



## **TIF VIKING innbyr til nærløp i ORIENTERING SPRINTCUPløp nr. 3/2022 i Bergensregionen Ungdomsløp for -20 tirsdag 18. mai 2021**

### **ARENA**

Rolland Skole.

Merket fra Åsane senter. Asfaltvei til arena, ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter.

### **PARKERING**

Ingen organisert parkering, gode parkeringsmuligheter ved Åsane senter, 700 m fra arena.

Det er ikke tillatt å kjøre inn på skoleplassen.

### **SMITTEVERN**

Alle regler fra idretts- og orienteringsforbund og fra lokale og sentrale myndigheter skal følges både under løpet, og på veg til og fra. Spesielle pålegg fra arrangøren skal selvsagt også følges. Alle har plikt til å redusere risikoen for smittespredning, og må som del av dette huske at avstandsreglene gjelder både på arena og ved start. Opphold på arena skal være så kortvarig som mulig.

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta, heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Løpet er kun åpent for løpere født i 2001 eller senere. Kun påmeldte løpere, ledsagere og lagledere har tilgang til arena. Klubbene anmodes om å begrense antallet ledsagere og lagledere til et minimum. Sjåfører uten reell ledsager- eller laglederfunksjon skal vente i bil, eller utføre gjøremål annet sted enn i løpsområdet mens løpet pågår.

### **KART**

Utsnitt av Rolland, utgitt 2020, målestokk 1:4.000, ekvidistanse 2 meter. Kartet er i henhold til gjeldende sprintkartnorm. Print fra Jørn Torgersen

## **LØYPER / KLASSER**

Nybegynnerløype 1,2 km: DN, HN

A-kort løype 2,2 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15

A-lang løype 2,7 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-

Løypene går hovedsaklig på asfalt, med <30% innslag av plen og skogsterreng.

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.

Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet. Øvrige løypekart blir tilgjengelige i Eventor når løpet er avsluttet.

Ledsager er kun tillatt i nybegynnerløypen.

## **START OG UTOLEVERING AV KART**

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30.

250 meter å gå til start.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres etter siste hånd- og brikkevask på start. Det forutsettes at løperene i denne løypen har gjort seg kjent med løypen i Eventor på forhånd. Evt. ledsager oppfordres så langt mulig til å skrive ut og ta med eget kart.

## **STEMPLINGSSYSTEM**

EMIT. Det er ikke mulig å leie brikke hos arrangøren.

## **STARTKONTINGENT OG PREMIERING**

Startkontingent kr. 50,- pr. løper. Aktive NOF-klubber i Bergensregionen etterfaktureres, deltakere fra øvrige klubber bes om å betale pr. VIPPS til nummer 97 13 98 99, på løpsdagen. Merk betalingen med løpernavn og løpsdato.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk etter sesongslutt.

## **PÅMELDING**

Det anmodes om at flest mulig forhåndspåmelder seg via Eventor innen mandag 17. mai kl. 22:00: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/14121>

Det vil være begrenset anledning til etterpåmelding på arena. Alle anvisninger fra arrangøren skal følges, og arrangøren stenger arena dersom pågangen av løpere som ønsker å etterpåmelde seg blir for stor til at smittevernreglene kan ivaretas på en forsvarlig måte.

### **UKENS LØYPE**

Løype A-lang vil være tilgjengelig for individuell egentrening/gjennomføring når ungdomsløpet er avsluttet, og fram til og med 25. mai. Postene vil være markert med merkebånd i terrenget. Løypen vil også være tilgjengelig i UsynligO under navnet «Sprintcup Rolland». Legg gjerne ditt spor i Livelox. Løpskart vil, etter at ungdomsløpet er avsluttet, ligge som \*.pdf for egen utskrift (til papirformat A4) i Eventor. Løpere som ikke er tilknyttet aktiv NOF-klubb i Bergensregionen, men som benytter seg av dette tilbudet om «UKENS LØYPE», bes om på benyttelsesdagen å betale kr. 50,- pr. VIPPS til nummer 97 13 98 99 – Marker betalingen med Sprintcup Rolland.

### **LØPSLEDER**

Bjart Are Hellen, 9 13 98 99, [bjartare@gmail.no](mailto:bjartare@gmail.no)

### **SMITTEVERNANSVARLIG**

May-Lill Damm, 48 15 49 97

### **LØYPELEGGER**

Jon-Kåre Hansen og Knut Kyrkjebø, 41 47 41 00

### **KONTROLLØR**

Jørn Torgeresen

**VEL MØTT!**