



PM O-Challenge søndag 9. mai 2021

Sandefjord OK inviterer løpere under 20 år til en utfordrende og spennende konkurranse i Marum. Løpet inngår i MOT-TV cupen.

Smittevern: Vi holder oss strengt til forbundets retningslinjer og benytter Emit Touch-free med emiTags som stemplingssystem. Du trenger ikke å ta på postene ved stempling. Alle deltakere er pliktig til å lese seg opp på gjeldende regler fra [Norges orienteringsforbund \(NOF\)](#) - og forholde seg til disse reglene under arrangementet.

Oppmøte og parkering: Merket fra nord i krysset mellom Furustadveien og Furustadlia. Parkering ved gårdsbutikken Furu Egg, adr. Furustadlia 30 (59.1074, 10.1708). Ca. 1 400 meter å gå til samlingsplass.

Samlingsplass: er lagt like ved Istrehågan som er en gravplass med steinsetninger fra jernalderen. Det er et fredet kulturminne, så vi ber løperne vise hensyn og bruke gressletten ved siden av som oppholds- og oppvarmingsområde.

Kart: Marum. Målestokk 1:7500/1:10000. Ekvidistanse 5m. Mindre justeringer utført i 2020/21.

Terreng og løyper: Typisk nærterreng med mange stier og detaljer. Mye fin skog med god fremkommelighet, men det er enkelte innslag av eldre hogstfelt med nedsatt løpbarhet. Løypene er stort sett lagt utenom hogstfelt, men det er partier med varierende fremkommelighet.

Marum er et populært turområde og har blitt ekstra mye brukt det siste året. Hogstfelt har endret naturlig ferdsel, slik at det har kommet noen nye tråkk og stier som ikke står på kartet.

De er pågående skogsaktivitet i området, og den lengste løypa vil passere et område hvor det er noe hogstaktivitet og grøftegraving. De siste endringer er ikke korrigert på kartet.

Dyrket mark forbudt: det er ikke tillatt å løpe langs jordekant eller krysse dyrket mark.

Start: ligger ca. 400m øst for samlingsplass. Følg røde/hvite merkebånd langs sti. Ca. 80m til startpost. N-åpen har startpunkt ved start. Første start kl. 11:00.

Løse postbeskrivelser: må skrives ut fra Eventor før arrangementet. Ingen løse postbeskrivelser på start.

Klasse og løyper for MOT-TV:

MOT.TV-klassene (D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16) kjemper om gul ledertrøye, blå klatretrøye og grønn sprinttrøye. Marum er et flatt terreng, men vi har valgt et strekk som utfordrer fysikken (se under).

Nr	Nivå	Lengde	Klasser	Målestokk	Klatre-strekk	Start-metode
1	A	5.1km	H15-16, H17-19	1:10 000	14-15	Intervall
2	A	4.0km	D15-16, D17-19	1:10 000	12-13	Intervall
3	B	2.7km	H13-14, D13-14, B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-19	1:10 000	8-9	Intervall
4	C	2.4km	H11-12, D11-12, C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-19	1:7 500		Intervall
5	N2	1.8km	H9-10, D9-10	1:7 500		Fristart 11:00-12:00
6	N1	1.6km	N-Åpen	1:7 500		Fristart 11:00-12:00

Det er tillatt med skygge/ledsager i løype 5,6, og C åpen klassen.

Premiering: Ingen utdeling av premier pga. smittevern.

Kvitteringssystem: emiTag. Begrenset antall leiebrikker tilbys for kr. 50. Eventuelt tap av brikke må erstattes.

Livelox: Kart og løyper blir gjort tilgjengelig på Livelox.

Dusj, vask og toalett: Toaletter ved samlingsplass. Våtklut.

Organisering:

Løpsleder: Knut Gjone, knut@gjone.info, tlf. 90973972

Løypelegger: Sturle Furland

EKT: Hilde Kløvstad

Smittevernansvarlig: Sigrun Gjone

Velkommen til et spennende og utfordrende o-løp!