



Os IL O-gruppa innbyr til NØK Sprint-cup finale 2021

Lørdag 8.mai på TOS Arena

Etter gjeldende coronarestriksjoner arrangeres løpet for løpere 20 år og yngre. Løpet er og avslutning på O-Trolleiren for aldersgruppa 10 til 16 år.

Start: første start kl 13.00

Kart: Os sentrum – TOS Arena, målestokk 1:5000. Løypene går en del i skog.

Klasser og løyper:

N-åpen, D/H – 10 år	1 – 1,5 km
D/H 11 – 12 år, D/H 13 – 14 år	1,5 – 2 km
D/H 15 – 16 år, D/H 17 – 18 år, D H/ 19-20	2,5 - 3 km

Påmelding: På Eventor: [Eventor.orientering.no](https://eventor.orientering.no)

Påmeldingsfrist er torsdag 6.mai kl 23.59. Etteranmelding mulig på samlingsplass løpsdagen.

Tidtaking: med Emitbrikker. De som ikke har egen brikke får låne av arrangør.

Premiering: Alle løpere 12 år og yngre får premie etter målgang.

Premie til løpere 13 til 20 år som har deltatt på minst 2 sprintløp.

Smittevern: Løpere og foreldre bes følge gjeldende smittevernregler.

Løpstilbud 21 år og eldre: Fra kl 13.30 kan løpstilbudet benyttes fritt. Postene

Henger ute til søndag kveld kl. 19. Det står ei karteske på samlingsplass hele helga, sjølbetjening. 30 kr til VIPPS 664324.

Det plasseres en MTR i mål. Løperne tar ut tida si ved målgang.

MTR`n taes inn igjen lørdag kl 16. De som løper senere tar tida

sjøl hvis de vil.

VEL MØTT!

