KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG

NORGES ORIENTERINGSFORBUND

**Inviterer til KOK 2-dagers 2021**

**lørdag 29. mai, mellomdistanse**

**søndag 30. mai, langdistanse**

**Regionalt fokusløp for ungdommer**

**Samlingsplass:** Kanonmuseet på Møvig i Vågsbygd. Koordinater: N-58.091819, Ø-7.969318. Merket fra rv.457 på Kroodden i Vågsbygd. Ta til venstre like før Flekkerøytunellen, og følg merkingen videre til parkering (ca 300 meter). Parkering er 500 m fra samlingsplass.

**Starttid:** Individuell start fra kl.14:00 på lørdag og fra 11:00 på søndag. På lørdag er start nær samlingsplass. På søndag er det 10 min å gå til start bortsett fra N åpen som starter nær samlingsplass.

**Kart:**  Voie 2018. Målestokk 1:10 000 for H21 og D21. Målestokk 1: 7 500 alle øvrige klasser. 5 m. ekv.

**Terreng:** Terrenget er et variert, men tradisjonelt kystsørlandsterreng med moderat kupering. Deler av terrenget har større høydepartier med til dels bratte kanter og deler er mer småkupert. Det er blandingsskog med stort innslag av løvskog og en del undervegetasjon. Det er en del stier i terrenget og innslag av enkelte myrer.

**Smittevern** Arrangementet vil bli gjennomført i henhold til de regler for smittevern som gjelder på aktuelt tidspunkt. Det kan bli begrensninger i deltakerantall og for deltakelse fra andre kretser.

**WC:** I skogen

**Parkering:** 5 min fra samlingsplass

**Kvittering:** EKT

**Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås ved start.

**Klasser og løyper:** Kart for N 1, N 2 og C åpen 10-16 deles ut på arena. Øvrige klasser får kart på start.

**Ordinære klasser med forhåndspåmelding og trukket starttid:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Herre** | **Lengde****lørdag** | **Lengde søndag** | **Nivå** | **Løype** | **Dame** | **Lengde****lørdag**  | **Lengde søndag** | **Nivå** | **Løype** |
| H9-10 | 1.9 km | 2,3 km | N 2 | 6 | D9-10 | 1.9 km | 2,3 km | N 2 | 6 |
| H11-12 | 2,0 km | 3,0 km | C | 5 | D11-12 | 2,0 km | 3,0 km | C | 5 |
| H13-14 | 2.8 km | 3,1 km | B | 4 | D13-14 | 2.8 km | 3,1 km | B | 4 |
| H15-16 | 4,0 km | 5,0 km | A | 2 | D15-16 | 3,1 km | 4,3 km | A | 3 |
| H17-20 | 4,0 km | 5,0 km | A | 2 | D17-20 | 3,1 km | 4,3 km | A | 3 |
| H21 | 5,1 km | 7,0 km | A | 1 | D21 | 4,0 km | 5,0 km | A | 2 |
| H35 | 4,0 km | 5,0 km | A | 2 | D35 | 3,1 km | 4,3 km | A | 3 |
| H45 | 4,0 km | 5,0 km | A | 2 | D45 | 3,1 km | 4,3 km | A | 3 |
| H55 | 4,0 km | 5,0 km | A | 2 | D55 | 3,1 km | 4,3 km | A | 3 |
| H65 | 2,8 km | 3,1 km | B | 4 | D65 | 2,8 km | 3,1 km | B | 4 |
| H75 | 2.8 km | 3,1 km | B | 4 | D75 | 2.8 km | 3,1 km | B | 4 |

**Åpne klasser med mulighet for direkte påmelding løpsdagen:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Åpne klasser | For hvem | Lengde lørdag | Lengde søndag | Tidtaking | Nivå |
| N åpen | Alle | 1,4 km | 1,3 km | Nei | N1 |
| N2 åpen 10 - 16 | 10-16 år | 1,9 km | 2,3 km | Ja, men urangert | N2 |
| N2 åpen 17 -  | 17 år -  | 1,9 km | 2,3 km | Ja | N2 |
| C åpen 10 - 16 | 10-16 år | 2,0 km | 3,0 km | Ja, men urangert | C |
| C åpen 17 -  | 17 år -  | 2,0 km | 3,0 km | Ja | C |
| B åpen 10 - 16 | 10-16 år | 2,8 km | 3,1 km | Ja, men urangert | B |
| B åpen 17 -  | 17 år -  | 2,8 km | 3,1 km | Ja | B |
| A3 åpen | 14 år -  | 3,1 km | 4,3 km | Ja | A |
| A2 åpen | 14 år - | 4,0 km | 5,0 km | Ja | A |
| A1 åpen | 14 år - | 5,1 km | 7,1 km | Ja | A |

Klasser kan slås sammen ved lavt deltagerantall.

**Påmelding:**  Innen tirsdag 25.mai i Eventor

**Påmeldingsavgift:** Ordinære klasser: t.o.m. 16 år kr. 70,- / f.o.m. D/H17 og eldre kr 130,- pr dag.

 Åpne klasser: t.o.m. 16 år kr. 80,- / f.o.m. D/H17 og eldre kr 150,- pr dag.

**Etteranmelding:** I Eventor til kl 18.00 torsdag 27.mai mot tilleggsavgift, 50% av startavgift eller på samlingsplass inntil 1 time før start mot tilleggsavgift, 100% av startavgift forutsatt at kart er tilgjengelig.

**Betaling:** Startkontingent faktureres klubbene etter løpene.

**Premiering:** NOFs anbefalinger følges. Premier til alle t.o.m. 12 år og alle i utviklingsklassene.

**Småtroll:** Ja

**Løypelegger:** Tor Åmdal

**Teknisk delegert:** Harald Eik

**Løpsleder:** Øyvind Mikkelsen, 45030717