

IL Express inviterer til Agderkarusellen løp 5 (midt) Sprint, 12. mai 2021

NB!

Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor. Oppholdet på løpet skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta. EMIT-brikka SKAL rengjøres godt før og etter bruk.

All ungdom t.o.m. 20 år kan starte, med fri starttid fra 17.00 – 17.45. Deltakere fra Grimstad kommune kan delta, uansett alder, med start mellom 17.45 og 18.30.

Kart/løyper vil være tilgjengelig for egentrening t.o.m. lørdag, de legges tilgjengelig på Eventor etter løpet onsdag kveld.

Samlingsplass: Tjenna, Fevik

Parkering: Parkeringsplass ved Tjenna. Merket fra RV420, Fevik.

Klasser/Løyper:

Løype	Nivå	Stipulert vinnertid	Klasser
Løype 1	N – nybegynner, meget lett	Ca 10 min, ca 0.9km	N1, D1 og H1
Løype 2	C	12 - 15 min, ca 1.6km	D2 og H2
Løype 3	B	12 - 15 min, ca 2km	D3, H3
Løype 4	A	12 - 15 min, ca 2.2km	D4, D5, H4, H5

NB: Merk at løpere som er 10 år og yngre kun kan delta i klasse N1. Denne klassen er uten rangering og deltakere vil få resultat «deltatt». EKT brikke kan benyttes.

Samlingsplass – Start: Ca 700m til start fra samlingsplass.

Start: Fri start kl. 17:00 – 18.30 i alle løyper, se nærmere detaljer ovenfor i forbindelse med smittevernstiltak. Startintervall 1 min.
Kart utleveres i startøyeblikk. Løpere i løype 1 får kart på samlingsplass. Alle startende må desinfisere brikke før start (desinfeksjonmiddel v/start).

Kart:	Tjenna, 1:5000 utgitt 2003, delvis oppdatert 2021. Småkupert stirikt skogsterreng, traktorveier.
Påmelding:	Forhåndspåmelding via Eventor. Frist 11/5 kl. 22. Påmelding også mulig på samlingsplass, men anbefales sterkt å benytte Eventor. EKT benyttes. Ferdig trykte kart.
Startkontingent:	Kr. 50.- for løpere til og med 16 år. Kr. 90.- for løpere fra og med 17 år. EKT – Brikke kan leies for kr. 20.- (Gratis for nybegynnere). For løpere som ikke deltar på løpsdagen med skriver ut kart for egentrening oppfordres det å vippse 30 kr til IL Express, 99647828 (løpsleder).
Småtroll:	Det blir ingen småtroll denne gang. Alternativet er N-løypa hvis ikke «trollene» er for små.
Resultat:	Fullstendige resultater i Eventor når de er klare. Det blir ikke delt ut resultat «lapper» med strekktider etter målgang (ref smittevernstiltak).
Løperdrikke:	Det vil ikke være løperdrikke på arena (ref smittevernstiltak).
Premiering:	Løpet inngår i Agderkarusellen med sammenlagtpremiering som definert av kretsen.
Kiosk	Det blir ingen kiosk (ref smittevernstiltak)
Løpsleder:	Dag Pettersen, tlf 99 64 78 28
Løypelegger:	Dag Magne Vedå
Smittevernsansvarlig:	Hans Jakob Kløvstad

Velkommen!

Illustrerende utdrag fra løpsterreng

