

HØIÅSMARKA - DEMMA EAST

Scale 1/10.000 Contour 5M

Fokusløp Østfold 2021

A1

H21



FOKUSLØP - Stage2									
A1		5,4 km							
----- 110 m ----→△									
▷		↑	↘	0000	↙				
1	115	↘	▲		1	○			
2	122	■			1.5	└			
3	117	↘	▲		1	○			
4	116		▲		1.5	○			
5	118	■	■	2	└				
6	124	↓	∩	—					
7	126		▲		1	○			
8	125		■		2	└			
9	123	↑	▲		1.5	○			
10	105	≡	■		4	○	└		
11	104	↘	■		1.5	└			
12	109	↘	∩						
13	114	↘	∩						
14	111	↑	0000			✓			
15	108	↑	■		2	○	└		
16	103		▲		1.5	○			
○		140 m		▷○					

www.corden.net 10.2.4 Raul Ferra
2021-06 Stage2

