



EM testløp 2021

PM & Program

Program

Testløpet består av to individuelle sprintløp helgen lørdag 1. mai til søndag 2. mai.

Lørdag 1. mai

Individuell sprint

Første start kl. 14:00

Søndag 2. mai

Individuell sprint

Første start kl. 10:00

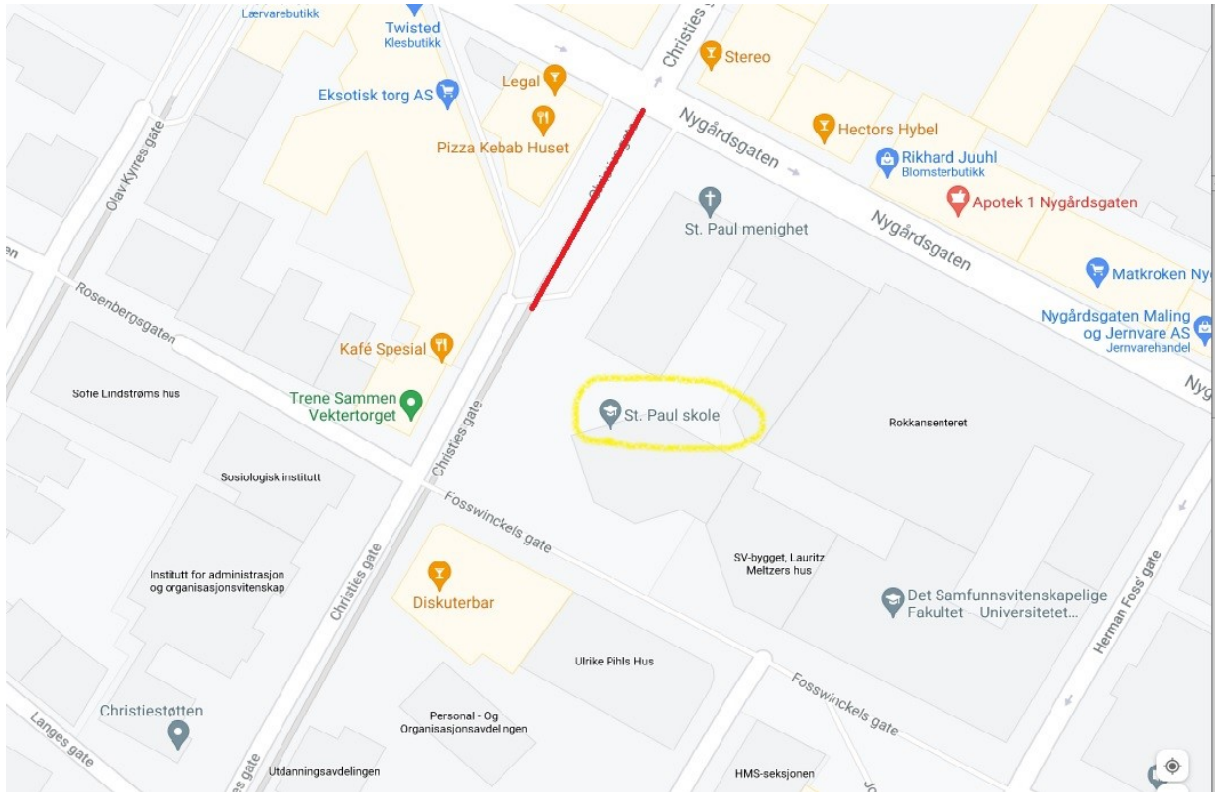
NB! Det oppfordres av hensyn til smittevern å ankomme Løpskontoret så nært opp mot starttiden som mulig, og at området forlates så snart som mulig etter målgang.

Adkomst og sperret terreng

Løpskontor: St. Paul skole (<https://goo.gl/maps/Vo6iUTic2uxd6F1e9>)

Offentlig parkering Bergen sentrum, f.eks. under Grieghallen. Det er tillatt å parkere i Klostergarasjen, også på arrangementsdagene. Med bil finner du Klostergarasjen ved Vestre Murallmenningen 14. Det er flere oppganger fra garasjen.

Ankomst til Løpskontoret må skje fra krysset Nygårdsgaten/Christies gate, merket med rød farge. Løpskontoret er merket med gul ring. Det er forbudt å passere Håkonsgaten/Nygårdsgaten andre steder.



Rødmarkert strek viser hvor deltakere kan ankomme arena.

Sperret terreng er [her](#).

Av hensyn til smitteverntiltak blir det ingen karantene. Løpere som har løpt har imidlertid plikt til å ikke kommunisere med øvrige løpere om dagens løype. Arrangør legger opp til at løpere ankommer Løpskontor så nært starttiden som mulig, og unngår opphold i målområdet før alle løpere i en klasse har løpt til start.

Løpskontor

Løpere ankommer Løpskontoret først for å hente startnummer, ekstra emiTag (for alle), oppvarmingskart og GPS + vest.

På Løpskontoret vil det være mulig å legge fra seg sekker eller annet personlig utstyr på anvist sted.

Det vil finnes toalett ved Løpskontoret som kan benyttes begge dager.

Det blir ingen salg i området ved Løpskontoret.

Parkering

Det blir ingen organisert parkering. Deltakere som kommer med bil må parkere på offentlige parkeringshus/-plasser i området. Vær oppmerksom på å betale parkeringsavgift.

Startlister

Startlister vil bli lagt ut i eventor [her](#).

Dersom man oppdager feil på den foreløpige startlisten må disse meldes til jan.arild.johnsen@orientering.no innen fredag 30. april 2021.

Kart og postbeskrivelse

Det er målestokk 1:4000 på begge løp. 2 m ekvidistanse. Kartet er tegnet iht. ISSprOM2019 og oppdatert i april 2021. Det er printet i off-set på vannfast papir, men det vil bli tilbud om plastlomme på start for den som ønsker det.

Postbeskrivelse er trykket på alle kart. Det finnes løse postbeskrivelser ved start.

Terreng

Byområde med bebyggelse av variert alder og stil. Innslag av parker og av smale smug og trapper. Moderat stigning. I hovedsak raskt terreng som egner seg godt til sprintorientering. Det anbefales skor med godt grep på både gress og hardt underlag. Ved regn vil noen brosteinspartier være glatt. Detaljert info i PM2.

Området ble bland annet benyttet under NM Sprint 2016.

Løyper

Info blir frigitt i PM 2 som publiseres på Eventor **fredag 30. april**.

Stemplingssystem

Emit Touch Free enheter benyttes i arrangementet. Det er kun stempling med EmiTag. Løpere som ikke er påmeldt med EmiTag vil få tildelt av NOF. Disse må hentes ved Løpskontoret før start. Alle må sjekke at de har EmiTag i henhold til startlister før avgang til start.

For sesongen 2021 må emiTag med lavere nummer enn 3833830 ikke benyttes, eller de må sendes inn for bytte batteri. I testløpet vil det være obligatorisk å løpe med 2 stk emiTag. Arrangør sørger for ekstra emiTag til alle deltagere. Brikke 2 skal plasseres rundt håndleddet over brikke 1. Løperens personlige emiTag er brikke 1. Mer info [her](#).

Fair play

Sprintnormen gjelder 100 %. Det er kartet som gjelder selv om det er fysisk mulig å passere enkelte barrierer. Noen murer og gjerder er ekstra markert med merkebånd hvor det kan være uklart hvor grensen mellom passerbar/upasserbar går. NB! Merkebånd går kun ca. 10 m ut fra passerbart sted.

Start

Detaljert kommer info i PM 2.

Det vil være opptil 1500 m til start. Normal startprosedyre med opprop og nulling av brikke 3 min før start, postbeskrivelse 2 min før start og gå frem til kart 1 min før start. Kart tas på startsignal.

Avstand til startpost: 20-25 m begge dager.



Begge dager vil det benyttes oppvarmingskart. Disse hentes ved frammøte på Løpskontoret. Det blir ingen annen merking til start. Merk at oppvarmingskart vil være av lavere kvalitet enn konkurransekartene. Alt område utenfor oppvarmingskartet er **forbudt område**.

Mål

Deltagerne registreres i mål ved stemping, går deretter direkte avlesing av brikke og leverer fra seg kart og GPS, samt ekstra emiTag.

Det oppfordres til bruk av kortest mulig tid i Løpskontor-området etter målgang, og at området forlates så snart som mulig.

GPS-tracking

Det blir GPS-tracking fra løpene. Alle damer og herrer skal bære GPS. Disse hentes ved ankomst på Løpskontoret på løpsdagen. Det er lov å benytte egen egnet GPS-vest.

Resultatservice

Det blir mulig å følge løpene i liveresultater. Endelig resultat vil publiseres på Eventor etter arrangementet.

Etteranmelding

Det blir ingen etteranmelding etter siste påmeldingsfrist **25. april 2021**. Påmelding er kun for startberettigede (se liste i eventor). Mer info [her](#).

Påmeldingsavgift: 250 NOK

Jury: Oppnevnes av NOF.

Løpsleder: Ingunn Martinsen, tlf: 90 09 16 46, e-post: ingunn.martinsen@gmail.com

Løypelegger: Niklas Profors

Kontrollør: Jan Arild Johnsen

