

Ringsaker O-lag inviterer til Gammelskolla 2-dagers 2021



Lørdag 10. juli, mellomdistanse – søndag 11. juli, (kort) langdistanse

- Samlingsplass:** Øvre Åstbrua bomstasjon i Ringsakerfjellet, fra Sjusjøen 15 km, fra Brumunddal 46 km, fra Messelt/Imsroa I Stor-Elvdal 34 km
- Starttid:** Individuell start fra kl.15.00 på lørdag og fra 11.00 på søndag. Kort vei fra samlingsplass til start.
- Kart:** Gammelskolla – Hynna, målestokk 1:10 000, 5 m. ekv. Delvis revidert 2020 – 21. (Lørdag: vestsida av Åsta, søndag: østsida)
- Terreng:** Åpen fjellskog. Svært lettløpt. Stedvis svært småkupert og detaljrikt.
- Smittevern:** Arrangementet vil bli gjennomført i henhold til de regler for smittevern som gjelder på aktuelt tidspunkt.
- Parkering:** Ved samlingsplass
- Kvittering:** Emit
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås ved start.
- Start:** Løperne velger starttid på egen liste, se eget dokument «Smittevern og valg av starttider».

Klasser og ca. løypelengder :

	Lørdag	Søndag
Herrer A-lang / Damer A-lang	5,0 km	8,0 km
Herrer A-mellom / Damer A-mellom	3,5 km	5,0 km
Herrer A-kort / Damer A-kort	2,5km	3,0 km
Herrer C / Damer C	3,0 km	3,5 km
Damer A-kort	2,5km	3,0 km
N-åpen	2,0 km	2,5 km

- Påmelding:** Innen fredag 09. juli kl. 23:59 i Eventor.
- Påmeldingsavgift:** Kr. 50 pr. dag. Klubbene blir etterfakturert. Eventuelle løpere uten klubb betaler på stedet.
- Premiering:** Heder og ære
- Løypeleggere:** Dag O. og Geir O. Rønning
- Løpsleder/smittevern:** Tore Hermansson, tlf. 97071398 – e-post to-herm@outlook.com