

INNLEDNING

Smittevernprotokollen er utarbeidet for gjennomføring av TA-sprint nr. 5 2021 for barn og ungdom opp til 20 år.

Utøvelse av orientering er ikke i seg selv forbundet med vesentlig smittefare all den tid det utføres individuelt. Løperne starter individuelt over et lengre tidsrom og de fordeler seg over et stort område. Det er derfor lite risiko for nærkontakt og trengsel i terrenget eller på arenaen.

KORT FAKTAINFORMASJON OM ARRANGEMENTET**GJENNOMFØRING OG OMFANG:**

Arrangementet gjennomføres 27.05.2021 ved klubbhuset til Stjørdals-Blink.

Foreldre og sjåfører oppfordres til å oppholde seg minst mulig på arena og til å bruke munnbind ved behov.

Arena og starttidsordning utformes slik at det er mulig å tilstrekkelig avstand. Startområdet rigges slik at avstand kan overholdes.

Det estimeres 100 deltakere totalt, inkludert sjåfører. Ca 10 funksjonærer kommer i tillegg. Alle deltakere og trenere/ledere må registreres i påmeldingen før de ankommer arrangementet, og det vil føres mannskapsliste for funksjonærene.

ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE:

Løpsleder Solveig Vassenden

Løyper Håvard Kjesbu

Start Asle Skulbørstad

Arena/Målområde Terje Rian

Tidtaker Mattis Myhre

Smittevernansvarlig Ingvild. G. Skulbørstad

SMITTEVERNPROTOKOLL

TA-SPRINT NR. 5 2021

ANKOMST OG TRANSPORT

Det anbefales å unngå samkjøring med andre enn de fra samme husstand. Ved samkjøring med andre utenfor husstanden vil det anbefales å bruke munnbind

SMITTEVERNUTSTYR:

Det er påkrevd med munnbind så lenge du ikke klarer å holde en meter avstand. Alle som er tilstede på arrangementet må ha munnbind tilgjengelig slik at dette kan tas i bruk umiddelbart ved behov.

Det vil være tilgang til håndsprit på arena, men vi oppfordrer folk til alltid å ha en liten flaske i lommen.

KORT BESKRIVELSE AV MYNDIGHETENES KRAV/BEGRENSNINGER FOR IDRETTSARRANGEMENTET GENERELT

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av Covid-19-forskriftens § 13: (link:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-til-eningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper>

- Ved utendørsarrangement er det tillatt med inntil 200 personer.
- Barn og unge under 20 år som driver med idretter som ikke innebærer nærkontakt, kan delta i idrettsarrangementer utendørs som samler deltakere fra samme idrettskrets eller region der region brukes som geografisk inndeling.
- Arrangøren skal sørge for at alle som er til stede på arrangementer skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand, målt fra skulder til skulder. Arrangøren skal ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand mellom utøvere eller deltakere enn det.
- Arrangøren har iverksatt tiltak som bidrar til at syke ikke er tilstede, ved at vi informerer om at de med et eneste symptom ikke gis adgang til arena. Info blir gitt direkte til utøvere via løpsinvitasjon og hjemmeside.
- Relevante standarder for smittevern skal følges og god hygiene ivaretas
- Arrangøren har oversikt over hvem som er til stede ved at vi har påmelding via Eventor for alle.

OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon i forkant av arrangementet.
2. Holde fysisk avstand på minimum 1 meter mellom enkeltpersoner.
3. Begrense antall mennesker som oppholder seg på arena til enhver tid til det minimale.
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt.
5. Ha god beredskap og kapasitet på isolasjon, smittesporing og smittesanering.
6. Ved brudd på smittevernreglene/protokollen medfører hjemsendelse fra arrangementet.

COVID-19 TEAM

Ved større arrangement kan det være relevant å etablere et Covid-19 team. Teamet vil bestå av følgende personer:

- Løpsleder
- Smittevernansvarlig hos arrangør
- Smittevernansvarlig kommuneoverlege

Vårt arrangement er så lite at vi velger å ikke inkludere kommuneoverlegen i teamet.

KORT OM HÅNDTERING AV SMITTETILFELLER

- Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig informere kommunelege og løpsleder umiddelbart.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

SMITTEVERNPROTOKOLL

TA-SPRINT NR. 5 2021

INFORMASJON TIL ALLE DELTAGERE OG ANDRE SOM VIL VÆRE TIL STEDE UNDER ARRANGEMENTET

Alle løpere, foreldre/sjåfører og arrangører som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom, skal ikke delta på arrangementet.

Alle løpere, foreldre/sjåfører og arrangører skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes/gjøres kjent for de ulike aktørene i god før arrangementet starter.

SPESIFIKKE SMITTEVERNTILTAK FOR FØLGENDE OMRÅDER/STEDER:

Registrering: Alle deltagere og foreldre/sjåfører må registrere seg gjennom påmeldingssystemet til Norges Orienteringsforbund Eventor. Det føres mannskapsliste over funksjonærene som er tilstede på arena.

Informasjon: Smitteverntiltak kommuniseres til deltagerne i innbydelse, PM samt på hjemmeside og sosiale medier i forkant av arrangementet.

Arena:

- Hele arrangementet vil gjennomføres utendørs på en romslig arena. Det vil ikke være innendørsaktivitet med unntak av toalettfasiliteter.

Arrangementteknisk:

- Arrangementet gjennomføres etter prinsippet for kom-løp-dra hjem. Ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.
- Utøver benytter personlig brikke til tidtaking og postregistrering.
- Det vil ikke være løperdrikke på arena.
- Det vil ikke deles ut strekktidlapper eller henges opp resultatlister på arena for å unngå at utøvere samles på arena. Denne informasjonen finner utøver på internett når de kommer hjem.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.

SMITTEVERNPROTOKOLL

TA-SPRINT NR. 5 2021

Toaletter:

Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettene. Instruks vil være:

DØRHANDTAK INN / UT AV TOALETT OG TOALETTLOKK SKAL RENGJØRES MED ANTIBAC-SERVIETT ETTER HVER BRUK.

HUSK HÅNDVASK!

Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne stasjoner med antibac

Kafeteria: Det vil ikke være salg av mat og drikke på arena.

Løpskontor: Befinner seg utendørs.

Start: Startområdet settes opp slik at utøvere holder 1 meter avstand til andre utøvere og funksjonærer.

Kart: På start vil kartene plukkes av deltakeren selv fra en kasse. I målområdet vil utøverne selv kaste kartene i søppelsekker for å unngå at utøverne samler seg rundt kartene for å diskutere veivalg på arenaen etter målgang. Søppelsekkene knyttes sammen og kastes av arrangørene. Kart vil etter arrangementet publiseres på internett for nedlastning.

Parkering: Stor og romslig parkeringsplass.

Smittvern: Det vil være smittevernvakt som går rundt på stadion og påser at smittevernprotokollen blir overholdt.

AVSLUTNING

Denne protokollen er så langt vi kjenner til pr. 25.05.2021 utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer.

25.05.2021

Solveig Vassenden (løpsleder)

Ingvild G. Skulbørstad (smittevernansvarlig)