Innbydelse

Freidig”stafetten” koronaversjon torsdag 13.05.2021

Arrangør : Spk Freidig

På grunn av restriksjoner grunnet covid-19 blir det ingen tradisjonell Freidigstafett, men vi ønsker å lage et løpstilbud til så mange som mulig. Vi deler arrangementet i to arrangement:

- Arrangement 1 : Individuelt løp for rekrutt og ungdom tom 14. år og som fellesstart med spredningsmetode for 15-20 år. Dette er åpent for hele kretsen. Ledsagere og foreldre kan løpe, men det er et maks deltagerantall på 200 og løpere under 20 år vil bli prioritert. Avreise fra parkering senest 13:50
- Arrangement 2 : Individuelt løp med fri start for løpere over 20 år fra Trondheim. Tidligste oppmøte parkering kl 14.

Prinsippet er at en oppholder seg minst mulig på arena. Nærmere informasjon om hvilke smittevernstiltak som gjennomføres vil bli opplyst om på Eventor og i PM.

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjoner, skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

ARENA	I nærheten av Trolla idrettsplass,
PARKERING	Trolla idrettsplass (https://goo.gl/maps/Fr1R1smPczvkAuRx6), avgift kr. 50,- NB! Det vil ikke bli merket til parkering
KART	Utsnitt fra kartbasen i Bymarka. Målestokk 1:10000/1:7 500, ekvidistanse 5m. Postbeskrivelse er trykt på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser. Kart til nybegynnere og C-løpere hentes på løpskontoret

START Arrangement 1 : Start fellesstartklasser 11:00-11:10 og individuelle klasser fra 11.15. Fri start fra 11:15-12:00.

Arrangement 2 : Fri start 14:15 - 15:00

KVITTERINGSSYSTEM EKT benyttes. Arrangøren har noen brikker til utleie.

Arrangement 1 (rekrutter og ungdom/junior)

Klasse	**Nivå / vinnertid (løypelengder kommer i PM)**	
N-åpen	N1-nivå 1.3 km	Fri start
N2 -åpen 10-16 år, D/H 9-10	N2-nivå 1.5 km	Fri start
C-åpen 10-16 år, C-åpen 17,	C-nivå 1.8 km	Individuell start
D/H11-12	C-nivå 1.8 km	Individuell start
D/H13-14, B åpen 10-16, B-åpen 17-	B-nivå, ca 30 min 2.0 km	Individuell start
D15-16, D 17-20	A-nivå , ca 40-45 km 4.3 km	Fellesstart
H15-16. H17-20	A.nivå, ca 40-45 min, 4.9 km	Fellesstart

Arrangement 1 (ledsagere og foreldre) og Arrangement 2

Klasse	**Løypelengde /nivå**	
N-åpen	N1-nivå 1.3 km	Fri start
N2 -åpen 17-	N2-nivå 1.5 km	Fri start
C-åpen 17 -	C-nivå 1,8 km	Fri start
B-åpen 17-	B-nivå 2,0 km	Fri start
AK åpen, D50, D60, D70	A.nivå 3.1 km	Fri start
AK-åpen, D21, D40, D50, H60, H70	A-nivå 4.3 km	Fri start
AL åpen, H21, H40, H50	A.nivå 4.9 km	Fri start

Påmelding :
Ordinær påmeldingsfrist i Eventor: Mandag 10.05 kl 23:59 /etteranmelding onsdag 12.05 kl 20:00 . Alle må melde seg på, også ledsagere (enten som løpere eller følge). På grunn av koronaregelverket må all påmelding skje på forhånd, også for direkteklasser.

NB! Om man som ledsager skal kombinere med løping kan man velge tilleggstjeneste "ønsker start i arrangement 1" . Ungdom er prioritert innenfor maksantallet på 200

Kontingenter: 120 kr for 17-, 80 kr for -16. 50% etteranmeldingsgebyr for 13-

Startkontingent kreves inn klubbvis på etterskudd.

Resultater/Premiering :
Resultater og informasjon legges ut på Eventor. Premiering i rekrutt og ungdomsklasser, selvbetjening etter innkomst.

Annet :
Det blir ingen småtroll, speaker eller salg på arenaen

LØPSLEDELSE	Løpsleder: Gro Sandstad Eidsmo gro.eidsmo@gmail.com Løypeleggere: Mats Eidsmo og Oskar Spets Storhov Påmelding/tidtaking: Pål Kittilsen, 957 45 855, pal.kittilsen@gmail.com Smittvernsansvarlig : Mari Angell-Petersen