



2.juli-4.juli 2021
Tynset & Vingelen

INNBYDELSE

LØP 1 SPRINT TYNSET
LØP 2 MELLOM VINGELEN
LØP 3 MELLOM VINGELEN



Tynset IF orientering og Vingelen IL arrangerer
Sommerløpene i Nord Østerdal fredag 2.juli – søndag 4.juli 2021.
Velkommen! KOM – LØP – DRA!

SISTE NYTT per 10.juni 2021!

Denne uken kom Nord-Østerdalen ut av rød sone og tilbake på nasjonalt nivå angående covid-19, og vi går for å arrangere for 2x200. Vi ønsker å sikre oss at barn og ungdommer får plass blant disse, og vil derfor gi aldersgruppen opp til 20 år to dagers forsprang til påmelding. Dette anser vi som viktig for å ta vare på de vi har, og sikre rekruttering.

PÅMELDING OPP TIL 20 ÅR ÅPNER MANDAG 14.06. kl.08.00.

PÅMELDING FOR RESTEN ÅPNER ONSDAG 16.06. kl.08.00.

Om det tillatte antallet deltagere skulle overstiges, er det påmeldingstidspunktet som gjelder. Ledsagere må også melde seg på. De inngår i antallet. Vi oppfordrer til samarbeid i klubbene for å begrense antall ledsagere.

Om regjeringen åpner ytterligere opp innen 28.06. kan det bli rom for noen flere, og evt endringer av tidspunkt for start. (f.eks. 1x500).

Da vil de neste påmeldingslistene få plass.

Det er gjort noen redigeringer i innbydelsen. Legg spesielt merke til starttidspunkt.

For oss er det i år viktigst å få til et arrangement. Det vil derfor være en del tilpasninger til den spesielle situasjonen vi er i. Åpne klasser vil ikke kunne melde seg på direkte på arena, det blir ikke løperdrikke eller salg. Premiering vil også bli påvirket. NOFs smittevernregler vil følges. Langdistansen med fellesstart lar seg ikke gjøre på søndag. For å kunne ha muligheten til å åpne for to puljer, har vi bestemt oss for å kjøre to mellomdistanser. Vi ønsker velkommen tilbake til en god gammeldags langdistanse en senere sommer. I år gjelder KOM-LØP-DRA.

SKULLE SMITTE IGJEN OPPSTÅ LOKALT HER RISIKERER VI AT STORE DELER AV ARRANGØRSTABEN KAN HAVNE I KARANTENE. DA HAR VI IKKE SÅ MANGE Å TA AV, OG DET ER VEL HELLER IKKE FRISTENDE Å KOMME HIT. BRÅ AVLYSNING VIL KUNNE FINNE STED.

ER DU PJUSK, ELLER KOMMER FRA ET OMRÅDE MED HØYT SMITTETRYKK, BER VI OM FORSTÅELSE FOR AT VI IKKE ØNSKER AT DU KOMMER DETTE ÅRET.

	FREDAG 2.JULI	LØRDAG 3.JULI	SØNDAG 4.JULI
	Tynset	Vingelen	Vingelen
Arena / Parkering	Tynset barne-ungdomsskole. Parkering ved Nord Østerdal vg. Merket fra rundkjøringene i sentrum.	Knappåsen, Tolga. Merket fra fylkesvei 30 i Tolga sentrum. Ca.5 km langs FV 26 før avkjøring til grusvei, bomveg. Ca. 3 km langs grusveg.	
Kart Løpstype.	Sprint, intervallstart. Kart <i>Tynset sentrum</i> , utgitt 2019,små Revidert Målestokk 1:10 000 Målestokk 1:4000.	Mellomdistanse. Kart Knappåsen Kart 20/21 Revidert 20/21 Målestokk 1: 10 000	Mellomdistanse,lang. Knappåsen justeringer 2021.
Terreng	Område med skoler, butikker og boliger. Underlaget er i stor grad asfalt, noe gress og grus.	Blandingsskog. Fin skogsbunn. Områder som er spesielt rik på kurver.	
Påmelding	<p>Smittevernregler gjør det slik at det er et tak på antall deltagere. Da kan påmeldingen bli stengt før fristene.</p> <p>Påmelding i Eventor åpner mandag 14.juni kl.08.00 for opp til 20 år.</p> <p>Påmelding i Eventor åpner onsdag 16.juni kl.08.00 for de over 20 år.</p> <p>Ordinær frist: Mandag 28.juni kl. 23:59. Etteranmelding innen tirsdag 29.juni kl. 23:59. Det vil ikke være anledning til påmelding i åpne klasser på arena. Dette på grunn av registrering av antall deltagere i forbindelse med korona. <u><i>Alle deltagere og ledsagere må være påmeldt i Eventor innen gitte frister.</i></u></p> <p>Kontingenter: N-N2-Åpen: 90,-. Alle klasser t.o.m. 16 år: 120,-/180,-. Alle klasser f.o.m. 17 år: 180,-/270,-. B-C-A-åpne klasser:120,-.</p>		
Start	<p>Per i dag er det aktuelt med to adskilte kohorter. Det betyr to starttider. Puljene vil bli satt opp etter geografiske hensyn.</p>		
	<p>Start pulje 1 kl.13:00. Fristart for Nåpen fra kl. 12:30.</p> <p>Start pulje 2 Kl.17.00. Fristart for Nåpen fra kl.16.30.</p> <p>Alle N-klasser, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12 får kartet på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.</p>	<p>Start pulje 1 kl.11:00 N-Åpen fra kl.10.30</p> <p>Start pulje 2 kl. 15.00. N-åpen fra kl.14.30.</p> <p>Alle N-klasser, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12 får kartet på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.</p>	<p>Start pulje 1 kl.10.00 N-Åpen fra kl.09.30</p> <p>Start pulje 2 Kl.14.00. N-åpen fra 13.30</p> <p>Alle N-klasser, C-åpen 1016, D/H 9-10 og D/H 11-12 får kartet på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.</p>

Startnummer	Ingen startnummer.
Post-beskrivelser	Det er IOF-symboler på kartet. N-løyper har postbeskrivelse i tekst. Det blir utdeling av løse postbeskrivelser etter brikkesjekk ved start.
Mål	Løpere stempler i mål på målbukk plassert på mållinjen. Etter målplassering fortsetter løperne til spriting og brikkeavlesning. Løpskartene samles inn og destrueres etter målgang. Alle løypene vil bli lagt ut i Eventor etter løpet.

Løyper	TYNSET IF – Tynset sentrum – sprint fredag			VINGELEN IL – Knappåsen, Tolga - mellomdistanser			
	Klasser	Nivå	Fredag	Klasser	Nivå	Lørda g	Sønda g
	H21, H19-20	A	Løpstid 12-15 min. Løypelengder kommer i PM.	H21, H19-20	A	5,5	6
	D21, H17-18, H35, AL-åpen	A		D21, H17-18, H 35, AL-åpen	A	5	5,5
	D19-20, D35, H45	A		D19-20, D35, H40, H45,	A	4,5	5
	D17-18, H15-16, H55	A		D17-18, H15-16, H50, H55	A	4	4,5
	D15-16, D45	A		D15-16, D40, D45	A	3,5	4
	D55, H65	A		D50, D55, H60, H65, AK-åpen	A	3	3,5
	D65, H75, AK-åpen	A		D60, D65, H70, H75	A	2,5	2,7
	D75, D85, H85	A		D70, D75, D80, H80,	A	2,2	2,5
	D13-14, H13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B		D13-14, H13-14 B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	3,0	3,2
	D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	C		D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17	C	2	2
	D/H 9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	N2		D/H 9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	N2	1,5	1,5
	N-åpen	N1		N-åpen	N1	1,2	1,2
	Mindre justeringer av løypelengder kan forekomme. <u>Sprint fredag</u> I enkelte deler av løpsområdet kan postene stå tett. Løypene går i trafikkert område. Det vil være løypevakter/trafikkvakter på strategiske steder. Vi ber uansett om at alle løpere tar ansvar for egen sikkerhet.						
Vask	Våtklut						
Toaletter	WC nær arena.			Toalettbrakke på samlingsplass			
EKT	Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Back-up-lapper deles ut på start. Frivillig bruk. Leiebrikker; leiepris kr. 60 pr løp.						
Leiebrikker	Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke beholder denne til neste løp. Øvrige leiebrikker leveres tilbake til sekretariatet etter løpet. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr. 600,-.						

Resultatlist	Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet.	
Premiering	Det blir i år samlet deltagerpremie for alle tre løpene for alle opp til 16 år. Løper er ansvarlig for å hente denne på løpskontoret siste dagen man deltar. Man får premie uavhengig av antall løp man deltar på.	
Småttroll og barneparkering	Det blir dessverre ikke tilbud om dette i år da det er ønskelig med færrest mulig folk på arena.	
Servering Salg	Det blir ikke løperdrikke eller salg dette året. Ta med egen mat og drikke ☺ Runes o-utstyr har en plan om å komme.	
Førstehjelp	Smittevernansvarlig og førstehjelp på arena: Lege Marte Kvittum Tangen (911 397 38)	
Løpsleder	Mari Gullbrekken Schjølberg, 99705462, tynset.orientering@gmail.com	Ragnhild Utstumo, 922 09 843 Ragnhild.utstumo@gmail.com
Løypeleggere	Gaute Kvittum Nytrøen og Jørgen Schjølberg	Jon Arve Engebakken
Kontrollør	Johan Ragnar Eggen, Alvdal	Peder Osmon
Trening	Ferie dager i Nord-Østerdal? Og lyst til å trene? Som tidligere år tilbyr vi treningspakker. Jon Aukrust Osmon har laget og merket 6 opplegg rundt om i Nord-Østerdal. Kart og nærmere informasjon finner dere på www.nooreg.no .	

Se også vår nettside. www.nooreg.no.

Tynset IF & Vingelen IL ønsker alle et godt løp. Følg oss også på FB!



ALVDAL-TYNSET
SPORT

