

Sviland

Nord

B - 1:10 000

Treningsløp					
B		3,8 km			
▷		↗		↖	
1	32	∩			
2	57	▲		○	
3	31	▲		○	
4	56	▲		○	
5	54	↗	▲	○	
6	53	≡			
7	42	▲		○	
8	38	•		○	
9	51	↗	↘	Y	
10	55	▲		○	
11	43	⊖			
12	44	↗	↘	Y	
⊗		180 m		⊙	