**Smitteverntiltak**  
EM testløp 1-2 mai 2021

Myndighetenes smittevernråd om antall personer samlet, distansering mello personer, personlig hygiene og hindring av smitte legger grunnen for arrangementets smitteverntiltak

**NB!** Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta/arrangere. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Vi kan maksimalt ha 200 personer til stede iht. FHIs og Bergen kommunes råd, i tillegg til arrangørens stab. Publikum henvises til å følge digitalt med liveresultater og GPS-tracking. Ledere som ikke deltar i konkurransen kan være til stede på arena, forutsatt at de er påmeldt i Eventor som leder.

Det vil bli definert når løpere får lov til ankomme arena, og når de må forlate området etter målgang. Hele arrangementet følger prinsippet "kom-løp-forlat", noe som krever god disiplin fra løpere, ledere og arrangører.

**Smittevernansvarlig: Mette Rogne, tel: 926 30 235**  
Ta kontakt med smittevernansvarlig hvis du får påvist smitte etter arrangementet eller blir dårlig underveis.

**Arrangøren sørger for**

* Oppdeling av arrangement for å unngå at for mange personer samlet
* Desinfisering før start og etter målgang, i tillegg til andre steder på arena og ved toaletter
* Kart samles inn ved målgang, og publiseres på nett etter løpet
* Strekktider deles ikke ut ved mål
* God plass på arena, start og mål, slik at 1 metersregelen kan overholdes
* Stempling uten berøring av felles utstyr på postene
* Jevnlig vask av toaletter gjennom hele arrangementet
* Registrering av alle deltakere, ledere og arrangører i tilfelle behov for smittesporing
* Verneutstyr som maske og desinfeksjon for alle arrangører
* Det blir ikke salg på arena
* Det blir ikke premieutdeling på arena

**Deltakere og ledere sørger for**

* Kortest mulig opphold på arena
* Eventuelle brikkeendringer gjøres via e-post til [magnusrognehalland@gmail.com](mailto:magnusrognehalland@gmail.com)
* Bruk munnbind på kollektivtransport
* Distansering på start, mål og arena
* Ta med egen brikke
* God personlig hygiene
* Kun påmeldte møter på arrangementet

**Klasseoppsett med foreløpig startintervall:**

Lørdag 14:00-14:30 – H21  
Lørdag 14:30-15:00 – D21  
Søndag 10:00-10:30 – H21  
Søndag 10:30-11:00 – D21