



PM

GJØVIKSPRINTEN

Arena: Gjøvik skolegård. Ingen merking til arena.

Parkering: Noe begrensede muligheter ved Gjøvik skole, alternativt parkering på Gamletorvet.

Start: Første start kl 1130, startlister vil bli tilgjengelig i Eventor.

Klasser: Lang (ca 2,7 km, stipulert vinnertid 15-17 minutter)

Kort (ca 1,6 km)

Kart og terreng: Kartet er nyrevidert i løpsområdet og oppdatert til siste sprintkartnorm. Målestokk 1:4000, ekv 2m.

Det vil være kunstige sperringer som ikke er markert i terrenget. Vi gjør oppmerksom på at det vil være vakter i terrenget. Om man skulle være uheldig å løpe inn i et forbudt område, er det god skikk å løpe ut samme vei tilbake som man kom inn.

Langløypa krysser Hunnsveien som er noe trafikkert. Sperringene er lagt slik at kryssing kun skjer i gangfelt. **Løperne både i kort og lang løype må selv vise aktsomhet for trafikken!**

Det er flere poster inne i en barnehage. Om noen skulle ha lukket portene inn til denne, er det lov å åpne dem igjen.

Startprosedyre og stempling:

Det benyttes emitag og touchfree stempling. Det benyttes brikketid til tidtagning, løperen aktiverer selv emitag i startøyeblikket. Ikke slå på enhetene ved stempling, men kontroller at du har fått stempling vha lyssignalet i emitag.

Det er løse postbeskrivelser tilgjengelig på start.

Det er ikke startpost.

Oppvarming: Skal foregå på fortauet i Hans Mustads gate sørover fra Gjøvik skole.

Enkelt arrangement: Ingen startkontingent, ingen premiering, ikke salg eller løperdrikke. Det vil ikke være toalett tilgjengelig.

Løypene vil bli tilgjengelig i Livelox i etterkant av løpet. Mjøs-O ber alle om å legge inn sporene sine.

Smittevern: Vi minner om smittevernreglene. Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta, heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Hold minst 1 meter til alle som ikke er i samme

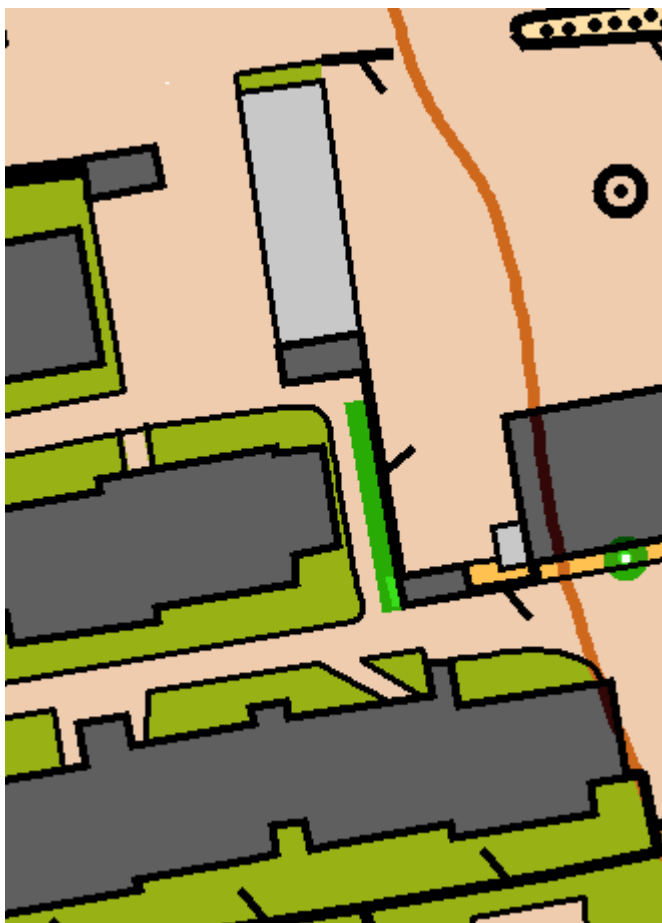
husstand. Dette gjelder også ift kartdiskusjoner i etterkant av løpet. Kartene blir ikke samlet inn.

Midlertidige gjerder inne i en barnehage:

Inne i en barnehage er det satt opp midlertidige anleggsgjerder. Disse er ikke med på kartet pga lesbarhet. Gjerdene følger naturlige gangveier inne i barnehagen og det skal ikke være nødvendig å krysse gjerdene.

Utydelig passasje:

Et mulig veivalg inn og ut av post 11 i langløypa har dessverre blitt utydelig i kartprinten. Kortløypa er ikke berørt. Passasjen sees midt i kartbildet nedenfor.



Løypeleggere og løpsledere: Astrid og Torbjørn Kravdal

Tidtakere: Are Strandlie og Øyvind Lien