



PM
SPORT 8 SERIEN - stafett
ONSDAG 5. JUNI 2013

- Fremmøte:** Råde idrettspark. Merket fra RV 110 i Karlshus sentrum.
- Kart:** Råde idrettspark, utgitt 2013, målestokk 1:7 500, ekv. 5 m.
- Terreng:** Stirikt, lettløpt nærterreng, med innslag av enkelte tettere områder.
- Start:** Fellesstart for alle klasser fra kl. 18:30. Start ved arena, vest for Råde Ungdomsskole.
- Lagsposer:** Lagsposer med startnummer, sikkerhetsnåler, kart til N-åpen og D/H 11-12 og backuplapper. Skriv startnummer, etappe og brikkenummer på backuplappen.

Klasser, løyper og starttider:

Klasser	Løypelengde	Nivå	Starttid	Startnummer
D/H 11-12	2 etapper á 1,8 km	C-nivå	Kl. 18.30	480 - 489
N-åpen	2 etapper á 1,3 km	N-nivå	Kl. 18.35	473 – 479
D/H 13-20	2 etapper á 2,8 km	C-nivå	Kl. 18.40	490 -

- Gafling:** Det er **ikke** gafling på noen løyper. Lagene med to løpere på samme etappe løper med én brikke, holder sammen gjennom hele etappen og veksler sammen.
- Veksling:** Følg merket trasé fra sistepost til mål. Stemple ved målplassering.
D/H 13-20-løpere leverer fra seg kartet, løper videre og veksler til neste etappes løpere ved berøring. Utgående løper tar nytt kart ved kartoppheng og følger merking til startpost.
D/H 11-12 og N-åpen leverer fra seg kartet, løper videre og veksler til neste etappes løpere ved berøring. Utgående løpere følger merking til startpost.
Innkommende løpere må lese av brikken etter veksling og før målområdet forlates.
- Kiosk:** Enkelt kiosksalg.
- Premiering:** All premiering av Sport8serien 2013 vil skje på det siste løpet.
- Vask:** Garderobe med dusj i Råde idrettslags lokaler. Følg merking 200 m sydover fra samlingsplass.
- Toalett:** I tilknytning til Råde idrettslags garderober. Følg merking 200 m sydover fra samlingsplass.
NB! Det er piggskoforbud innendørs alle steder.

Lykke til!