Smittevernplan for Freidigstafetten 2021

- Ingen med forkjølelsessymptomer eller andre symptomer relatert til korona skal være tilstede på arrangementet.
- Alle som skal være tilstede på arrangementet skal være registrert i Eventor. De som ikke skal delta i konkurransen registrerer seg som *ledsager* eller *arrangør*.
- Håndsprit:
  Start: Alle deltagere skal sprite hender, kompass og brikke før start. dette gjøres som en del av startprosedyren.
  Mål: Ved målgang vaskes hender med våtserviett hvis de er synlig skitne. Hender og brikke sprites før brikkeavlesing.
- Veileder for idretten sier:
  Utendørs er det tillatt med idrettsarrangement innenfor samme kommune for inntil 200 personer i øvelser hvor deltakerne kan holde minimum 1 meter avstand.
  Vi ber derfor om at alle holder minst en meter avstand til andre gjennom hele arrangementet. Dette vil vi forholde oss til under fellesstartene.
- Vi oppfordrer til at ingen oppholder seg lenger enn nødvendig på arena, og forlater denne når de er ferdige med sitt (sin familie`s) løp.