

INNBYDELSE

Ungdomsløp Buskerud 2. mai

**STED:**

Svendsrudmoen stadion, Hole

TID:

Start mellom 10.00-10.30 for løpere fra kommuner med nasjonalt tiltaksnivå, start mellom kl. 12.00-12.30 for løpere fra Drammen kommune. Startlister publiseres i Eventor i løpet av lørdag.

PÅMELDINGSFRIST:

Fredag 30. april kl. 23.59.

DELTAKERE:

Løpet er kun åpent for løpere opp til 20 år fra Buskerud O-krets. Alle som skal være med som ledere, sjåførere og ledsagere må melde seg på i Eventor, slik at vi har oversikt over hvem som er til stede.

LØYPER:

Løype	Lengde	Klasser
1	2,2 km	D/H10, N-åpen
2	2,5 km	D/H 11-12, C-åpen 13-20
3	4,1 km	D/H 13-14, B-åpen 13-20
4	4,4 km	D15-16, Åpen kort 17-20
5	6,4 km	D17-20, H15-16
6	7,1 km	H17-20

Alle løypelengder er anslag, og det kan bli mindre justeringer i løypelengdene.

Løype 3,4, 5 og 6 krysser en bilvei to ganger i løpet av løpet. Vi ber alle løpere om å vise varsomhet ved kryssing av veien.

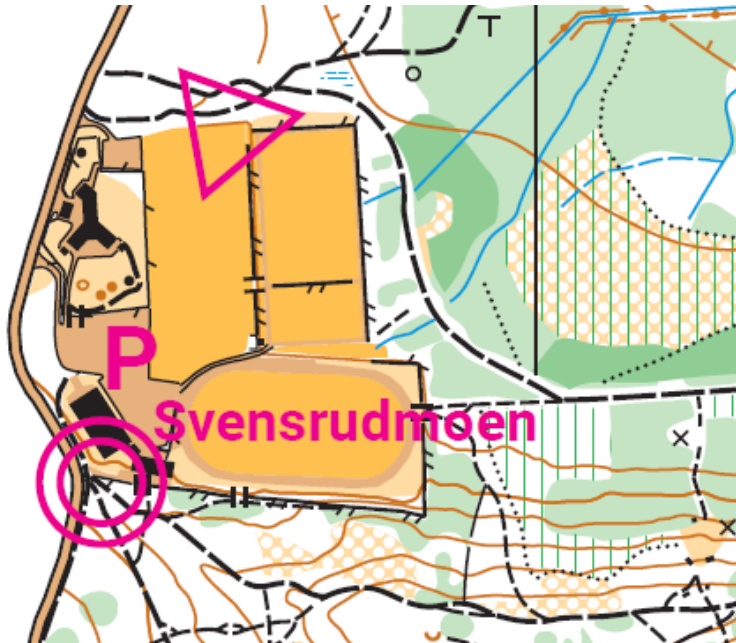
Terrenget er et flatt og relativt lettløpt moterreg med en del stier. Det er noe ny hogst siden kartet sist ble synfart, så vegetasjonsfargene har stedvis endret seg noe.

START OG MÅL:

Løpet arrangeres som et «kom, løp og reis»-arrangement, og det blir derfor ingen samlingsplass. Vi ber om at alle oppholder seg i/ved bilene sine fram til de

skal varme opp og deretter går direkte til start. Etter målgang og eventuell nedjogg returnerer man til egen bil.

Kartet deles ut i startøyeblikket. I løype 1 og 2 får man kartet 1 minutt før start. Løype 1 og 2 publiseres på Eventor i forkant av løpet, slik at man kan se på kartet og planlegge løpet på forhånd.



RESULTATER:

Resultater publiseres på Eventor i etterkant av løpet. Løyper legges ut i Livelox.

SMITTEVERN:

Alle deltakere har ansvar for å sette seg inn i gjeldende veileder fra Norsk Orientering. [Gjeldende versjon pr. 25.04.](#)

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Hold minst 1 meter avstand til alle som ikke er i samme husstand.

TRENINGSTILBUD:

Postene blir hengende ute til 15. mai, og kan benyttes av alle som ønsker en treningstur.