**PM**

**Mjøs-pre-O, 8. juni 2013**

**Samlingsplass**:Navnberget barnehage. (avkjøring 200 m øst for Stangehallen)

**Kart:** Utsnitt av sprintkart ***"Stange sentrum",***utgitt 2012, målestokk 1:3000 (forstørret fra 1:4000), ekvd. 2 m. En del pre-o revidert i vår. Punktdetaljer kan være litt lavere enn normen (som er 1 m)

**Terreng:** Vanlig skogsterreng, varierende sikt. 1. del av eliteløypa går etter ensti som ikke er kjørbar med rullestol.. Disse har fått tilbud om A-klassa som bare går langs en bilveg. B/N går også langs bilvegen. **OBS det kan være noe biltrafikk på veien.**

Eliteløypa har 2 avstikkere ut fra hovedstien som er merket med bånd der det er lov å gå.

**Start:** 1. start kl. 13:00. Tidsposter først i alle klasser. Start i løypa med utdeling av kart etter hvert som deltagerne er klare. Startkort utdeles på forhånd på samlingsplassen. Gå bilvegen sørover ca. 100 m til tidspostene.

**Løyper:** Klasse elite: 1330 m, m.m.tid 100 min. Klasse A: 1300 m, m.m.tid 95 min. Klasse B/N: 670 m, m.m.tid 60 min.

**Tidsposter:** Elite og A: 5 skjermer og 2 oppgaver. B/N: 5 skjermer og 1 oppgave. (1:3000/2 m)

**Premieutdeling:** Snarest mulig etter at klagefristen har gått ut. (15 min. etter at siste er i mål)

**Kiosksalg:** Enkelt kiosksalg med kaffe, mineralvann, kaker og pølser.

**WC:** Innendørs på barnehagen.

**Løpsleder:** Ole Arnt Skaaraas

**Løypeleggere:** Odd Håkensen og Ole Arnt Skaaraas

**Teknisk deledert:** Geir Myhr Øien

**God tur!**

**PS.** Vi må dessverre avlyse den annonserte treningskonkurransen på ettermiddagen da området (parken) er opptatt med andre aktiviteter.