PM

Tour de Orientering

8.-9. mai 2021

for 13. gang

Tid;	*Distanse;*	*Hva;*	*Kart;*
Lørdag kl. 13.00	Mellom	Individuell start	Kringleli - Tindafjell
Søndag kl. 11.00	Lang	Individuell start	Kringleli – Tindafjell

TdO og smittevern

Det er nå 117 påmeldte på lørdag og 108 påmeldte på søndag, inkludert påmeldte ledsagere.
Det vil kun være adgang for personer som er påmeldt på forhånd.
Ledsagere har mulighet for å melde seg på helt frem til klokken 11.00 på lørdag.

Arrangementet blir gjennomført etter prinsippet kom-løp-dra.

PÅ grunn av smittevern vil det bli gjennomført klubbvise start intervaller.

Det skal brukes munnbind dersom det ikke er mulig å holde 1 meters avstand.

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's Veileder for o-løp med begrenset deltagelse, oppdatert 15. april 2021. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen ogforholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.
Du kan lese veiledningen her.

Vi gjør noen tilpassinger som er godkjent av smittevernansvarlig..

Tour de Orienering er dette år kun åpent for barn og ungdom opp til og med 19 år på grunn av smittevern regler

"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17-19.

Parkering: Langs vei. 0 -300m fra samlingsplass.
Samlingsplass: På grasmark
Kart: Kringleli - Tindafjell ekv. 5 m, utgitt 2021. Helt nytt kart!
Målestokk 1:7500 løype 1-6
Målestokk 1:5000 for løype 7 & 8 (NY / N-åpen)

Terreng: Åpent og kupert fjellterreng med god løpbarhet de fleste stedene. Det er veldig mange skrenter, steiner og høydepunkt i terrenget/på kartet. I områder med mye skrenter er de minste ikke tatt med. Mange stup er tegnet uten fallstrek da det er tett mellom dem og for å fremheve at det er god løpbarhet mellom dem.

Postene ligger stedvis tett (sjekk koder).

Søndag: Noen av løypene kommer også innom litt skog med stort sett god løpbarhet. Lysegrønt kan enkelte steder ha dårlig løpbarhet..

Løype 1-4 vil i starten av løpet ha noen poster nord for vindmølla like ved start. Ned mot nord så er det noen store stup, vær forsiktig! Dersom en kommer i nærheten av disse, så har en løpt feil. Ingen av postene ligger nært disse stupene, men det er greit å være obs på dette. Dyrka mark (gult med svarte prikker) er ulovlig å løpe på, det er også ulovlig å løpe i kanten av dyrka mark. Dyrka mark er også skravert på løpskartet.

Løype 5 lørdag kan løpe på åpent område ved sida av dyrka mark, der er det satt opp en gjerdeovergang/åpning i grind.

Passering av gjerder. Det er markert på kartet de stedene der det er enkelt å passere gjerder og der det er gjerdeoverganger. Det oppfordres til å bruke disse, men det er lov å passere andre steder også. Dersom du passerer et annet sted og ødelegger et gjerde, så må du gi beskjed til arrangør

Merka strekk **Lørdag:** Løype 6 har merka start til vindmølla på veg mot 1.post. Løype 7 og 8 har merking fra 1.-2.post, dette er samme merking som til start for L1-6.

Søndag: Løype 7 og 8 merking fra start til 1.post

Start: 1,2 km / 80 høydemeter / 20 min å gå til start begge dager for løype 1-6.

Løype 7 og 8 har start ca. 150 meter øst for samlingsplass langs vegen begge dager

Alle løyper bortsett fra løype 7 og 8 har startpost. Dette er et postflagg uten brikkestempling der trekanten er på kartet. En skal løpe forbi startposten i det man starter på løypa.

Løype 1-5 får kartet i startøyeblikket.
Løype 6-8 blir lagt ut på Eventor, og fås på samlingsplass.

Tidsplan:

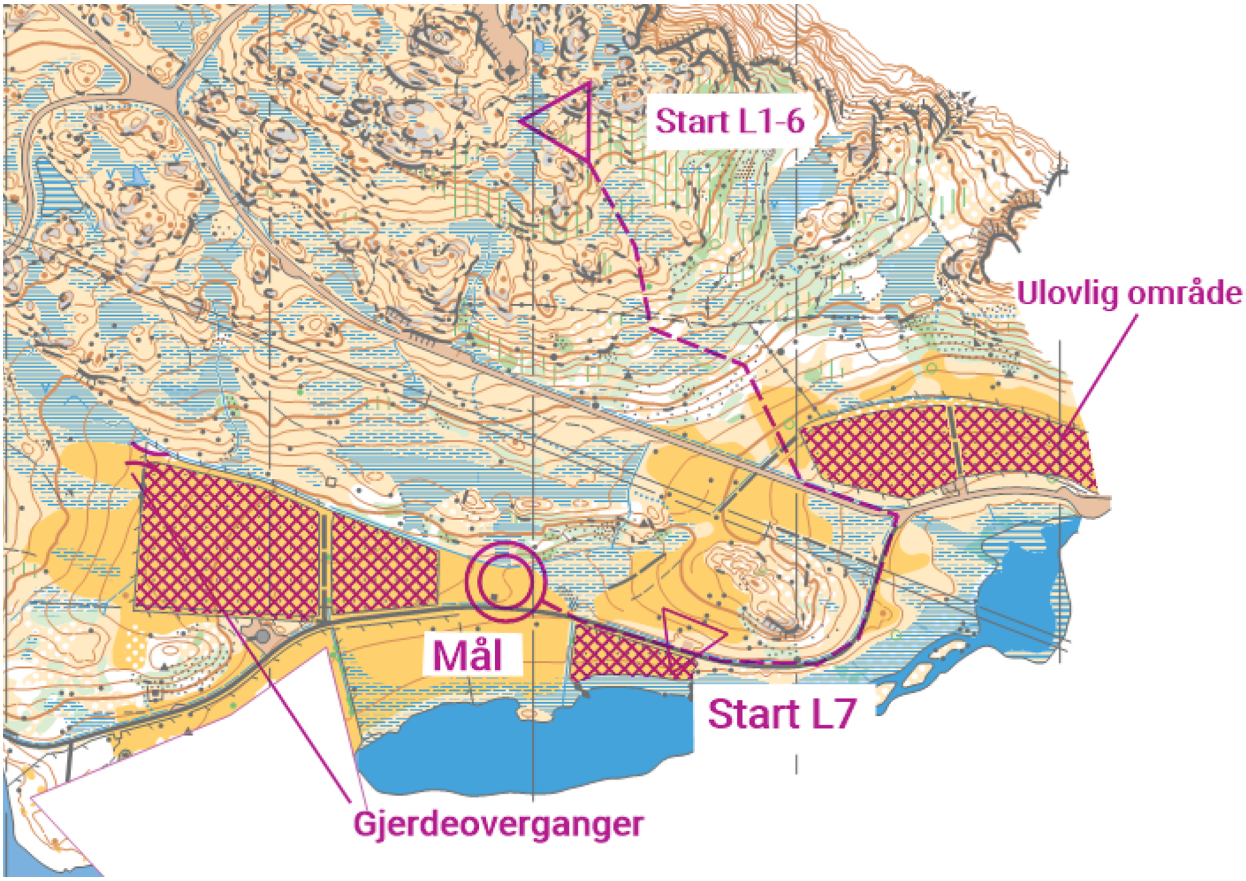
<u>Lørdag kl. 13.00:</u> Individuell start løype 1-5, 2 minutts startintervall.
Fri start løype 6-8.

Sandnes IL vil få starttid mellom **klokken 14.00-15.00**
De andre klubbene vil få starttid mellom **klokken 13.00-14.00**

<u>Søndag kl.11.00:</u> Individuell start løype 1-5, 2 minutts startintervall.
Fri start løype 6-8.

Sandnes IL vil få starttid mellom **klokken 12.00-13.00**
De andre klubbene vil få starttid mellom **klokken 11.00-12.00**

Sperret område/ oppvarming: Se kart for sperret terreng for løpere. Likt begge dager. Det er lov å varme opp på veg fra mål som går mot øst og ut av kartet (vegen alle kom til løpet) og øst for merking opp til start, men kun lavere enn start/sør for der det står Start L1-6 under. Kanskje ikke aktuelt for så mange, men det er lov å følge N-åpen løpere før en selv løper. Start for L7 som er vist under er også for L8 også.



Målgang:	Målgang samme sted begge dager. Husk å avlese EMIT-brikken din, også hvis du bryter
Løyper:	Se regelverk for TdO. Lørdag er det mellomdistanse med intervallstart. Søndag er det langdistanse med intervallstart. Stedvis mange og tett mellom poster. Uthevet klasse er del av TdO-konkurransen med bonustid fra klatrestrekk.
Premiering:	**Alle deltakere som er 12 år og yngre, samt deltakere under 16 år i klassene N-, N2-, C- og B-åpen henter premie etter målgang på eget bord (begge dager).** **Vi organiserer en forenklet premiering i TdO klassene.**

Løype- og klasseoppsett med poengstrekk:

Løype		Klasse	Nivå	Antall poster	Lengde	Klatrestrekk (hm=sånn ca høydemeter)	Sprintstr
Mellomdistanse lørdag							
L1		**H17-19**	A	20	4,3km	2-3 (25 hm), 15-16 (20 hm)	Siste post til mål
L2		**D17-19**	A	17	4,0km	2-3 (25 hm), 12-13 (20 hm)	Siste post til mål
L3		**H15-16**	A	17	3,5km	1-2 (10 hm), 12-13 (20 hm)	Siste post til mål
L4		**D15-16**	A	14	3,3km	2-3 (25 hm), 9-10 (20 hm)	Siste post til mål
L5		**D/H13-14**, B-åpen 10-16, B-åpen 17-19	B	9	2,3km	S-1 (10 hm), 5-6 (10 hm)	Siste post til mål
L6		D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-19	C	7	2,6km	---	---
L7		D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-19	N	6	1,1km	---	---
L8		N-åpen	N	5	1,0km	---	---
Langdistanse søndag							
L1		**H17-19**	A	21	5,9km	6-7 (60 hm) 16-17 (15 hm)	Siste post til mål
L2		**D17-19**	A	16	5,1km	6-7 (60 hm) 9-10 (15 hm)	Siste post til mål
L3		**H15-16**	A	14	4,4km	5-6 (60 hm) 9-10 (15 hm)	Siste post til mål
L4		**D15-16**	A	13	4,3km	5-6 (50 hm) 9-10 (15 hm)	Siste post til mål
L5		**D/H13-14**, B-åpen 10-16, B-åpen 17-19	B	10	2,5km	3-4 (20 hm) 9-10 (10 hm)	Siste post til mål
L6		D/H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-19	C	8	2,3km	---	---
L7		D/H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-19	N	6	1,3km	---	---
L8		N-åpen	N	5	1,1km	---	---

Kort om bonussekunder og trøyer:

Bonussekunder deles ut til de tre beste (TdO-klasser) på klatrestrekkene på lørdagens mellomdistanse. Totalt mulig å skaffe seg 120 sekunder bonussekunder (henholdsvis 60-30-15 sekunder for hvert av de to klatrestrekkene)

Det deles ut klatrepoeng på begge løpene (se tabell over for hvilke strekk det gjelder). Klatrestrekka er også merka med blått på kartet.

Spurtpoeng deles ut begge dager.

Se ellers detaljer i eget regelskriv i Eventor.

Diverse:

- NB! Sjekk brikkenummer før start på opphengte startlister. Dette er løpers ansvar. Alle skal løpe med det brikkenummer en står oppført med på startlistene. Feil brikkenummer medfører disk! (Sekretariatet vil vise noe mer forståelse for yngre løpere under 12 år)
- En og samme EKT-brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!
- Husk back-up lapp. Løpers ansvar. Fås ved start.

Vask/Garderobe: Ingen

Toalett: Nei

Kiosk: Ingen

Løpsdrikke: Ingen

Småtroll: Blir ikke avviklet

Løypelegger:	Erik Lima	Tlf: 995 56 403	lima_erik@hotmail.com
Kontrollør/ TD:	Oddvar Taksdal	Tlf: 480 72 864	
Løpsleder:	Kjell Svihus	Tlf. 932 417 35	kjell.svihus@gmail.com
Sekretariat:	Morten B. Sundli	Tlf: 954 71 949	morten.sundli@lyse.net

Velkommen til o-løp på helt nytt kart i et fint terreng!