller andre symptomer som kan indikere mulig covid-19 sykdom skal varsle smittevernansvarlig og umiddelbart avbryte og forlate arrangementet med egen bil uten unødvendig kontakt med andre. Smittevernansvarlig skal gi råd om å kontakte legevakt og vurdere om arrangementet må avlyses. Smittevernansvarlig vil være synlig med refleksest på arena. Om du ikke kan finne henne; oppsøk løpsleder.



FSKs hovedsponsor:



Løpet inngår i [Skaukarenes Krus](#) for klassene D/H 11-12 og D/H 13-14 og er uttaksløp for [Unionsmatchen](#).

Løpsleder: Karin Skedsmo Danevad, karin.danevad@gmail.com, tlf. 95731259

Smittevernansvarlig: Birgitte Husebye, birgitte.husebye@gmail.com, tlf. 91825072

Løypelegger: Espen Danevad

Velkommen til Fredrikstad!!

