



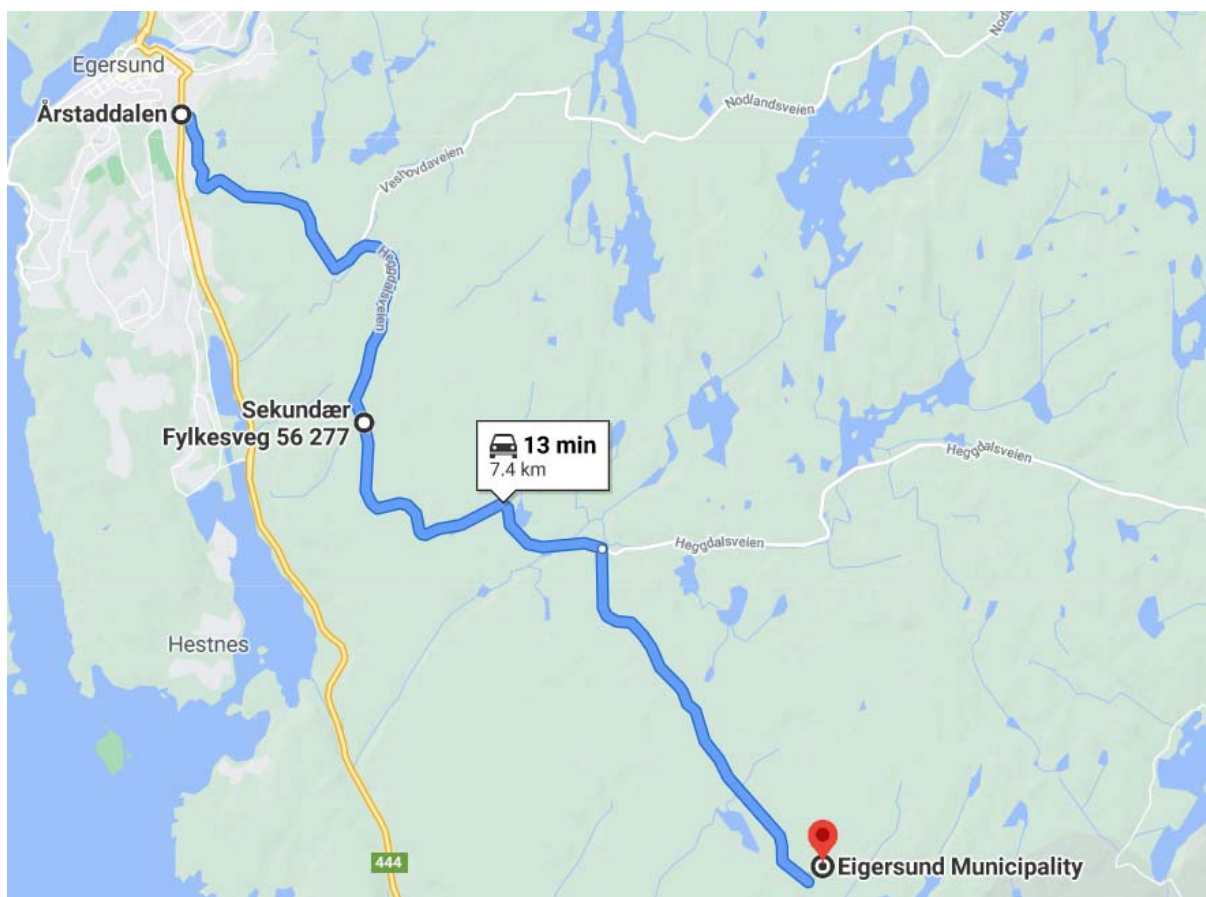
EGERSUND O-KLUBB



Inviterer til langdistanse lørdag 29 mai for Barn/Ungdom opp til 20år.

Samlingsplass:

Ved vindmølleområde rett før Åmdal i Egersund,
Koordinater: N-58. 41057, Ø-6. 06792. Merket fra krysset Fv44/Fv4282 sving av mot
Koldal.



Starttid:

Individuell start fra kl.13:00 og alle starter nær samlingsplass.

Kart:

Åseheia 1: 7 500/ekv 5 m. Utgitt 2021.

Terreng:

Områder er kupert fjellterreng med skrenter og myrer. Stort sett god løpbarhet nå på våren.

Smittevern Arrangementet tilpasses etter gjeldende retningslinjer fra NOF

- Hold avstand på 1 meter
- Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen.
- Hender og løperbrikke skal sprites etter målstempling, men FØR avlesing av brikke.

Parkering: Rett ved samlingsplass

Klasser og løyper: Kart for løype 7, 8 og 9 deles ut på samlingsplass. Øvrige løyper får kart på start.

Ordinære klasser med forhåndspåmelding og trukket starttid unntatt løype 8 og 9

Løype	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasse
2	A	5,8 km	1:7500	H17-20
3	A	4,3 km	1:7500	D17-20, H15-16, H17AK
4	A	3,8 km	1:7500	D15-16, D17AK
5	A	2,5 km	1:5000	A- åpen
6	B	2,3 km	1:5000	D13-14, H13-14, B- åpen 10-16, B- åpen 17-
7	C	2,1 km	1:5000	D11-12, H11-12, C- åpen 10-16, C- åpen 17-
8	N	1,9 KM	1:5000	D9-10, H9-10, N2- åpen 10-16, N2- åpen 17-
9	N	1,6 km	1:5000	N-åpen.

Klasser kan slås sammen ved lavt deltagerantall.

Påmelding: Innen onsdag 26.mai kl 23:59 i Eventor
Gjelder også ledsagere

Etteranmelding: Innen fredag 28.mai kl 20:00 i Eventor

Startkontingent:

INDIVIDUELT	OPPTIL 12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	110,-	110,-	170,-
Etteranmelding	110,-	165,-	255,-

Betaling: Startkontingent faktureres klubbene etter løpene.

Premiering: I henhold til kretsens regler.

Salg: Nei

Løypelegger: Kenneth Mydland

Teknisk delegert: Nils Tore Puntervold

Løpsleder: Arvid Mydland

Velkommen til et spennende løp i Åseheia.