



Varegg Fleridrett
innbyr til POKALKAMP nr. 4/2021 i Bergensregionen
Ungdomsløp for -20år tirsdag 8. juni 2021

ARENA

Åstveit ungdomskole i Åsane
Merket fra Tertneskrysset

Busstopp i gangavstand

ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter, men tilgang til takoverbygg på arena.

PARKERING

Like ved arena, følg anvisning fra parkeringsvakter /merking

SMITTEVERN

Alle regler fra idretts- og orienteringsforbund og fra lokale og sentrale myndigheter skal følges både under løpet, og på veg til og fra. Spesielle pålegg fra arrangøren skal selvsagt også følges. Alle har plikt til å redusere risikoen for smittespredning, og må som del av dette huske at avstandsreglene gjelder både på arena og ved start. Opphold på arena skal være så kortvarig som mulig.

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta, heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.

Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Løpet er kun åpent for løpere født i 2001 eller senere. Kun påmeldte løpere, ledsagere og lagledere har tilgang til arena. Klubbene anmodes om å begrense antallet ledsagere og lagledere til et minimum. Sjåfører uten reell ledsager- eller laglederfunksjon skal vente i bil, eller utføre gjøremål annet sted enn i løpsområdet mens løpet pågår.

KART

Utsnitt av Åstveitskogen, målestokk 1:7 500 ekvidistanse 5 meter.
Print fra Varegg fleridrett v/ Mukhidinov Vyacheslav

TERRENG

Terrenget er sti-rikt Bergens terreng.

Det er forbudt å løpe på og ved golfbane.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype ca 1,5 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, D/H17-N

C-løype ca 2,0 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, D/H14-C

B-løype ca 2,7 km: D12-14, H12-14, Åpen B

A-kort løype ca 3,5 km: D15-16, H15-16, D17-, Åpen AK

A-lang løype ca 4,5 km: H17-, D19-

Kart som viser nybegynnerløypa og C-løypa vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet. Øvrige løypekart blir tilgjengelige i Eventor når løpet er avsluttet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2006 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2006 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

Ledsager er kun tillatt i nybegynnerløypa og i C-løypa.

START OG UTEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30.

Ca 500 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket. Kart til øvrige løyper tas 1 minutt før start.

Det forutsettes at løperene i N- og C-løypene har gjort seg kjent med sin løype i Eventor på forhånd. Evt. ledsager oppfordres så langt mulig til å skrive ut og ta med eget kart.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Det er ikke mulig å leie brikke hos arrangøren.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Startkontingent kr. 50,- pr. løper. Aktive NOF-klubber i Bergensregionen etterfaktureres, deltakere fra øvrige klubber bes om å betale pr. VIPPS til nummer #66732 – Varegg fleridrett, på løpsdagen. Merk betalingen med løpernavn og pokalkamp 4.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk etter sesongslutt.

PÅMELDING

I Eventor innen mandag 7.juni kl. 22:00

Det vil være begrenset anledning til etterpåmelding på arena. Alle anvisninger fra arrangøren skal følges, og arrangøren stenger arena dersom pågangen av løpere som ønsker

å etterpåmelde seg blir for stor til at smittevernreglene kan ivaretas på en forsvarlig måte.

UKENS LØYPE

A-, B- og C-løypene vil være tilgjengelige for individuell egentrening/gjennomføring når ungdomsløpet er avsluttet, og fram til og med søndag 13.juni Postene vil være markert med merkebånd. Løypen vil også være tilgjengelig i UsynligO under navnet ukas4USYNLIGO. Løpskart vil, etter at ungdomsløpet er avsluttet, ligge som *.pdf for egen utskrift (til papirformat A4) i Eventor,

Løpere som er tilknyttet aktiv NOF-klubb i Bergensregionen, og som registrerer sin individuelle gjennomføring i registreringsgrensesnittet som vil bli oppgitt til dette formålet i Eventor, skaffer sin klubb deltakerpoeng, som inngår i det totale poengsammendraget i årets pokalkamp i Bergensregionen. Du kan altså ved å gjennomføre «UKENS LØYPE» samle poeng til din klubb selv om du er født i 2000 eller tidligere!

Løpere som ikke er tilknyttet aktiv NOF-klubb i Bergensregionen, men som benytter seg av dette tilbudet om «UKENS LØYPE», bes om på benyttelsesdagen å betale kr. 50,- pr. VIPPS til #66732 – Varegg Fleridrett.

LØPSLEDER

Karianne Strømme, mob: 454 94 434, mail: karianne@stromme-lid.net

SMITTEVERNANSVARLIG

Karianne Strømme, mob 454 94 434

LØYPELEgger

Gernot Doppelhofer, mob 917 49 106, mail: Gernot.doppelhofer@nhh.no

KONTROLLØR

Bjørn Steinhaug

VEL MØTT!