

Elverum Orienteringsklubb

Adresse: Postboks 74, 2401 Elverum
Bankkonto: 1820 30 83080
Organisasjonsnummer: 995 794 039



Innbydelse MJØLNERLØPET 2021 med KM-Mellom

Elverum o-klubb har igjen gleden av å invitere til det tradisjonsrike Mjølnperløpet, i år i Svartholtet med KM-Mellom for Innlandet!

TID: Lørdag 12. juni kl. 13.00.

KORONA: Løpet arrangeres etter prinsippet «Kom – Løp – Dra»

Løpet arrangeres i henhold til NOFs anbefalinger og regler for gjennomføring av løp. Deltakere er pliktig til å lese NOFs til enhver tid gjeldende smittevernregler, og forholde seg til disse under arrangementet. Det er meget viktig at alle deltakere overholder myndighetenes pålegg om smittevern, og det er den enkeltes plikt å unngå smittespredning!

KLASSER OG LØYPER:

Nivå	Lengde km	Herrer	Damer	Åpen
A	5,0	H21		
A	4,2	H17-20, H35, H40, H45	D21	AL åpen
A	3,8	H15-16, H50, H55	D17-20, D35, D40 D45	
A	3,2	H60, H65	D15-16, D50, D55,	AK åpen
A	2,8	H70, H75	D60, D65	
A	2,6	H80	D70, D75, D80	
B	2,8	H13-14	D13-14	B-åpen 10-16, B-åpen 17-,
C	2,5	H11-12	D11-12	C-åpen 10-16, C-åpen 17-,
N-2	2,0	H-10	D-10	N-åpen 10-16, N-åpen 17-,
N-1	1,5			N-åpen, Ledsagere må registrere seg.

KM-klasser i **uthevet skrift**. Foreløpige løypelengder, endelige lengder i PM.

KART: Svartholtet Vest, utgitt 2020. Målestokk 1:7 500

TERRENG: Sentrumsnært område med mange stier. I hovedsak furuskog med god sikt og god løpbarhet. Småkupert og detaljrikt.

PÅMELDING: Påmelding gjøres på Eventor med frist **tirsdag 8. juni kl. 23.59**.

ETTERANMELDING: Ingen etteranmelding eller direktefølger.

FRAMMØTE: Loken skistadion i Elverum sentrum. Merket fra rv. 2 på Glommas østside ca. 500 m etter Glombrua retning Kongsvinger. Deretter ca. 800 m langs Kirkevegen til parkering. Ca. 500 m å gå til samlingsplass. Merket til samlingsplass.

PREMIERING: Til og med 12: år Premier til alle fullførende. 13-16 år: 1/3 av antall påmeldte. Øvrige klasser: Premie til vinneren.

STARTKONTINGENT: 16 år og yngre kr 100,-, øvrige klasser kr 150,-

START: Første start kl. 13.00. Ca. 800 m til start. N-åpen kan starte fra kl. 12.00.

LØPERBRIKKE: Det er ikke leiebrikker, klubbene er ansvarlig for å låne ut brikker til egne løpere.

LØPSDRIKKE: Det er ikke tilbud om løpsdrikke, ta med nok til eget forbruk.

Kiosk: Ingen kiosk

BARNEPARKERING/SMÅTROLL: Det blir ikke et tilbud om barnepark eller småtroll.

TOALETT: På samlingsplass

VASK: Våtklut

LØPSLEDERE: Anna-Thekla Tonjer

Mail: attonjer@gmail.com

Mob.: 993 96 702

LØYPELEGGERE: Stein Nordvi

KONTROLLØR: Lis Dæhli