



"Publikumsløp" EM testløp 2021

PM & Program

Lørdag 1. mai

Individuell sprint

Første start ca kl. 15:30, etter EM testløpet.

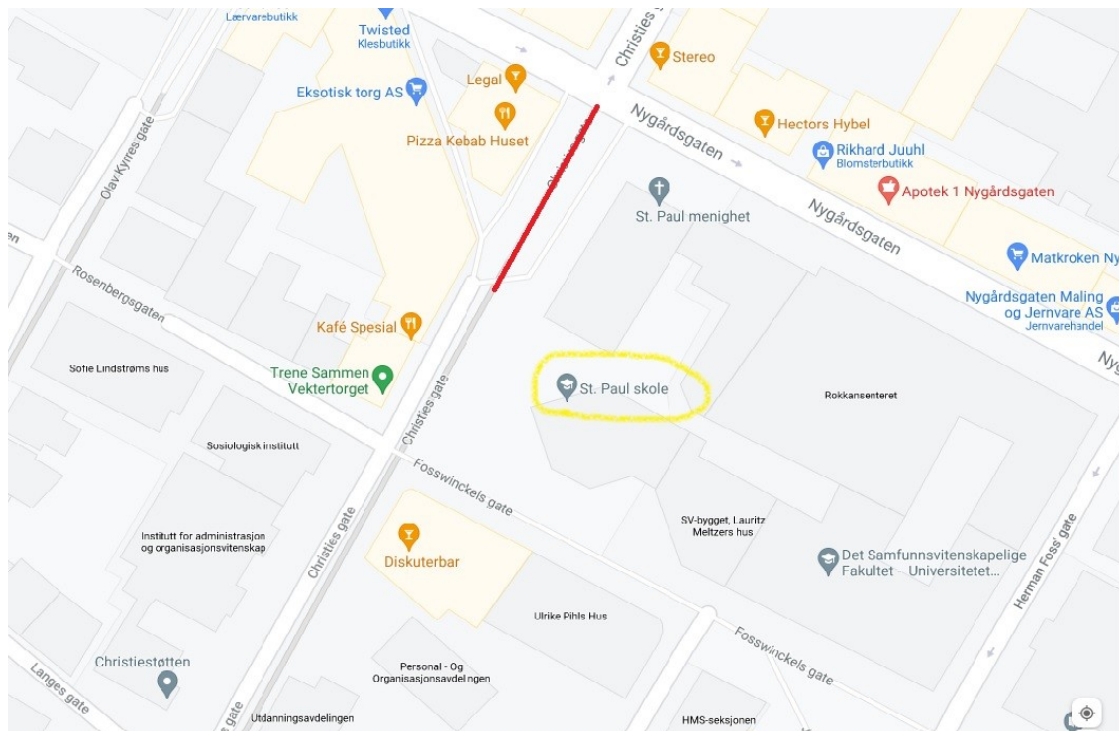
NB! Det oppfordres av hensyn til smittevern å ankomme Løpskontoret så nært opp mot starttiden som mulig, og at området forlates så snart som mulig etter målgang.

Adkomst og sperret terreng

Løpskontor: St. Paul skole (<https://goo.gl/maps/Vo6iUTic2uxd6F1e9>)

Offentlig parkering Bergen sentrum, f.eks. under Grieghallen. Det er tillatt å parkere i Klostergarasjen, også på arrangementsdagene. Med bil finner du Klostergarasjen ved Vestre Murallmenningen 14. Det er flere oppganger fra garasjen.

Ankomst til Løpskontoret må skje fra krysset Nygårdsgaten/Christies gate, merket med rød farge. Løpskontoret er merket med gul ring. Det er forbudt å passere Håkonsgaten/Nygårdsgaten andre steder.



Rødmarkert strek viser hvor deltakere kan ankomme arena.

Sperret terreng er [her](#).

Løpskontor

Løpere ankommer Løpskontoret først for å hente startnummer, eventuell lånebrikke, mv.

På Løpskontoret vil det være mulig å legge fra seg sekker eller annet personlig utstyr på anvist sted.

Det vil finnes toalett ved Løpskontoret som kan benyttes begge dager.

Det blir ingen salg i området ved Løpskontoret.

Startlister

Startlister vil bli lagt ut i Eventor i forkant av løpet.

Arrangementet er kun åpent for ungdomsløpere (14-20 år) fra Vestland Idrettskrets.

Kart og postbeskrivelse

Kartet er i målestokk 1:4000, 2 m ekvidistanse. Kartet er tegnet iht. ISSprOM2019 og oppdatert i april 2021. Det er printet i off-set på vannfast papir, men det vil bli tilbud om plastlomme på start for den som ønsker det.

Postbeskrivelse er trykket på alle kart. Det finnes løse postbeskrivelser ved start.

Terreng

Byområde med bebyggelse av variert alder og stil. Innslag av parker og av smale smug og trapper. Moderat stigning. I hovedsak raskt terreng som egner seg godt til sprintorientering. Det anbefales sko med godt grep på både gress og hardt underlag. Ved regn vil noen brosteinspartier være glatt. Detaljert info kommer i PM 2.

Området ble bland annet benyttet under NM Sprint 2016.

Løyper

Info blir frigitt i PM 2 som publiseres i Eventor **fredag 30. april**.

Stemplingssystem

Emit Touch Free enheter benyttes i arrangementet. Det er kun stempling med EmiTag. Løpere som ikke er påmeldt med EmiTag vil få tildelt av arrangør. Disse må hentes ved Løpskontoret før start. Alle må sjekke at de har EmiTag i henhold til startlister før avgang til start.

For sesongen 2021 må emiTag med lavere nummer enn 3833830 ikke benyttes, eller de må sendes inn for bytte batteri. Mer info [her](#).

Start

Detaljert kommer info i PM 2.

Det vil være opptil 1500 m til start. Normal startprosedyre med opprop og nulling av brikke 3 min før start, postbeskrivelse 2 min før start og gå frem til kart 1 min før start. Kart tas på startsignal.

Avstand til startpost: 20-25 m.

Følg merking til start fra Løpskontoret.

Mål

Deltagerne registreres i mål ved stempling, går deretter direkte avlesing av brikke og leverer fra seg kart og eventuell lånebrikke.

Det oppfordres til bruk av kortest mulig tid i Løpskontor-området etter målgang, og at området forlates så snart som mulig.

Resultatservice

Endelig resultat vil publiseres på Eventor etter arrangementet.

Etteranmelding

Det blir ingen etteranmelding etter siste påmeldingsfrist **26. april 2021**.

Løpsleder: Ingunn Martinsen, tlf: 90 09 16 46, e-post: ingunn.martinsen@gmail.com

Løypelegger: Niklas Profors